



## 特集1

# 病気のお話 『乳腺疾患』

### 乳腺(おっぱい)の病気には何があるの？

- (1) 良性疾患・生命に別状ないもの
  - ・のう胞(水の貯まり)
  - ・線維腺腫(20~30代で見られる良性のしこり)
  - ・乳腺症(女性ホルモンのバランスがくずれておこる)
  - ・乳腺炎・膿瘍(ばい菌が入って起こる)
- (2) 悪性疾患・放置すれば将来生命にかかわることがある
  - ・癌、肉腫(早期に治療すれば大丈夫)



外科医師  
田口 宏一

### どんな症状があるの？

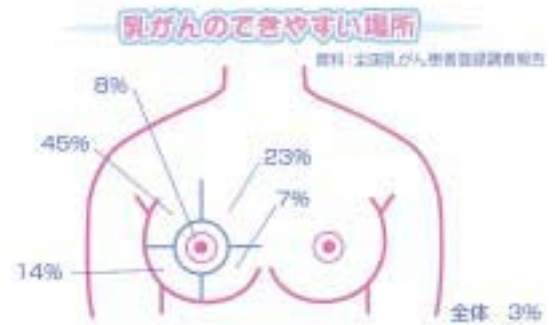
- (1) しこり・本物のしこりのほかににせものしこりがある。まずは自己検診法をよく覚えて！
- (2) 痛み・癌ではあまり痛みはない。乳腺症か乳腺炎。
- (3) 乳頭(ちくび)からの分泌・白色、黄色、水様などは平気。血性のものは要注意！(しかし必ずしも癌とは限らない)
- (4) 発赤・乳腺炎や膿瘍、まれに癌もある。
- (5) ひきつれ・えくぼ・これは本当に要注意！癌の可能性大！

### 乳房の自己検診はどうやるの？

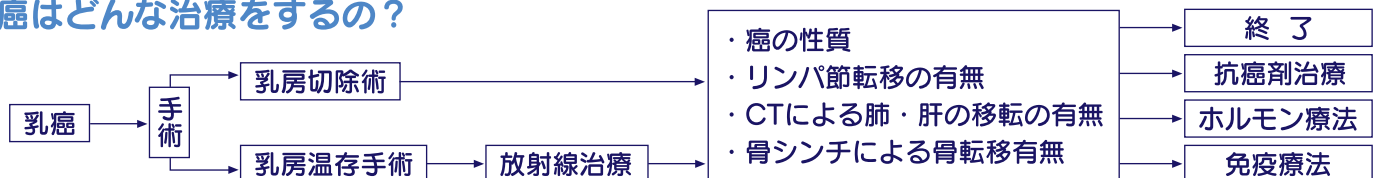
- (1) 鏡の前で両腕を上げて、乳房の変形がないかを調べる。
- (2) 仰向けになって、指の腹で乳房をなでて、しこりの有無を調べる。  
(このときにつまんだりしてはいけない。乳腺は硬いので、つまむとしこりのように感じてしまうことがあるため。これがにせものしこり)

### 乳房の診察はどんなことをするの？

- (1) まずは視て、触る！(視診・触診)
- (2) マンモグラフィー(乳腺のレントゲン写真)
- (3) エコー
- (4) 細胞診



### 乳癌はどんな治療をするの？



乳癌の手術には、乳房切除術(癌を乳房ごと取り、脇のリンパ節も一緒に取る)と乳房温存手術(癌の部分を大きめに取り、脇のリンパ節も一緒に取る。乳房はかなり残ることになるので、この部分に放射線をかけて再発を予防します。)があります。どちらの手術をするかは、癌の進み具合によりますが、最終的には患者さまが希望する手術を行います。

その後は癌の進行度(転移の有無など)により、いろいろな治療があります。

## 乳癌の質問コーナー

**Q: 乳房を残して本当に大丈夫なの？**

**A:** 乳房を温存して、放射線をかけた患者さまと、乳房を全部取った患者さまとで、生存率を比べた多数の報告では差がありませんでした。ただ放射線をかけないと残った乳房に癌が再発する可能性が高くなります。また癌が大きい場合や明らかに脇のリンパ節が腫れている場合には、乳房を全部取ることをすすめますが、それでも温存希望の患者さまには、手術前に抗癌剤治療をして、癌を小さくしてから、乳房温存手術をします。

