

タービュヘイラー (シムビコート・パルミコート・オーキシス (非採用))

採用



製品名
パルミコートタービュヘイラー
分類
吸入ステロイド
(ICS)



製品名
オーキシスタービュヘイラー
(非採用)
分類
長時間作用性 β_2 刺激薬
(LABA)

採用



製品名
シムビコートタービュヘイラー
分類
吸入ステロイド (ICS)
+
長時間作用性 β_2 刺激薬
(LABA)

チェック項目 (ピットフォール)

- 吸入前
- 吸入前に残量カウンターを確認していない
 - 回転グリップを最初に反時計回りに止まるまで回していない
 - 次に、時計回りに「カチッ音」がするまで戻していない
 - デバイスをまっすぐに立てて操作していない (傾けている)
 - 一度に2吸入の際に、
回転操作と「カチッ音」を連続2回している
 - 吸入前に息を吐いていない

- 吸入時
- 吸入直前にマウスピース (吸入口) に息を吹きかける
 - マウスピース (吸入口) に口をあてる前から
吸い始めている
 - 吸気口 (空気取り入れ口) を手指や口唇でふさいでいる
 - 力強く深く吸入していない
 - 吸入時に吸入口を隙間なく覆っていない。
 - マウスピースを (吸入口) にあてたまま、
息を吸ったり吐いたりする
 - 吸入直後の息止めをしていない

- 吸入後
- 吸入後にグリップを回す
 - 吸入後にキャップをしっかり占めていない
 - 吸入後のうがいをしていない

いずれの問題点も発見できなかった

タービュヘイラー (シムビコート)

シムビコートタービュヘイラー® を使用される患者さんへ

使用する吸入薬	用法・用量	薬剤の取り替え
<input type="checkbox"/> 60吸入 <input type="checkbox"/> 30吸入	指示された「用法・用量」を守りましょう。 朝 吸入 ・ 夜 吸入	薬剤の取り替え日がきたら、新しい薬を使用しましょう。 年 月 日 ()



※ ①～③の操作で1吸入できます。



未使用の吸入器を初めて使用するときに限り以下の準備操作を一度だけ行ってください。

準備操作
赤色の回転グリップを左右に回して「カチッ」と3回鳴らします。
※3回目に「カチッ」と鳴らしたところでとめてください。
(その後①に進んでください)

まっすぐに立てます。
クルッ
カチッ 3回

1 右へ「クルッ」と回す
赤色の回転グリップを「クルッ」と図の矢印の方向に、**確実にとまるまで**回します。
※片手で吸入器本体を固定し、もう一方の手で赤色の回転グリップを動かしてください。

2 左へ「カチッ」と戻す
図の矢印の方向に「カチッ」という音がするまで回します。
この音は1吸入分の薬がセットされた合図です。

3 息を吐き、「スーッ」と深く吸い込む
薬を吸入する前に息を吐きます。息を吐いたらマウスピースをくわえ、薬を深く「スーッ」と力強く吸い込みます。その後、マウスピースから口を離してゆっくり息を吐きます。
※吸入のときに、吸入器本体を握らないでください。
※マウスピースに息を吹きかけないでください。

(2吸入する場合は①～③の操作をもう一度行ってください) **通気口注意**



吸入が終わったらキャップを閉めます。
最後にうがい、または口すすぎをします。

シムビコートを処方された方に、お薬の吸入方法や喘息治療に関するさまざまな情報を発信します。



お問い合わせ先 (患者さん用フリーダイヤル)
アストラゼネカ株式会社
受付時間/月～金 9:00～17:30 (土・日・祝日)
メディカルインフォメーションセンター
0120-119-703

