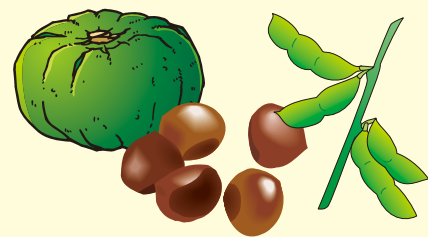


秋にピッタリ旬の野菜を使ったレシピ

秋も深まり、食べ物の美味しい季節がやってきました。今回は、この時期おすすめのかぼちゃと栗を使ったレシピをご紹介します。

秋色ほくほく炊き込みごはん



- 材料(4人前)
- 米……………2合
 - かぼちゃ……………100g
 - 桜えび……………大さじ2
 - むき甘栗……………8個
 - 枝豆……………適宜
 - 水……………370ml
 - <調味料>
 - しょうゆ……………大さじ1と1/3
 - みりん……………小さじ2
 - 酒……………小さじ2

作り方

- ①お米をとき、分量の水につけておく。
- ②かぼちゃは食べ易い大きめのさいの目切りにする。枝豆はさやから取り出しておく。
- ③①にかぼちゃと桜えび、調味料を加えて炊飯する。
- ④炊きあがったらご飯をよく混ぜ、甘栗と枝豆を彩り良くのせる。

かぼちゃのヘルシー焼きコロッケ



- 材料(2人前)
- かぼちゃ……………200g(皮と種を除く)
 - ツナ缶(オイル無添加のもの)……………1缶
 - マヨネーズ……………大さじ1
 - 塩・こしょう……………各少々
 - パン粉・オリーブオイル……………適量
 - かぼちゃの皮(茹でて小さく切ったもの) ……少々

作り方

- ①かぼちゃはやわらかく茹でてつぶし、ツナ缶、マヨネーズ、塩・こしょうを加えてよく混ぜる。
- ②①を八等分して丸め、全体にパン粉をまぶして十分ほど置きなじませる。
- ③天板にクッキングシートを敷いてコロッケを並べ、上からオリーブオイルを適量かけてオーブントースターでこんがり焼く。
- ④焼きあがったら中央に小さな穴を開け、かぼちゃの皮を刺してできあがり。



管理栄養士 渋井 絵里香

新任医師紹介

脳神経外科 部長 南田 善弘 みなみだ よしひろ
札幌医科大学より赴任しました。大学勤務が長かったため不安はありますが、病院と患者さんのために力を尽すつもりです。趣味は山登りとスキーです。よろしくお願ひします。



放射線診断科 副医長

高田 延寿 たかだ のぶひさ
十月より前任の村田医師の代わりへ赴任することになりました。放射線診断科として、皆さんの診療に少しでもお役に立てるようにがんばります。また、村田医師のキャラにも負けなないようにがんばります。



退任医師紹介

放射線診断科 副医長 村田 理恵 むらた りえ



ロビーコンサート 開催



Sapporo 池上ヴァイオリン教室 弦楽合奏団
Iにて池上ヴァイオリン教室弦楽合奏団によるロビーコンサートが開催されました。今回のロビーコンサートは弦楽合奏で九曲の演奏を行いロビーには多くの人が集まり演奏を楽しみました。今後ロビーコンサートを開催しますので多数のみなさまの参加お待ちしております。



ヒューマンスクランブル

新任作業療法士 新任技師 河嶋 隆一

十月よりリハビリテーション部の作業療法士として勤務することになりました。河嶋隆一です。私は砂川出身で地元に戻って来られたのを大変うれしく思っております。今までは深川市立病院で働いており、様々な患者様とリハビリをすることが出来ました。この経験を活かし、病前の生活に早く戻れるよう、楽しみながらリハビリすることが出来るよう取り組んでいきたいと思ひます。



新任作業療法士 新任技師 鈴木 勝也

十月から作業療法士として勤務することになりました。鈴木勝也です。作業療法士になり四年目で、以前は脳神経外科のリハビリを中心に行っていました。患者様の声を大切に、生活を考えたリハビリということを心がけ、日々患者様に対応しています。身体機能面だけを見るのではなく、精神機能面のケアや、その人らしさを生かしたりリハビリを行っていきたくと考えています。まだまだ未熟ではありますが、先輩から様々なことを吸収し、知識や技術を学び成長していきたくと思ひます。努力することを忘れず、信頼される作業療法士になれるように頑張っていきますので、よろしくお願ひします。

