

オルベスコ®を 使用されている方へ

患者さん用使用説明書



チェック項目（ピットフォール）

吸入前

- 最初の使用時や、使用間隔が一定期間空いた時に、
試し射ちをしていない
- 試し射ちの操作を、日常の吸入の際に誤って行っている
- 吸入前にポンペを振っていない
- デバイスを正しく安定して支持できていない
- 吸入前に薬剤残量カウンターを確認していない
- 吸入前に息を吐いていない

吸入時

- ポンペの底を指の力で押せない
- 薬剤噴射時に、呼吸同調が出来ていない
- 薬剤をゆっくり深く吸入できていない
- 薬剤噴射方法が不安定である
- 吸入時に吸入口を隙間なく覆っていない。
（クローズドマウス法の場合）
- 吸入直後の息止めをしていない

吸入後

- 吸入後のうがいをしていない



- いずれの問題点も発見できなかった

エアゾール (オルベスコ)

カウンターの無いものは、メーカー資材 (シール等) を利用して確認します

オルベスコ®を使用されている方へ

準備

1 フィルム
2 アルミ缶アダプター
3 吸入口 キャップ
4 試し噴射

外側のフィルムをはがし、アルミ缶アダプターに正しく装着されていることを確認します。

【注意】 試し噴射は、開封時または1週間以上使用しなかったときのみ、行ってください。毎日行う必要はありません。顔や眼に向けて噴射しないでください。

ピヨスケ
←オルベスコ50μ
オルベスコ
100μ→

主薬と噴霧ガスを均一にするため、噴霧前に容器を十分に振る必要があります。患者の混乱を防ぐためにも、振る必要のない薬剤も振ると指導します

吸入方法

1 吸入口のキャップをはずします。
2 正しい握り方
アルミ缶の底が上になるように持ちます。人差し指をアルミ缶に、親指をアダプターの底にあて、はさむように持ちます。
3 息を十分に吐き出します。
4 息を止めたまま、吸入口を軽く前でくわえ、しっかりと息を吸い込みます。
5 息を長い息を吸い込めると同時に、アルミ缶の底を1回しっかり押し、薬をゆっくり十分吸い込みます。
6 そのまま口を閉じ、5-10秒間息を止めます。(しっかり息止め)
7 ゆっくり息を吐き出します。1回に複数回吸入を指示された方は、①-⑦を繰り返します。

裏面にもご覧ください。

息吐きをしないと、吸入が十分にできません。十分に息吐きができていないか確認します

肺内への薬剤の沈着率を高めるため、息止めが必要です。ただし無理をさせないこと

キャップをする前に、吸入口を拭くように指導します。

吸入ステロイドは口腔内カンジダや嚙声などの副作用を防止するため吸入後すぐにうがいをします。それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいを行うように説明します。

エアゾール（オルベスコ）

オルベスコを使用されている方へ

この薬は、医師・薬剤師の指示に従って毎日規則正しく吸入することにより、喘息発作を起こりにくくする薬剤です。

重要な注意

- この薬は、発作をすみやかにしずめるものではありません。
毎日、指示された用量を吸入していただくことで発作を予防する薬です。
- 発作の有無にかかわらず、ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。
症状が変化した場合は、できるだけ早く医師の診察を受けてください。
- 他の薬を同時に使用する場合は、医師の指示に従い服用してください。
- 添加物として、微量のアルコールが入っています。
アルコールのにおいが気になる方は、医師または薬剤師に申し出てください。
- 顔や眼に向けて噴霧しないでください。
もしも眼に入った場合には、すぐに洗眼し、それでも改善しない場合は、近医を受診してください。

保管上の注意

- 吸入後はキャップを閉め、携帯用袋に入れて保管してください。
- 噴霧口のつまりを防ぐため、ときどきアダプターの吸入口の内側と外側を、柔らかい乾いた布もしくはちり紙でふき、清潔に保管してください。
- アルミ缶およびアダプターを水に入れたり、水で洗うことは避けてください。
(噴霧不良の原因となります。)
- 破裂するおそれがあるため、高温(50℃以上)になる所に置かないでください。
- お子様の手が届かない所に保管してください。



その他の注意

- アルミ缶は空になっても火中に投げないでください。
- 地方自治体により定められた廃棄方法に従ってください。

吸入可能回数(最初の試し噴射3回を除く)

- オルベスコ 50 μ gインヘラー 112吸入用(アダプターラベルの色が緑色): 112回
- オルベスコ 100 μ gインヘラー 56吸入用(アダプターラベルの色がオレンジ): 56回
- オルベスコ 100 μ gインヘラー 112吸入用(アダプターラベルの色が黄色): 112回
- オルベスコ 200 μ gインヘラー 56吸入用(アダプターラベルの色が赤色): 56回