ホイッスルが音がなると、ちょうど良い吸入速度です。その感覚を覚えてもらいましょう。鳴らない時は、吸入速度が足りませんので疑義照会をしてください

初回のみ必要な操作です。毎回行わないよう指導
吸入しない時にグリップを左右に回すとカウンターが進んでしまいます

回転グリップを回す際、吸入口を持つと薬剤が充填されません
本体中央部を持って回転グリップを回すよう指導します

息吐きをしないと吸入が上手にできません
十分に息吐きができていないか確認します

通気口を指や舌で塞がないよう指導します
薬剤が微量なため吸入した感触はないですが、
正しく吸入していれば問題ありません

肺内への薬剤の沈着率を高めるため、息止めが必要です。
ただし無理をさせないこと

キャップをする前に、吸入口を拭くように指導します。
その際に回転グリップを持つと半回転などの誤作動を起こしやすいので注意します

吸入ステロイドは口腔内カンジダや嚔声などの副作用を防止するため吸入後すぐにうがいをします。
それ以外の吸入薬も統一化を図るため、
うがいを行うように説明します。

タービュヘイラー (シムビコート)

小窓の表示について

※ 小窓の表示はおおよその残りの吸入回数を確認するためのものです。



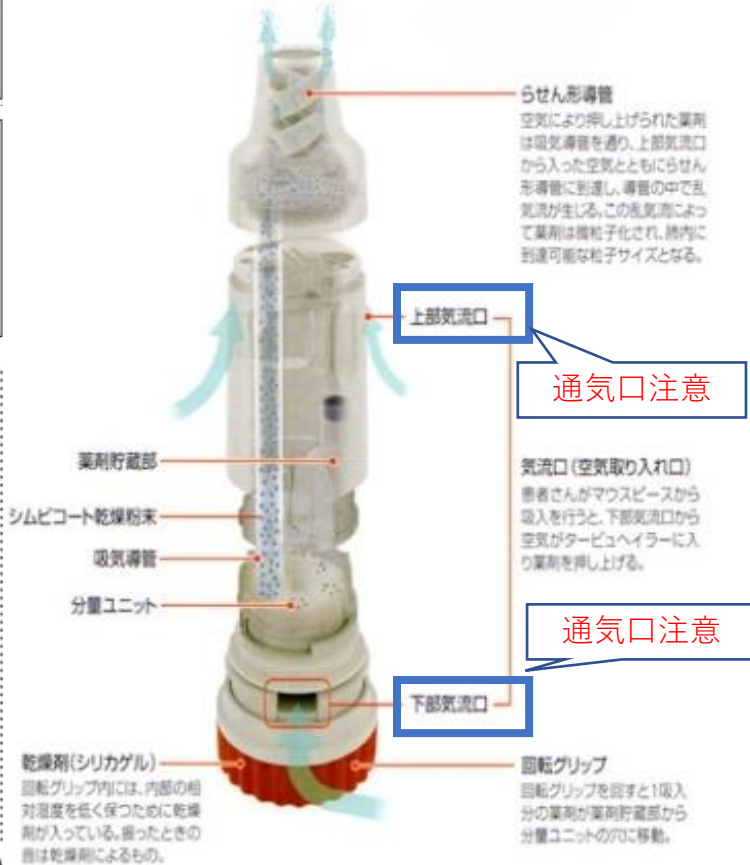
注意事項

- マウスピースはキャップを回して外す際に回転するよう設計されています。
- 30吸入製剤の小窓に表示される数字は「30」「15」「0」です。60吸入製剤の小窓に表示される数字は「60」「40」「20」「0」です。
- 小窓に表示される数字は、1つさきみではありません。
- 赤色の回転クリップは必要以上に回さないでください。赤色の回転クリップを回すと、吸入しなくても小窓の表示は進み、終了を示す「0」の表示が早く出てきます。
- 吸入器を振ると「カサカサ」と音が聞こえますが、これは乾燥剤の音です。薬の残量ではありません。

保管・手入れ・廃棄

- 使用後は必ずキャップを閉めて室温で保管してください。
- マウスピースが汚れた場合は乾燥した布などで拭き、水洗いはしないでください。
- 吸入器を分解しないでください。(マウスピースは、カチカチと音がして回りますが外れません)
- 各自治体の廃棄方法に当たって廃棄してください。

