

特集 1



新年のご挨拶

病院長 小熊 豊



病院長 小熊 豊

れる事態に直面しています。

新年あけましておめでとうござ
います。平成二十二年をどのよう
にお迎えでしょうか。今年二年が、皆様
にとりまして幸多い一年となります
よう心からお祈り申し上げます。

アメリカのサブプライムローンの
破綻をきっかけに、百年に一度と言
われる世界的大不況がとどまる気
配をみせず、国、地方、更には国民
一人の経済財政力が危機的状況
に落ち込んでいます。加えて日本
国内では、小泉政権以降進められ
た市場原理主義、聖域なき構造改
革によって弱者切捨て政策が横行
し、国民の生存権、生活権が脅かさ

幸いなことに私ども砂川市立病
院では、中心市街地活性化事業や
耐震建設事業の補助、過疎債の適
用を受け、新病院の建設が順調に
進んでいます。アイボリーホワイト
とライトグレイの外観に、わくわく
した想いで完成を待っています。が、
新病院では救急・周産期・がん・各種
急性期医療体制が今以上に「層発
展する構想」になっています。また、
現在の病院の一部を改修・増築し、
認知症対策を考慮した精神科病
棟や、健診施設、院内保育施設が
開設され、駐車場も十分に確保さ
れる見通しとなっています。更に、
療養環境の不足する砂川市民の皆
様のご要望にお答えするべく、重急
性期病床も拡充する予定になっ
ています。紙面の都合で、ここでは詳細
を記すことは出来ませんが、既に
案内の通り、当地域の医療の中核
的役割を更に一層拡大するよう進
行中でありませぬ。

医療介護年金・福祉が破綻し、
崩壊の危機が叫ばれています。医
師不足、看護師不足、介護者不足
や、過酷な勤務環境に加え、極端に
経営状況が悪化しており、診療介
護体制の縮小や閉鎖、医療難民、
介護難民の増加、国民皆保険の存
続が危惧されています。

多くの医療従事者の確保、診療
情報の電子化対応や先端機器の導
入など、決して容易なことばかりで
はありませんが、皆様のご期待に応
えるよう、職員一同、全身全霊を傾
けて事業を遂行致しております。
暗い世相、苦しい経済状況では
ありますが、どうか挫けることな
く、今年二年を健やかに、そして元
気に充実してお過ごしいただきま
すようお願いして、新年を迎えての
ご挨拶とさせていただきます。

新病院完成予想図

特集 2

病気のお話 男性更年期障害

泌尿器科 医師 柳瀬 雅裕



泌尿器科 医師 柳瀬 雅裕

男性更年期障害とは？

「性欲の減退、うつ傾向、性欲低
下などの症状が、中年以降(四十
〜六十歳)に出現する状態」で
す。専門的には「加齢男性性腺機
能低下症候群」とか「LOH症候
群(Late-onset hypogonadism)」
と表現され、「加齢に伴う血中男
性ホルモンの低下に基づく生化学
的な症候群」と定義されます。

女性更年期との違いは？

女性特有の病態と考えられ
てきた「更年期障害」が男性に
も存在するということが最近マ
スメディアにも取り上げられ話
題となっています。高齢化社会
を迎えた今、男性もいくつになっ
ても生き生きとした生活を送
るために、更年期障害に負けて
はいられません。

タボリック症候群との関係が最近
注目されています。

男性更年期障害の症状は？

性欲の減少、勃起障害、射精障
害・早朝勃起(朝立ち)の消失。い
らいら、集中力の低下、記憶力の
低下、不眠。易疲労性、ほてり・の
ぼせ・発汗、めまい・耳鳴り・頭痛。
などですが、うつ病との鑑別が重
要です。

治療

血中男性ホルモンを測定し、正
常であれば漢方治療を、低値で
あればテストステロンの補充療法
を行います。

「漢方治療」適応は、血中フリー
テストステロン値が正常であるに
もかわらず、性欲減退などの更
年期症状があり、うつ症状の程度
が強くない場合です。
症状によって薬を使いわけます。

- 冷え性で、頭痛、めまい、耳鳴り、
動悸がある人…当帰芍薬散
- 不眠、冷え、のぼせがあり精神
症状の強い人…加味逍遙散
- 頭痛、めまい、肩こり、ほてりが
強い人…桂枝茯苓丸
- しびれがある人…牛腎気丸
- 欲低下、うつ傾向の人…柴胡加
竜骨牡蛎湯
- 性欲低下、うつ傾向に食欲低
下、脱力感を伴う人…補中益
気湯

「ホルモン補充療法」適応は、

LOH症状があり、フリーテスト
ステロン値が低下(8.5pg/ml以
下)している場合です。その場合、
以下の薬剤を投与します。

- (1) エナルモンデポ 一回125mg
筋注(二週毎)
- (2) hCG 一回三
千〜五千単位 筋注(一〜二週毎)
- (3) 男性ホルモン軟膏 一回三g
を陰囊に塗布。

(ただし、前立腺癌がある場合に
男性ホルモンを投与すると前立
腺癌が悪化するため、事前に
PSA検査で異常がないことを
確認しておくことが大切です。)