

# ケミカルピーリング 始めました!!

当院皮膚科では、昨年五月より、  
ケミカルピーリングを始めました。

ケミカルピーリングとは、皮膚に化学物質を塗布し、その作用により表面を一定の深さで剥脱させる治療で、当院では主にグリコール酸を用いた、浅い部位のみの治療を行っています。

- 一、効果の期待できる疾患  
ざ瘡(にきび)、脂性肌、酒さ(赤ら顔)、小じわ、(顔の)くすみ など
- 二、施術回数・時間  
二週間に二回のペースで五、六回  
一回の施術時間は約二〇分
- 三、費用(保険外診療)  
一回 四千円(診察料・処方料を含まない)
- 四、その他  
施術当日、化粧はできませんが、翌日からは通常通りでかまいません。ただし、施術後はしっかりと日焼け止め対策をして頂いています。



# 『ひろげよう咳エチケット』

かかってしまった場合の『咳エチケット』

インフルエンザが猛威を振るっています。まずは、自分のからだをウイルスから守ること、でも、かかってしまった場合の「咳エチケット」をご紹介します。



まずは、インフルエンザにかからないために？

- ① 帰宅時につがいや手洗いを日常的に行いましょう。
- ② ワクチン接種をすると罹患した場合の重症化防止に有効と報告されています。
- ③ 室内では加湿器などを使って適度な湿度を保つことが大事です。
- ④ 人混みや繁華街への外出を控えること、外出時のマスク着用。

- マスクをせずに咳やくしゃみをする時、ウイルスが2mから3m飛ぶといわれています。そこで、大事なのが「咳エチケット」なのです。
- ① 咳やくしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけるようにしましょう。
- ② 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- ③ マスクを正しく着用し、感染防止に努めましょう。



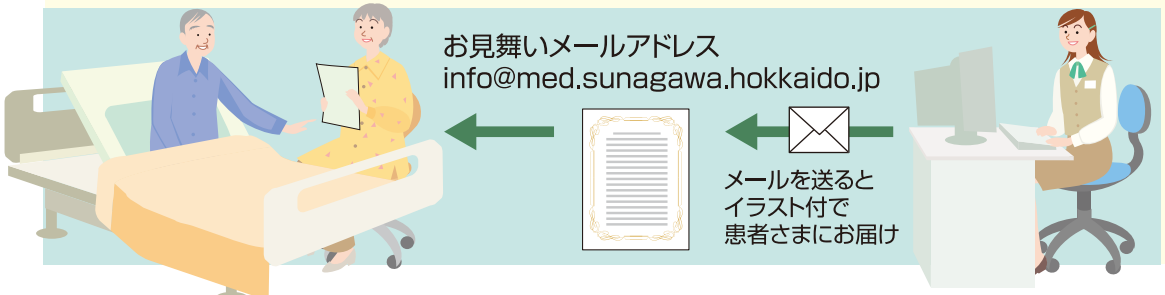
# お見舞いメール ご利用下さい

あなたの温かいメッセージを入院されている患者さまへ送ってみませんか？

これまで、友人や家族の方などから多くのご利用があり、患者さまにも大変喜ばれております。

ご利用方法は簡単で、当院ホームページのメニューから『お見舞いメール』をクリックするだけです。携帯電話のメールでもご利用いただけますのでどうぞ、お気軽にお寄せ下さい。

ご利用の際には患者さまのお名前、あなたのお名前をお忘れなく。  
※メールに伴うプライバシーは守りいたします。



# ……ヒューマンスクランブル……

栄養科 調理員 貝澤 芳彦

平成十九年八月から栄養科に勤務しております。

ここで働く前は色々な職を経験しましたが、栄養科みたいな温かい職場で働くことが出来て本当に良かったと思います。

先日は歓迎会を開いていただき、ありがとうございました。

これからも優しい先輩達に色々教えてもらいながら頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



SPD モロオ 大坂 真則

早いものでSPD(薬品)が病院に導入されて5年目に入っています。

我々SPD部門(男性名・女性六名)は薬品の購入・品質管理及び入院患者様の注射薬の搬送、等院内業務の効率化が向上される様、今後も地域の皆様方に貢献出来るよう日々研鑽を重ねていきますのでよろしくお願い致します。

SPD=院内物流管理

Supply Processing & Distribution (物流 加工 搬送)



薬剤師 河合 祐輔

平成十九年四月より当院 薬剤部で働かせていただくことになりました。河合祐輔と申します。働き始めて、もうすぐ二年が過ぎようとしています。まだまだ勉強中ですが、日々の毎日を過ごしています。

私はこの砂川で生まれ、大学へ進むまでずっとこの町で育ってきました。自分が生まれ育った町で働かせていただけることを本当に感謝しています。

まだまだ未熟な点もありますが、この町の医療に少しでも貢献できるように頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