カウンターが0になっていてもカサカサ音が鳴りますが、乾燥剤の音です。使用時に必ず残り吸入数を確認させてください



Q&A シムビコートタービュヘイラーで使用にあたってよくある質問

Q 「クルッ」「カチッ」を2回繰り返せば2吸入分まとめて吸入できますか？

A 2吸入分まとめて吸入はできません。
赤色の回転クリップを何回まわしても薬は1吸入分しかセットされません。2吸入する場合は、「クルッ」「カチッ」「スーッ」の吸入操作を2回行ってください。

Q 小窓の表示は「0」ですが、「カサカサ」音がするからまだ残っていますか？

A 「カサカサ」音がするのは乾燥剤の音です。小窓の表示が「0」になった薬は使えません。
小窓の中央に「0」が表示されたら、吸入終了です。赤色の回転クリップは回り続けますが、小窓の表示はそれ以上進みません。容器を振ると「カサカサ」音がしますが、これは乾燥剤の音です。

Q 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できていますか？

A 「クルッ」「カチッ」「スーッ」の吸入操作が正しく行なわれていれば、吸入できています。
1吸入分の薬の量がごくわずかなので、刺激が少なく吸った感じがしないかもしれませんが、正しい吸入操作ができていれば、薬は吸入できています。正しい吸入操作ができていないか不安な時はマウスピースに色の濃いハンカチをかぶせて吸入してください。正しい吸入操作ができていればハンカチに1吸入分の薬剤が残ります。薬剤が付着していなければ、正しい吸入操作ができていない可能性があります。吸入時の注意点を確認してください。
※ハンカチをかぶせて吸入した場合、体内に薬は入りません。

※疑問点や質問等がある場合は医師または薬剤師にご相談ください

タービュヘイラー (パルミコート)

Pulmicort® Turbuhaler®

パルミコート®タービュヘイラー® 吸入説明用シート

「クルッ」「カチッ」「スーッ」の3ステップ

【監修】 亀田 誠 先生 地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪はびきの医療センター 小児科 主任部長

製品種類と吸入回数



パルミコート100µgタービュヘイラー-112吸入
112回吸入可能



パルミコート200µgタービュヘイラー-56吸入
56回吸入可能



パルミコート200µgタービュヘイラー-112吸入
112回吸入可能



チェック項目 (ピットフォール)

吸入前

- 吸入前に残量カウンターを確認していない
- 回転グリップを最初に反時計回りに止まるまで回していない
- 次に、時計回りに「カチッ音」がするまで戻していない
- デバイスをまっすぐに立てて操作していない (傾けている)
- 一度に2吸入の際に、
回転操作と「カチッ音」を連続2回している
- 吸入前に息を吐いていない

吸入時

- 吸入直前にマウスピース (吸入口) に息を吹きかける
- マウスピース (吸入口) に口をあてる前から
吸い始めている
- 吸気口 (空気取り入れ口) を手指や口唇でふさいでいる
- 力強く深く吸入していない
- 吸入時に吸入口を隙間なく覆っていない。
- マウスピースを (吸入口) にあてたまま、
息を吸ったり吐いたりする
- 吸入直後の息止めをしていない

吸入後

- 吸入後にグリップを回す
- 吸入後にキャップをしっかり占めていない
- 吸入後のうがいをしていない

- いずれの問題点も発見できなかった

タービュヘイラー (パルミコート)

ホイッスルが音がなると、ちょうど良い吸入速度です。その感覚を覚えてもらいましょう。鳴らない時は、吸入速度が足りませんので疑義照会をしてください

パルミコート[®]タービュヘイラー[®]を使用される患者さんへ

【監修】 亀田 誠 先生 地方独立行政法人 大阪府立病院機構 大阪はびきの医療センター 小児科 主任部長

使用する薬剤	用法・用量
<input type="checkbox"/> パルミコート100 μ gタービュヘイラー-112吸入	新示された「用法・用量」を守りましょう。 朝 吸入 ・ 夜 吸入
<input type="checkbox"/> パルミコート200 μ gタービュヘイラー-56吸入	服薬終了日 服薬終了日付きたら、新しい薬を使用しましょう。
<input type="checkbox"/> パルミコート200 μ gタービュヘイラー-112吸入	年 月 日 ()



新しい吸入器を使用するときは

茶色の回転グリップを左右に回して「カチッ」と2回鳴らします。その後①に進んでください。

新品を使うときだけですわね!



