



『わが子にしたいくなるような人たち』

～素晴らしい医療スタッフとの闘病記～

砂川市在住 矢島 勉さん

2005年夏、腰と右足の激痛で歩行が叶わず、救急車により砂川市立病院に担ぎ込まれた私は、腰部脊柱管狭窄症と腰椎・椎間板ヘルニアの手術を受け、手術後の経過も良く、約一ヶ月後に退院し、快癒への確かな道を歩める喜びを噛みしめながら日々を過ごさせていただいております。

担当医師は、救急患者として入った時に対応してくれた整形外科の医師でした。以後、手術から退院、そして現在にいたるまで全幅の信頼を抱き、其の指示に従っています。

治療法を決める過程で、私が十年ぐらい前に傷めて治療したことのある股関節障害を口にしてしたことや、激痛で膝を伸ばせなため検査写真で不明箇所があったことから、激痛の原因を特定し切れない時がありました。部分的に痛さとか痺れ等をチェックされ、痛くない時の右足の感じを聞かれた際、表現する言葉が浮かばず黙っていたら「自分の足だけどうじゃない感じ？」と医師に問われました。全くそのとおりと相槌を打つと、満面を笑みにして嬉しそうに「分かった。股関節ではない。腰の方だ」と叫ぶような声を医師があげたのです。



矢島 勉さん

なんとということか。患者の痛みの場所が分かったと、こんなに喜んでくれる医師がいるとは！

暫く言いしれぬ感動で言葉が出ませんでした。医師だけではなく、女性看護師の心情を深く思いやる言葉もあり、診察室の雰囲気は、私にこれ以上ない安心感を与えました。これまで全く見聞きしたことのない温かさ、爽やかさ、そして治療に対する自信のようなものをこの医師から感じる事ができました。

私は手術を選んだが、仕事の面で重要な業務がありました。「どうしても二、三週間の猶予が欲しい。その間、なんとか車椅子なしで動けるようにして欲しい。」と申し出たところ、医師は快諾して即日、一時退院に切り替えてくれました。

入院以来、治療に不安を抱くことは全くありませんでした。

しかし、睡眠については痛さを憶えずに睡眠をとる姿勢が限られていたため、睡眠時間の確保に悪戦苦闘を強いられていました。と云っても、その闘いは孤軍奮闘ではなく、ボタンひとつで即刻強力な援助の手を何時でも優しくさし伸べてくれた病棟看護師によるもので、いかなる場合でも絶対勝利を確信して戦うことができました。

実際には大変な手術を受けていながら、全く深刻さを一度も感ぜずに、素晴らしい医師と大勢のわが子にしたいような看護師らに巡り会えるという正に、私にとっては感動の一ヶ月だったのです。大難を喜びにしてくれた整形外科の医師ら関係医療スタッフに、我が人生における最上級の感謝の念を捧げたい。



現在、週2回のリハビリを頑張っています。

退院されてから元気に活躍されている姿が目に見えようです。手術を終え、日に日に回復する姿に、矢島様の何事にも前向きな姿勢を伺うことができました。早く良くなりたいたいという矢島様の気持ちを大切に、私達看護師も看護をさせていただきました。行き届かない点多々あったと思いますが、当病棟看護師を「わが子にしたいくなるよう」との心温まる評価をいただき、非常に嬉しく思います。これからますます寒さが厳しくなりますので、風邪などひかぬよう、お体を大切になさってください。



整形外科病棟師長
伊藤 民子



特集1

病気のお話

『腰椎椎間板ヘルニア』

椎間板ヘルニアの症状

椎間板ヘルニアは、頸から腰までどの場所にも発生する可能性があります。ほとんどは腰の部分で起こります。

ヘルニアの程度によって自覚症状もさまざまですが

- ・腰が前に曲がりにくい
- ・腰や背中がひどく凝る
- ・腰を曲げると太股やふくらはぎにしびれるような痛みが走る→坐骨神経痛
- ・歩行困難になる
- ・尿が出にくくなったり、便秘がちになる

