



新任医師 (5月1日付採用)

診療科 氏名 (ふりがな)

 麻酔科 山根 真央 (やまね まさひろ)

退任医師 (4月26日付退職)

診療科 氏名 (ふりがな)

 麻酔科 小川 彰子 (おがわ あきこ)

臨床研修医の紹介

はじめまして。研修医の柳田です。研修医5名、精進の日々を過ごしています。至らぬ点が多々あるかと思ひます。雖と称するのものはばかれる身ですが、温かい目で成長を見まもっていただければ幸いです。



臨床研修医

山崎 康博 (やまさき やすひろ)
 河村 真衣子 (かわむら まいこ)
 河村 秀仁 (かわむら しゅうじ)
 上田 敬子 (うえだ けいこ)
 柳田 雄一郎 (やなぎだ ゆういちろう)

チン! でできる 夏バテ予防レシピ



栄養科 関澤 貞子

夏バテ防止に役立つうなぎのこんな食べ方はいかがですか？

暑い日は電子レンジを活用しましょ。

うなぎの混ぜずし

材 料(2人前)

ごはん.....茶碗3杯分
 合わせ酢 酢.....大さじ3
 砂糖大さじ1と1/2
 塩 小さじ.....1/2
 うなぎのかば焼.....100g
 きゅうり.....1と1/2本
 ラディッシュ.....2~3個
 青じその葉.....4~5枚
 卵.....1個
 いりごま(白).....大さじ1
 砂糖と塩.....少々



作り方

- ①すし飯をつくる。ごはんはラップフィルムで覆って電子レンジ(500W)に約3分間かけて温め、合わせ酢の調味料も電子レンジに約30秒間かける。混ぜて砂糖と塩を溶かし、熱いうちにごはんにかけて混ぜ、冷ましておく。
- ②うなぎは1.5cm角に切り、ラップフィルムで覆って電子レンジに約1分間かける。
- ③きゅうりとラディッシュは薄切りにして塩少々でもみ、洗って水けをしっかりと絞る。青じその葉は粗く刻む。
- ④卵はよく溶いて砂糖と塩少々を加え、電子レンジに約1分間かける。卵が固まりかけたら途中はしてよく混ぜ、いり卵を作る。
- ⑤ ①に②のうなぎを混ぜ、③と④、いりごまを加えて混ぜ合わせ、青じその葉を散らす。

ヒューマンスクランブル

新人放射線技師の

むら た とし ひろ

村田 敏宏さん

(放射線科勤務)です。



今年度、放射線科には僕を含め4人の新人が入りました。3ヶ月が経過し、学生とは違う生活にもだいぶ慣れてきました。今は、6月より始められた新勤務体制にむけ、駆け足で仕事を覚えている真っ最中です。先輩技師の熱血指導により、日々の成長を実感できると同時に地域医療の歯車の一部になることへの責任感も湧いてきました。とにかく忙しい毎日ですが、技術を磨き質の高い医療の提供をめざし、元気がないときは励ましあってがんばっていきたく思います。

新人臨床検査技師の

やすだ あきこ

安田 亜希子さん

(臨床検査科勤務)です。



私達臨床検査技師は、心電図や超音波検査など患者さまと接する検査のほかに血液や尿、便の検査を行い、迅速かつ正確な検査結果を提供しています。これらの検査結果からさまざまなデータを得ることができ、健康状態を知る手がかりになります。

私は臨床検査技師として勤務してまだ数ヶ月の新人ですが、徐々に仕事にも慣れてきました。まだまだ先輩達に迷惑をかけることもありますが、今後も積極的に仕事に取り組み、いろいろな知識を吸収したいと思っています。

臨床工学技士の

み うら りょう いち

三浦 良一さん

(臨床工学科勤務)です。



CE (Clinical Engineer) = 臨床工学技士という医療職種があることを皆さんご存知でしょうか？臨床工学技士の制度が出来たのは比較的新しく、1987年に臨床工学技士法が制定されました。業務内容は、医師の指示の下に、血液浄化装置、人工心肺装置、人工呼吸器等の生命維持管理装置の操作(生命維持管理装置の先端部の身体への接続又は身体からの除去であって政令で定めるものを含む。)及び保守点検を行うことです。医学的、工学的な知識を必要とする専門技術者として医療の重要な一翼を担う医療職です。こんな仕事をしている私ですが、今後も業務を通じ医療機器の安全管理を1つの目的としがんばって行きたいです。