初回のみ必要な操作です。毎回行わないよう指導
吸入しない時にグリップを左右に回すとカウンターが進んでしまいます

回転グリップを回す際、吸入口を持つと薬剤が充填されません
本体中央部を持って回転グリップを回すよう指導します



① みぎ 右へ「クルッ」と回す

茶色の回転グリップを右へ確実にとまるまで回します。

まっすぐ立てるんですわ!



息吐きをしないと吸入が上手にできません
十分に息吐きができていないか確認します



② ひだり 左へ「カチッ」と戻す

茶色の回転グリップを左へ「カチッ」と音がするまで戻します。

「カチッ」が吸入できる合図なんですわ!



肺内への薬剤の沈着率を高めるため、息止めが必要です。
ただし無理をさせないこと



③ いき 息を吐き、「スーッ」と深く吸い込む

マウスピースをくわえ、「スーッ」と力強く吸い込みます。口を離してゆっくり息を吐きます。



▲マウスピースに息をふきかけないでください。

キャップをする前に、吸入口を拭くように指導します。
その際に回転グリップを持つと半回転などの誤作動を起こしやすいので注意します

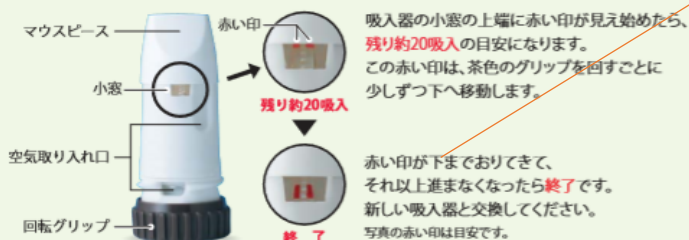
吸入ステロイドは口腔内カンジダや嘔声などの副作用を防止するため吸入後すぐにうがいをします。それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいをを行うように説明します。

①～③の操作で1吸入となります。2吸入する場合は、①～③の操作をもう一度行ってください。



タービュヘイラー (パルミコート)

薬の残量・終了の目安



赤い印が下までできても茶色の回転グリップは回り続けます。
吸入器を振ると「カサカサ」と音が聞こえますが、これは乾燥剤の音です。薬剤が残っていることを示すものではありません。

吸入時には、残量が残っているか必ず確認

通気口を指や舌で塞がないよう指導します
薬剤が微量なため吸入した感触はないですが、正しく吸入していれば問題ありません



Q&A ご使用にあたってよくある質問

Q 「クルツ」「カチツ」を2回繰り返せば2吸入分まとめて吸入できますか？

A 2吸入分まとめて吸入はできません。
茶色の回転グリップを何度回しても薬は1吸入分しかセットされません。
2吸入する場合は、①「クルツ」②「カチツ」③「スーツ」の操作を2回行ってください。



Q 赤い印が小窓の下まできたのですが、「カサカサ」音がするからまだ残っていますか？

A 「カサカサ」音がするのは乾燥剤の音です。赤い印が小窓の下までおきて、それ以上進まなくなったら終了です。新しい吸入器と交換してください。
赤い印が小窓の下まできたら、吸入終了です。茶色の回転グリップは回り続けますが使用せず、新しい吸入器と交換してください。容器を振ると「カサカサ」音がしますが、これは乾燥剤の音です。



