

# エリプタ (レルベア・エンクラッセ・アノーロ)

採用



製品名  
レルベアエリプタ  
分類  
吸入ステロイド (ICS)  
+  
長時間作用性 $\beta_2$ 刺激薬 (LABA)



製品名  
エンクラッセエリプタ  
分類  
長時間作用性抗コリン薬 (LAMA)

採用



製品名  
アノーロエリプタ  
長時間作用性抗コリン薬 (LAMA)  
+  
長時間作用性 $\beta_2$ 刺激薬 (LABA)

## チェック項目 (ピットフォール)

### 吸入前

- 吸入前に、薬剤残量カウンターを確認していない
- カバーをカチッ音がする最後まで開けていない
- 吸入前に、息を吐いていない

### 吸入時

- 吸気口 (空気取り入れ口) を指でふさいで吸入している
- 吸入直前に、マウスピース (吸入口) に息を吹きかける
- マウスピース (吸入口) に口を当てる前からすい始める
- 力強く深く吸入していない
- デバイスを水平に保っていない (傾けている)
- 吸入時に吸入口を隙間なく覆っていない。
- マウスピース (吸入口) に口を当てたまま  
息を吸ったり吐いたりしている
- 吸入直後の息止めをしていない

### 吸入後

- 吸入後にカバーをしっかりと閉めていない
- 吸入後のうがいをしていない

いずれの問題点も発見できなかった

# エリプタ (テリルジー アニュイティ)

採用



製品名  
テリルジーエリプタ

分類  
吸入ステロイド (ICS)  
+  
長時間作用性 $\beta_2$  刺激薬 (LABA)  
+  
長時間作用性抗コリン薬 (LAMA)

採用



製品名  
アニュイティエリプタ

分類  
吸入ステロイド (ICS)

## チェック項目 (ピットフォール)

### 吸入前

- 吸入前に、薬剤残量カウンターを確認していない
- カバーをカチッ音がする最後まで開けていない
- 吸入前に、息を吐いていない

### 吸入時

- 吸気口 (空気取り入れ口) を指でふさいで吸入している
- 吸入直前に、マウスピース (吸入口) に息を吹きかける
- マウスピース (吸入口) に口を当てる前からすい始める
- 力強く深く吸入していない
- デバイスを水平に保っていない (傾けている)
- 吸入時に吸入口を隙間なく覆っていない。
- マウスピース (吸入口) に口を当てたまま  
息を吸ったり吐いたりしている
- 吸入直後の息止めをしていない

### 吸入後

- 吸入後にカバーをしっかりと閉めていない
- 吸入後のうがいをしていない

- いずれの問題点も発見できなかった

# エリプタ (レルベア・エンクラッセ・アノーロ)

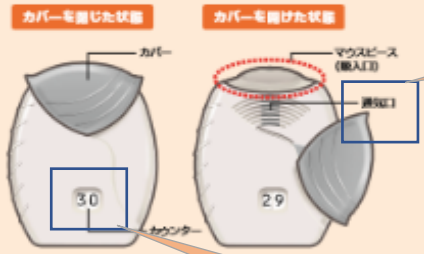
## 吸入器(エリプタ)をご使用になる方へ



**!** **【お願い】** お薬がムダになってしまうので、吸入するとき以外はカバーを開けないでください

### 表示の見方 カウンターの表示を確認してください

- 30** 薬の残りの使用回数が表示されます。未使用の状態では、最大使用回数\*が表示されています。
- 9** 薬の残りが「9」以下になると、左側が赤色になります。
- 0** 薬がなくなり、カウンターが「0」になった後にカバーを開けると、カウンター表示が赤色になります。  
\*17日/14日/30日の3種類があります



### 用法・用量

主治医から指示された用法・用量に従ってください。  
(なるべく同じ時間帯に) 1日1回1吸入してください。

### 注意事項

- 包装トレイは使用開始直前に開封してください。
- 包装トレイ開封後は6週間以内で使用してください。薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。
- 高温多湿を避けて、室温で保管してください。
- カバーを開けるとときに重さ(抵抗)を感じることや、さしみが音することがあります。これは、吸入器の内面で薬がセットされることと音で、故障ではありません。
- カバーを開けてから吸入するまで、振ったり叩いたりしないでください。

