

シリーズ 院内エキスパート① 認定看護師

砂川市立病院は中空知のセンター病院として、より高度で専門性の高い医療を提供しています。これに伴ってコメディカルもより高度な知識を求められています。このためにコメディカルの職員も専門性の高い資格が必要となっています。今後シリーズでこの内容を紹介していきます。

認定看護師について

特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的としています。

- ① 救急看護
 - ② 創傷・オストミー・失禁看護
 - ③ 重症集中ケア
 - ④ 緩和ケア
 - ⑤ がん性疼痛看護
 - ⑥ がん化学療法看護
 - ⑦ 感染管理
 - ⑧ 訪問看護
 - ⑨ 糖尿病看護
 - ⑩ 不妊看護
 - ⑪ 新生児集中ケア
 - ⑫ 透析看護
 - ⑬ 手術看護
 - ⑭ 乳がん看護
- などの分野があります。

感染管理認定看護師

感染管理分野は、医療関連感染対策への継続的な介入を、看護師が担う事への社会的ニーズの高さから認定された分野です。

感染管理の目標は、患者・家族・医療従事者をはじめ、病院に関わる全ての人たちを医療関連感染から守ることです。この目標を達成するために、感染管理認定看護師として感染対策において熟練した知識と看護技術・実践・指導・相談の役割を持って医療及び看護ケアの向上のために、現場スタッフ・リクナース・ICTと共に医療関連感染の低減を目指し、感染対策を実施しています。今後は、科学的根拠に基づく感染対策・感染防止の3原則「拡げない・うつさない・うつらない」をモットーに更なる活動を広げていきたいと思っております。



感染管理認定看護師
長島 明美

緩和ケア認定看護師



緩和ケア認定看護師
よしこ 森 佳子

緩和ケアはがんや診断されたそのときから開始されなければいけないケアといわれています。がんや診断された患者様やご家族はたくさんのお苦痛を感じ、多くの問題を抱えながらがんに関わり生活していかなくてはなりません。

緩和ケア認定看護師としてがんに関する専門的な知識を持ち、がんに関する医療相談、院内緩和ケアチームの二員として直接のケアに関わっています。その他に市民講座の開催や地域の医療機関との連携の強化などに取り組んでいます。入院中も在宅でも安心して療養できるように患者様やご家族をサポートしていきたいと思っております。

重症集中ケア認定看護師



重症集中ケア認定看護師
伊波 久美子

集中ケア認定看護師とは重症で状態が厳しい患者様が出来るだけ安寧に治療を受けられるように毎日の生活を整えること、また、そのような患者様に起こりやすい合併症を予防し、後遺症が最小限になるようなケアを行うことを専門としています。患者様にとっては一番辛い時期ですが、病气や怪我を乗り越え、二日も早く元気になって頂きたいと思いい、周囲のスタッフに助けってもらいながら、働く毎日です。



「こころも体も温まる 冬にぴったりのたりなトピレピ」

寒い冬にぴったりの鍋料理。

冬が旬の大根とたらを使った簡単に作れる鍋をご紹介します。



たらと白子のみそ風味小鍋

■材料(4人分)

たら	2切れ
たち	50g
春菊	20g
白菜	60g
みそ汁	
みそ	40g
酒	カップ1
水	カップ1
ゆずの皮	少々

作り方

- ① たらは、水でサツと洗って3等分にする。
- ② 白子はひとくち大に切ってサツと洗う。
- ③ 春菊、白菜は茹でて、食べやすく切る。
- ④ みそ汁を作つてなべに入れ、たら、白子を煮て、春菊と白菜を加え、ゆずの皮を散らして出来上がり。



大根しゃぶしゃぶ

■材料(4人分)

大根	600g
豚薄切り肉	200g
人参	40g
みつば	20g
だし	カップ6
みりん	カップ1/2
しょうゆ	カップ1/2



管理栄養士
若林 千恵美

- 作り方
- ① 大根は皮むき器で縦に薄く、十五cmぐらいの長さに削る。
 - ② 豚肉は長さを半分にする。
 - ③ 人参はせん切りにする。
 - ④ だしにしょうゆ、みりん各カップ1/2を合わせ、この半量を鍋に入れて煮立て、③の具を適宜加える。
 - ⑤ 煮汁が少なくなったら、残しただしを適宜加える。