Q 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できていますか？

A ①「クルツ」②「カチツ」③「スーツ」の操作をきちんとすれば、吸入できています。
1回の吸入量がごくわずかなので、刺激が少なく吸った感じはしませんが、「クルツ」「カチツ」「スーツ」の操作をきちんと行なえば、薬は吸入できています。

確認方法

マウスピースにハンカチをかぶせて吸入してください。
ハンカチに薬剤が付着した場合、正しい吸入操作ができています。

薬剤が付着していないければ、正しく吸入できていない可能性があります。吸入方法をもう一度確認してください。



吸入練習器を使います。

パルミコートタービュヘイラー用吸入練習器を吸入し筒が鳴れば、お薬を吸入できることが確認できます。



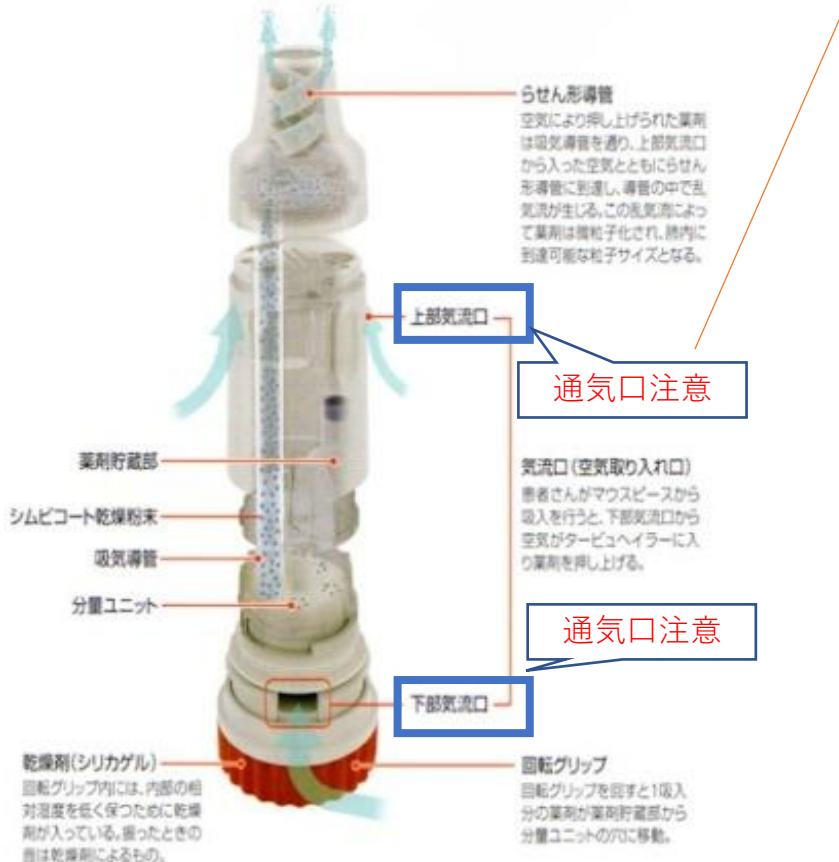
※ハンカチをかぶせて吸入した場合、体内に薬は入りません。

お問い合わせ先

アストラゼネカ株式会社

〒160-8501 東京都千代田区千代田1-1-1
アストラゼネカ株式会社
医薬品事業部 03-20-119-1115
総機 03-20-119-703

PLB603E (0000)
2017年6月作成



らせん形導管
空気により押し上げられた薬剤は吸気導管を通り、上部気流口から入った空気とともにらせん形導管に到達し、導管の中で乱気流が生じる。この乱気流によって薬剤は微粒子化され、肺内に到達可能な粒子サイズとなる。

通気口注意

気流口(空気取り入れ口)
患者さんがマウスピースから吸入を行うと、下部気流口から空気がタービュヘイラーに入り薬剤を押し上げる。

通気口注意

回転グリップ
回転グリップを回すと1吸入分の薬剤が薬剤貯蔵部から分量ユニットの穴に移動。