薬の吸入は裏面の使用説明書をよく読んでから行ってください

### よくあるQ&A

- Q. カバーを開けて開けた場合、薬はどうなりますか?**
- A.** カバーを開ける時に、1回分の薬がセットされます。そのまま吸入せずにカバーを閉じると、薬は内部に格納されるので、その1回分を再び使用することはできません。次回カバーを開けたときは、新しい薬がセットされるので、一度に2回分を吸入することはできません。
- Q. 吸入を忘れた場合は、どのようにすればよいですか?**
- A.** 通常通りに吸入できなかった場合は、気が付いた時点で、気が付いた1回分を吸入してください。次の日からは、通常通り1日1回1吸入してください。吸入を忘れていた場合でも、1日1回を超えて吸入しない、一度に2回分を吸入しないよう、注意しましょう。
- Q. 吸入した感覚はどのような感じでしょうか?**
- A.** 薬が吸入されるとわずかな甘みや砂の感覚を口の中に感じます。しかし、薬の量がかくつかであるため、甘みを感じない(吸入感を感じない)場合もあります。また、体調などによっても、甘みを感じない場合もあります。うまく吸入できているか不安な場合は、カバーを開けずにそのまま包装で1〜2回吸入を繰り返してください。
- Q. 廃棄はどのようにすればよいですか?**
- A.** 外側の容器はプラスチック製で、内部にはアルミシートが入っています。分解せずに地方自治体により定められた廃棄物処理場へ使い、廃棄してください。

パソコン、携帯電話から動画による吸入方法などもご覧いただけます。  
▶ <http://kusurigsk.jp/pc/index.html>

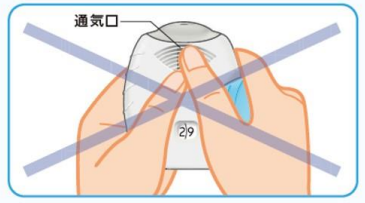
2次元コードが読み取れない場合は、インターネット上にアクセスを直接入力ください。

エリプタの使い方のお問い合わせは  
**カスタマー・ケア・センター**  
**TEL: 0120-562-306**  
(9:00~17:45/土日祝日および当社休業日を除く)

グラクソ・スミスクライン株式会社

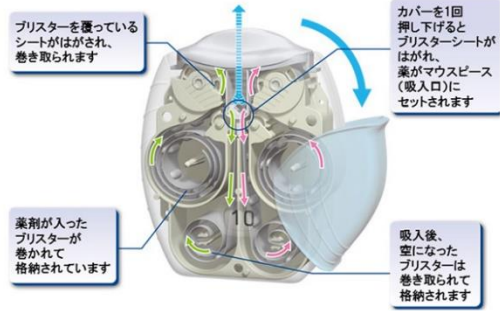
通気口を手や唇でふさがないように指導します

通気口を指でふさがないようにください



カウンターがゼロになってもカバーは開きますが、薬剤は残っていません

### エリプタの内部構造とその機能



# エリプタ (レルベア・エンクラッセ・アノーロ)

## 吸入器(エリプタ)の使い方

**!** (お願い) お薬がムダになってしまうので、吸入するとき以外はカバーを開けないでください

**1** **「カチッ」と音がするまでカバーを開ける**  
 吸入の準備完了です。カウンターが1つ減ったことを確認してください。カバーを開け、吸入せずに閉じた場合、その1回分は吸入できません。  
※カバーを開けると時に「カチッ」という音が聞こえない場合がありますが、カウンターが1つ減っているのは薬はセットされています

**2** **「フーッ」と息を吐き出す**  
 無理をしない程度に息を吐き出してください。マウスピース(吸入口)に息を吹きかけないよう、注意してください。

**3** マウスピース(吸入口)全体をしっかりとくわえ  
**思いっきり「スーーーーー」と深く吸い込む**  
 鼻の奥まで、空気を送り届けるイメージです。  
マウスピース 空気が漏れないようにしっかりとくわえ 鼻は閉じる必要はない

通気口注意

**4** **吸入器から口を離し3~4秒程度、息を止める**

**5** **ゆっくりと息を吐き、いつも通りに呼吸する**  
 吸入後は吸入器(エリプタ)のカバーを閉じてください。

**6** **吸入後はうがいをする**  
 のどや口の中に残っている薬を、洗い流しましょう。うがいは、副作用の予防になります。

ホイッスルの音が鳴ると、ちょうど良い吸入速度です。鳴らない時は、吸入速度が足りませんので疑義照会をしてください

カチッと音がするまで開けないと、薬がきちんと充填されません

息吐きをしないと、吸入が上手にできません。十分に息吐きが出来ているか確認

吸入できていると、わずかな甘味や粉感を感じます。感じない場合はカバーを動かさず再度②~⑤を繰り返す

肺内への薬剤の沈着率を高めるため、息止めが必要です。ただし無理をさせないこと

カバーを閉める前に吸入口を拭くに指導します

吸入ステロイドは口腔内カンジダや嘔声などの副作用を防止するため吸入後すぐにうがいをします。それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいを行うように説明します。