

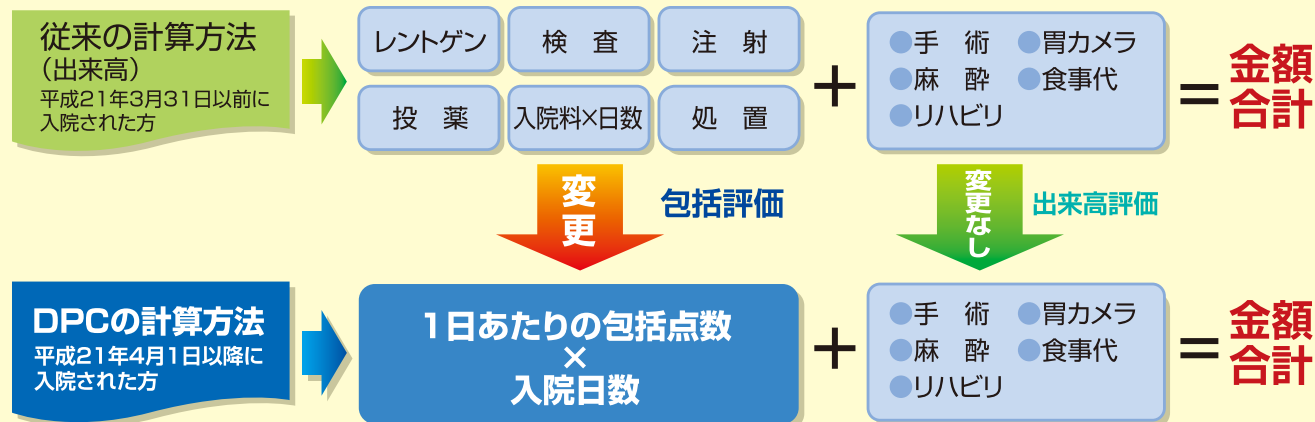
入院される患者さまへ

## DPC(診断群分類別包括医療制度)導入のご案内

砂川市立病院は、厚生労働省の認可を受け、2009年4月よりDPC対象入院医療費の計算方式の変更をいたします。

従来の診療行為ごとに入院医療費を計算する方式とは異なり、疾病ごとに『1日あたりの包括点数』を導き、それを基本としたものを入院医療費として計算する新しい方式です。

(※手術・麻酔・リハビリ等を行った場合は、『1日あたりの包括点数』に加算されます。)



ご不明な点がございましたら医事課入院担当までお問合せ下さい。当制度のご理解と今後の病院運営にご協力お願い致します。

## 第2回 糖尿病フォローアップ教室を開催しました

糖尿病教育入院後、日常に戻られた患者様の生活を振り返ると共に、患者様同士の情報交換の場になることを目的とし、二月二十二日、四十歳代を対象に「第二回糖尿病フォローアップ教室」を開催しました。

日下先生からの講義で食後高血糖の弊害について理解を深めた後、市販されているコーヒータンや清涼飲料水を実際に作ってみました。砂糖が大量に入っていることに恐怖を感じながらも、小学生の実験のようで楽しいひとときを過ごしました。そしてその後のエアロビクスでは、しっかり八十二キロカロリー燃焼しました。参加された六名の患者様からは「良かった」、「定期的に続けてほしい」「刺激になる」などの声を頂き、スタッフ一同感謝し

ております。今後も患者様に快い刺激を届け自己管理する力を支えられるよう努力し、第三回、第四回へと繋げていきたいと考えています。



## 春にピッタリなレシピ 春野菜の混ぜずし

春野菜を具沢山に混ぜ込みボリューム感を出した、彩り鮮やかな春の一品をどうぞ。

### 作り方

- ①米はカップ2で普通に炊く。赤とうがらしを小口切にしてAを混ぜる。
- ②ふきは塩をふって板ずりをし茹でる。皮をむいて水につけてあくを除き、Aに浸す。たけのこは薄切りにしてAに浸す。
- ③しいたけは網で焼いてしようにと酒をふり薄く切る。うどは短冊切りにし、酢水につけてあくを除く。人参は千切りにして塩を少々ふる。えびは殻と背ワタを除いて切る。
- ④ご飯が炊けたら、Bの合わせ酢を加えて混ぜる。
- ⑤②③の材料の水気をきいて④のすし飯に混ぜ入れ、木の芽を粗くちぎって混ぜる。



■材料(6人前)  
エネルギー:228kcal  
たんぱく質:8.2g 塩分:1.0g

米	.....	カップ2
A 赤とうがらし	.....	少々
だし	.....	カップ1
しょうゆ	.....	小さじ1/2
みりん	.....	小さじ1
塩	.....	小さじ1/4
ふき	.....	100g
ゆでたけのこ	.....	100g
B しいたけ	.....	6枚
しょうゆ・酒	.....	各少々
うど	.....	80g
人参	.....	40g
ゆでえび(市販品)	.....	150g
B 米酢	.....	カップ1/3
砂糖	.....	大さじ2/3
塩	.....	小さじ1/2
木の芽	.....	10~15枚
塩・酢	.....	

## .....ヒューマンスクランブル.....

**看護部 看護師** みやもと 怜  
この春、美唄聖華高校を卒業し、四月より砂川市立病院に看護師として勤務することになりました。現在は技術・知識を向上させるため、沢山の患者様やスタッフの方々に囲まれ、毎日沢山のことを学ばせていただいています。覚えなければならぬ仕事は沢山ありますが、何より患者様の笑顔が力の源です。患者様に笑顔を与え、信頼される看護師を目指して日々努力し、更に成長していきたいと思っています。



**薬剤部 薬剤師** たなか よしみち  
今年四月に薬剤師免許を取得し、今年度より砂川市立病院に勤務しております田中と申します。現場で働くのは今回が初めてのため、まだまだ分からない事が多く、皆様に御迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、薬剤部の先輩の方々、又、他職種の方々に御指導頂き、自らは日々の努力を忘れず精進していきたいと思っております。病院では患者様と接する機会もあるかと思っておりますが、少しでも多くの信頼を得られる薬剤師を目指し、頑張りたいと思っております。皆様よろしくお願致します。



**臨床検査科 検査技師** たかぎ こうき  
今年四月より砂川市立病院の臨床検査技師として勤務することになりました。現在は日でも早く仕事を覚え、ルーチン検査や夜間勤務が出来るようになるため先輩方に指導していただき、一人前の臨床検査技師になれるように日々努力していきたいと思っております。砂川はスイーツの街と聞いていてこれからのいろんなお菓子を食べ歩きたいと思っています。最後にこれから皆さんにご迷惑を掛けることもあると思いますが、一生懸命頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。