外来診療医師一覧 (2004.7.1現在)

通常の受付時間 【午前】8時15分～11時30分 【午後】13時15分～16時00分

診療科		月	火	水	木	金
内科	午前	吉田 小 熊	新 崎 渡 部	廣 海 小 熊	吉 田 渡 部	鈴木 日下
	午後	廣 海	鈴 木	日 下	新 崎	小 熊 太田
精神神経科 ○は新患担当医師	午前	寺 岡 ○内 海	出張医 寺 岡 ○小 林	内 海 ○寺 岡	寺 岡 小 林 (再来のみ)	内 海 ○小 林
	午後	☆	☆	☆	☆ アルコール集団療法	☆
神経内科	午前	—	—	齊 藤	—	齊 藤
	午後	齊 藤	—	—	—	—
循環器科	午前	平 林 清 水	佐々木	平 林 清 水	伊 藤 出張医	平 林 清 水
	午後	☆	☆ ペースメーカー ※1	☆	☆	☆
小児科	午前	竹内・野上	竹 内 小児心臓 ※2	野 上	竹 内	竹 内
	午後	野上(竹内)	竹 内	竹内(野上) 小児神経 ※3	☆	野 上
外科	午前	湊	安 念	田 口	湊	田 口
	午後	—	—	—	—	—
整形外科	午前	田 中 小 幡	宮 野 田 中	館 田 宮 野	小 幡 館 田	宮 野 小 幡
	午後	—	—	—	骨粗しょう症 ※4	—
形成外科	午前	小 松	小 松	新 井	小 松	新 井
	午後	—	—	—	—	—
脳神経外科	午前	高 橋	米 増	—	高 橋	米 増
	午後	—	—	—	—	—
心臓血管外科 (胸部外科)	午前	佐々木	—	佐々木	—	中 島
	午後	—	—	ペースメーカー ※5	—	—
皮膚科	午前	高 塚	高 塚	出張医	高 塚	高 塚
	午後	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	高 塚 砂 押	柳 瀬 笹 尾	高 塚 市 原	笹 尾 高 塚	柳 瀬 砂 押
	午後	☆ 腎臓性機能障害	—	☆	—	☆
産婦人科	午前	武 田 鈴 木	山 下 鈴 木	鈴 木 武 田	武 田 山 下	山 下 鈴 木
	午後	—	—	—	—	—
眼 科	午前	佐 藤 唐	佐 藤 唐	佐 藤 唐	佐 藤 唐	佐 藤 唐
	午後	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	加 藤 小 林	加藤・小林 (新患のみ)	加 藤 小 林	加 藤 小 林	加 藤 小 林
	午後	—	—	—	—	—
麻酔科	午前	雨 森	—	—	—	山 根

専門外来のお知らせ

表中の朱書部分は専門外来です。
 ※1 奇数月の毎週火曜日(午後) ※2 第1・3火曜日(午前)
 ※3 第3・4水曜日(午後) ※4 第4木曜日(午後)
 ※5 2・6・10月の第3・4水曜日(午後)

* 都合により診療日・時間を変更する場合があります。
 * 診療科によっては変則的な時間で診察を行っています。
 * ☆は予約診療です。
 詳しくは各診療科にご確認ください。

大好評! 『わたしのカルテ』

あなた自身の健康管理にお役立て下さい。わたしのカルテは、患者さまご自身が自分の健康状態や治療の内容、受けた検査を記入することのできる手帳です。

わたしのカルテを通じて、患者さまと医療従事者との信頼を深め、患者さま自らが医療に参加していただきたいの願いから作成いたしました。「わたしのお薬手帳」と併用してご利用下さい。

ご希望の方は外来にて看護師にお申し出下さい。

1冊210円(消費税等を含む)です。



編集後記

皆さまの手にこの広報誌が届く頃ひまわりは太陽めざして背伸びをしているところでしょうか? 早く大輪の花を見せてくれないかと今から楽しみな毎日です。夏の暑さにも負けず青空に咲き誇る姿は見ていただけで元気をもらえるようですよね。広報誌『ひまわり』も皆さまに元気を届けていきたいと願い日々成長を続けているのです。(I)

砂川市立病院 Sunagawa City Medical Center

住所: 〒073-0196 北海道砂川市西4条北2丁目1番1号
 電話: 0125-54-2131 FAX: 0125-54-0101