**Q: 抗癌剤は髪が抜けて、体が衰弱するのでは？**

**A:** 抗癌剤の中には髪が抜けるものもありますが、抗癌剤治療を終了後3~6か月で戻ります。また患者さまの全身状態を考えた治療を行うので、体が衰弱することはありません。多くの患者さまは外来で通院しながら抗癌剤治療を行っています。

**Q: 乳癌になってとても不安。他の患者さまの話が聞きたい。**

**A:** 乳癌の患者さま同志や医療スタッフとの意見交換や交流の場として、乳がん友の会を発足しました。

# 病院の財布の中身はどうなっているの？



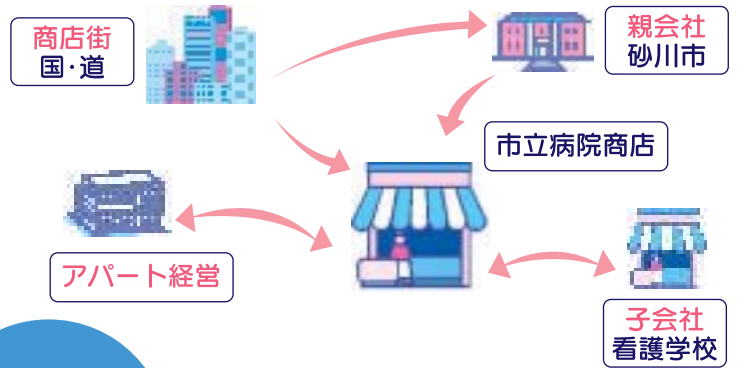
病院の改築が話題になっているけど、病院の経営状況ってどうなっているのかしら…？



それでは、病院の経営状況（財布）をわかりやすく説明してみよう！

病院の財布の中は大まかに説明すると、受診された患者さまと健康保険組合が支払う医療費で、薬や注射器を買ったり、職員の給料を払ったりしています。そこで、病院を「医療」という商品売る商店に例えて、国や市、看護専門学校を右の関係図に置き換え、ご説明します。

※この説明の他にも医療器械等の購入や借入金を取り扱う「資本的収支」という財布があります。



平成14年度  
1億5900万円  
の黒字

## 収入

商店にたとえると 病院では

(単位:百万円)

販売額	8,305	5,745	入院の医療費
		2,462	外来の医療費
		98	診断書や健康診断料等
計	8,305		

商店街・親会社からの振興金	518	国・道等からの補助金・負担金
アパート経営	87	公宅や院内施設貸付料等
計	605	

子会社の販売額	27	授業料・受験料・入学料等
親会社から子会社への助成金	74	砂川市の負担金
その他の利益	5	その他の利益
計	106	

商売で得た収支  
3億1500万円  
の赤字

商売以外の収支  
4億6800万円  
の黒字

子会社・その他の収支  
600万円  
の黒字

## 支出

商店にたとえると 病院では

(単位:百万円)

仕入代金	2,936	薬や注射器の購入費等
ランニングコスト	832	光熱水費や業務委託料等
人件費	4,408	給料や健康保険料等
その他	444	法律上の経費や研修会費
計	8,620	

借金の利息	137	借金の利息
計	137	

ランニングコスト	19	光熱水費や業務委託料等
人件費	80	給料や健康保険料等
その他の費用	1	その他の費用
計	100	

商店(医療を提供)としての経営では赤字となっておりますが、法令に基づいて親会社(市)から交付される振興金で経営は成り立っています。

全国に1,007ある自治体病院の約6割が赤字だといわれています。当院にとっても診療報酬(医療費)の抑制など、厳しい状況におかれています。病院改築という目標に向かって今、今後とも健全経営に努め、「最少の投資で最高の医療」を地域住民のみなさまへ提供できるよう、職員一丸となって努力いたします。