

様

## 人工膝関節置換術を受けられる方の入院治療計画書

経過	手術前日	手術当日(術前)	(術後)	術後1日目	2日目	3日目	7日目(1週)	14日目(2週)	21日～28日目(4週)
月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
検査	・アレルギーの有無をお聞きします		・採血	・採血			・採血 ・レントゲン撮影	・採血 ・レントゲン撮影	・採血 ・レントゲン撮影
内服・注射	・お薬は自宅にある物を全て持参してください ・21時から痛み止めの内服を開始します ・眠れない時は、お薬を用意しています。看護師に申し出ください	・朝の薬は中止の指示がなければ内服します  ・水分補給の点滴を( )頃から行います	・抗生物質と水分補給の点滴があります  ・内服薬は、おなかの動きを確認してから再開していきます	・抗生物質の点滴があります(3回/日)					・痛みの状況を見て痛み止めの量を減らします
処置		・点滴を行う際、手術着に着替えます。事前に排尿を済ませてください ・パンツ以外の身につけているものをはずします  	・足には厚い包帯が巻かれています。専用のパッドを巻いて膝を冷やします(3日間) ・傷口に血抜き管が入ります  ・痛み止めのチューブが入ることがあります  ・翌朝までフットポンプでマッサージをします	・膝を冷やす機械をはずし、保冷剤で冷やすようにします  ・創部の消毒をします ・痛み止めのチューブを抜きます  ・フットポンプでマッサージをします(1日2時間、歩行開始まで)  ・フットポンプをしていない時間は弾性ストッキングをはきます(術後2週目、足の腫れが強い場合はそれ以降も)			・創部の消毒をします。2cm位のテープが何本か貼ってありますが、剥がれたらそのまま大丈夫です。無理に剥がさないでください		
食事	( )以降絶食 水分(水かお茶)は翌日朝まで飲めます	( )以降絶食	・手術後2時間は絶食です。その後、おなかの動きを確認してから飲水、食事の開始時間をお知らせします  ※食事開始後は特に制限はありません。  						
活動	・制限はありません	・制限はありません	・ベッド上安静です  ※ベッド上で体を動かすことは自由ですが、点滴、尿を出す管、創部に血抜き管、痛み止めのチューブが入っているため注意して下さい  ・足首を上下に動かす運動を、朝・昼・夕に20回ずつ行いましょう	・排便がしたいときは車椅子で介助しますので、ナースコールを押してください  ・車椅子に乗るリハビリを開始します	・歩行器の使用も可能です  ・機械を使って膝を曲げるリハビリもします(機械名→CPM)		・痛みにあわせ、歩行器、または杖で歩く事ができます  		・リハビリの状況に応じて退院がまいります  
排泄	・便秘の方は夕食後に便の出る座薬を使用し排便します	・手術室に行く直前に排尿を済ませます	・尿を出す管が入ってきます  ・排便がしなくなったら、看護師に申しつけてください		・血抜き管が抜けたら、尿の管も抜きます				
清潔	・シャワーが出来ます  	・手術前には、口腔内をきれいにしていきます。朝は歯磨きをお願いします		・看護師が体を拭きます		・創部が問題なければ、傷に防水保護してシャワーに入ります	・創部が問題なければ保護しないでシャワーに入れます		
説明	・手術後は足の静脈血栓症の予防に弾性ストッキングをはくのでサイズを測ります  【手術時に必要な物】 ・平オムツ2枚 ・T字帯1枚かテープ式オムツ2枚  ・リハビリで使用する靴を用意して下さい	・手術室へ( )頃行きます  ・手術は2時間位の予定です(麻酔時間が前後30～1時間ほどかかりますので、病棟を出てから全部で4時間近くかかります)  ・手術中、ご家族は病棟でお待ちください	・医師より手術後の説明があります  				・包括支援病棟(リハビリに力を入れて自宅へ帰る準備をする病棟)への転棟をおすすめすることがあります	・次回受診の説明があります  ・保険の診断書が必要な方は整形外来2番ブロック受付に提出してください	