

ディスクス (フルタイド・セレベント・アドエア)

採用

製品名
フルタイドディスクス

分類
吸入ステロイド
(ICS)

製品名
セレベントディスクス

分類
長時間作用性 β_2 刺激薬
(LABA)

製品名
アドエアディスクス

分類
吸入ステロイド (ICS)
+
長時間作用性 β_2 刺激薬
(LABA)



チェック項目 (ピットフォール)

吸入前

- 吸入前に、薬剤残量カウンターを確認していない
- カバーを最後までしっかりと開けていない
- レバーを最後までしっかりと押していない
- 吸入前に、息を吐いていない

吸入時

- 吸入直前に、マウスピース (吸入口) に息を吹きかける
- マウスピース (吸入口) に口を当てる前からすい始めている
- 力強く深く吸入していない
- デバイスを水平に保っていない (傾けている)
- 吸入時に吸入口を隙間なく覆っていない。
- 吸入口 (空気の取り入れ口) を手指や口唇でふさいでいる
- マウスピース (吸入口) に口を当てたまま、息を吸ったり吐いたりする
- 吸入直後の息止めをしていない



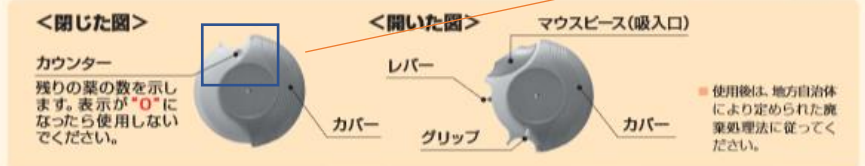
吸入後

- 吸入後に、無駄なレバー戻しをする
- 吸入後にカバーをしっかりと閉めていない
- 吸入後のうがいをしていない

- いずれの問題点も発見できなかった

ホイッスルが音がなると、ちょうど良い吸入速度です。その感覚を覚えてもらいましょう。鳴らない時は、吸入速度が足りませんので疑義照会をしてください

ディスクスの吸入方法



カウンターが0になってもレバーは押せますが、薬剤は残っていません



1 カバーを「カチリ」と音がするまで開けます。
 片手でカバーを持ち、もう片方の手の親指をグリップにあて、グリップが止まるまで回してください(カチリと音がします)。

薬の準備後は、吸入口を水平より下に傾けない



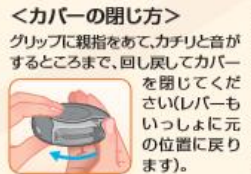
2 レバーを「カチリ」と音がするまで押します。
 マウスピース(吸入口)を自分に向けて持ち、レバーをグリップのところまで押し付けてください(カチリと音がします)。
⚠ 薬を吸入するとき以外はレバーを操作しないでください。

息吐きをしないと、吸入が十分にできません。十分に息吐きができていないか確認します



3 息をはき出してから、マウスピース(吸入口)をくわえ強く深く「スーツ」と息を吸い込みます。
 無理をしない程度に息をはき出してください。吸入器をたいらに持ち、マウスピース(吸入口)を口にくわえ、強く深く「スーツ」と息を吸い込みます。
 口からマウスピース(吸入口)を離し、そのまま3~4秒程度息を止め、その後ゆっくりと静かに息をはき、元の呼吸に戻してください。
⚠ マウスピース(吸入口)に息を吹き込まないでください。

吸入ができているとわずかな甘味や粉感じを感じます。感じない場合はレバーを動かさずそのまま③を繰り返します



吸入後は、のどや口の中に残っている薬を洗い流すために必ずうがいをしてください。
 ● マウスピース(吸入口)を拭く際は、乾いたティッシュペーパーなどを用い、カバーを閉じる前に行ってください。
 ● カバーは、しっかりと閉じてください。

肺内への薬剤の沈着率を高めるため、息止めが必要です。ただし無理をさせないこと

吸入ステロイドは、口腔内カンジダや嚔声などの副作用を防止するため吸入後すぐにうがいをします
 それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいをを行うように指導します

カバーを閉める前に吸入口を拭くように指導します
 もし、レバーを戻しても問題はありません

ディスクス (フルタイム・セレベント・アドエア)

ディスクス®をご使用になる方へ

アドエア®



フルタイム®



セレベント®



用法・用量

主治医から指示された用法・用量に従ってください。

1回 吸入 / 1日 回
[朝 (吸入) ・ 就寝前 (吸入)]
この薬剤は (28 ・ 60) 回分充填されています。

ディスクスの保管

- 1) アルミ包装は使用開始直前に開封してください。
- 2) 吸入時以外はカバーを閉じてください。
- 3) 高温多湿の場所を避けて室温で保管してください。
- 4) マウスピース(吸入口)が汚れた場合は、乾いたティッシュペーパー等で拭いてください(水で洗ったり、濡ったものでマウスピースを拭いたりしないこと)。

よくあるQ&A

Q 吸入した感覚はどのような感じでしょうか？

A 薬が吸入されるとわずかな甘みや粉の感覚を口の中に感じます。しかし、薬の量がかくわずかであるため、甘みを感じない(吸入感を得られない)場合もあります。また、体調などによっても、甘みを感じない場合もあります。うまく吸入できているか不安な場合は、カバーを閉じずにそのまま追加で1〜2回吸入を繰り返してください。

Q 吸入できたかを確認する方法はありますか？

A 1回分吸入した後、カバーを閉じる前に、吸入口の先をテーブルに置いた紙(できれば黒い紙)にトントンと叩いて、お薬が出てこなければ正しく吸入できています。

Q お薬がきちんとセットされているかを確認する方法はありますか？

A カバーを開けた後レバーを押し、吸入せずにテーブルに置いた紙(できれば黒い紙)にトントンと叩くと、お薬が出てくることを確認できます。1回分のお薬が無駄になることをご理解の上、この確認作業をしてください。確認作業終了後、出てきたお薬は破棄してください。

パソコン、携帯電話から動画による吸入法などもご覧いただけます。

▶ <http://kusurigsk.jp/pc/index.html>



2次元コードが読み取れない場合は、インターネットに上記アドレスを直接入力ください。

ディスクスの使い方のお問い合わせは

カスタマー・ケア・センター

TEL: 0120-562-306

(9:00~17:45 / 土日祝日および当社休業日を除く)