このような症状があるようなら、椎間板ヘルニアの可能性あります。



整形外科医師 谷代 恵太

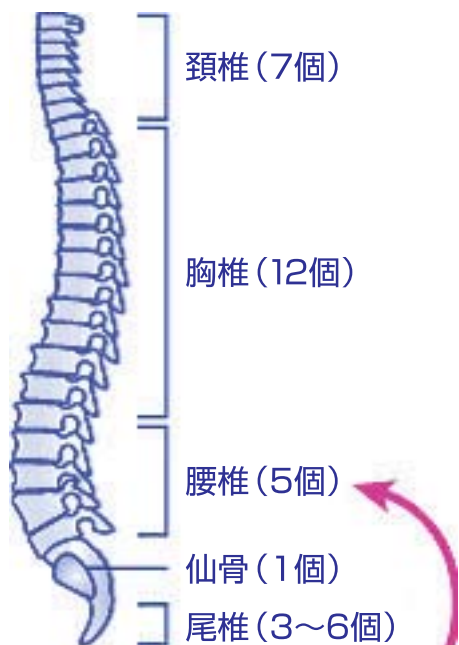
腰椎椎間板ヘルニアは腰痛や下肢痛を起こす代表的な疾患です。

重い物を持った後や同じ姿勢を続けた後に痛みが出てくることもあります。はっきりした原因が無い場合もあります。

腰痛はもとより、下肢痛（大腿部痛や下腿部痛）や下肢神経障害が主体の事も少なくありません。下肢に症状があるのに腰が悪いといわれてピンとこない場合があるかもしれませんが、下肢症状が出現する原因は脊髄から枝分かれして下肢に走行する神経根をヘルニアが圧迫しているからで片側のことが多いです。その痛みは歩行ができないほどの重度のものから軽度のものまで様々です。



脊椎の構造



頸椎 (7個)

胸椎 (12個)

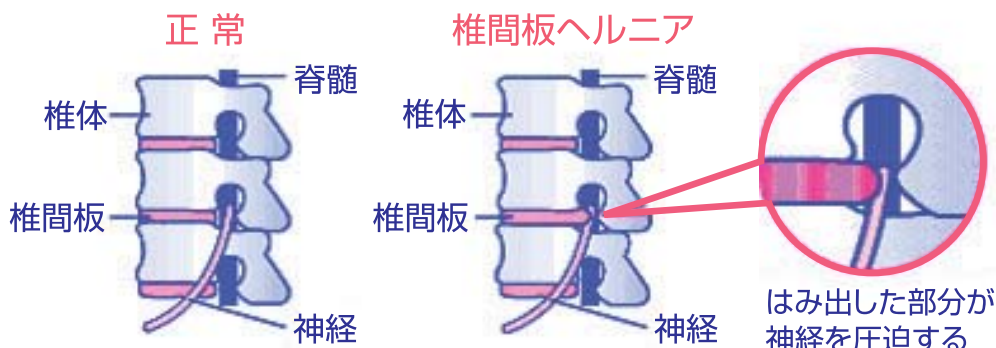
腰椎 (5個)

仙骨 (1個)

尾椎 (3~6個)

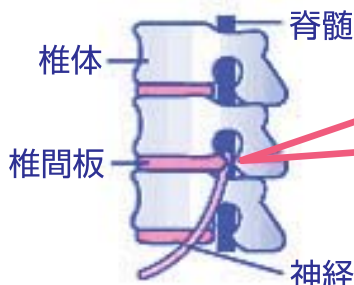
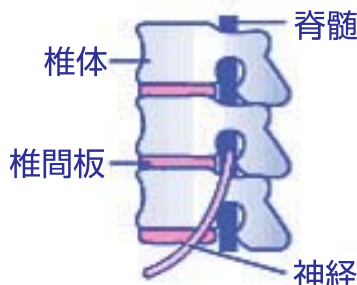
ほとんどはこの部分

椎間板ヘルニアのメカニズム



正常

椎間板ヘルニア



はみ出した部分が神経を圧迫する