

様

人工股関節置換術を受けられる方の入院治療計画書

経過	手術前日	手術当日(術前)	(術後)	術後1日目	2日目	3日目	7日目(1週)	14日目(2週)	2週~4週目
月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
検査	・アレルギーのある方は抗生物質反応テストを行う事があります。		・採血	・採血			・採血 ・レントゲン撮影		・採血 ・レントゲン撮影
内服・注射	・眠れない時は、お薬を用意しています。看護師にお申し出下さい。	・朝の薬は医師から指示のあった方のみ飲んでいただきます。  ・水分補給の点滴を( : )頃から行います。	・抗生物質と水分補給の点滴があります。  	・抗生物質の点滴があります。(3回/日)	・抗生物質の点滴があります。(3回/日)				
処置	・手術する足の毛を剃る事があります。  	・点滴を行う際、手術着に着替えます。事前に排尿を済ませて下さい。  	・翌朝までフットポンプでマッサージをします。 ・手術後、股の間に三角枕をはさみます。 ・背中に痛み止めの管が入っています。 ・傷口に血抜き管が入っています。	・フットポンプでマッサージをします。(1日2時間、歩行開始まで)(術後2週間目、足のはれが強い場合はそれ以降も)  ・3日目くらいに血抜き管を抜きます。 ・ガーゼ交換は3日おきます。			・7日~10日目に抜糸をします。  		
食事	( / 、 : )以絶食 ( / 、 : )以絶飲  		・手術2時間後、おなかの動きを確認し飲水、食事の開始時間をお知らせします。 ※食事開始後は特に制限はありません。  						
活動	・制限はありません。 ・車椅子の移乗、操作方法を練習していただきます。 ・手術後、股にはさむ三角枕の使用方法を説明します(脱臼防止の為)		・ベッド上安静です。  ・看護師が定期的に身体の向きを変えます。(ベッド上で体を動かすことは自由ですが、点滴、尿を出す管、創部に血抜き管、背中に痛み止めのチューブが入っているため注意して下さい)  ・足首を上下に動かす運動を、朝・昼・夕に20回ずつ行いましょう。			・血抜き管が抜けると、車椅子に乗る事ができます。(但し、手術をした足は主治医の許可があるまで床に付ける事はできません)  ・リハビリでは、脱臼防止の為の日常生活動作を含め説明します。(わからない事は遠慮せずお聞きください)   		・歩行が安定し日常生活に支障がなくなりましたら、退院の許可が得られます。  	
排泄	・必要に応じて夜8時頃、排便を促す坐薬を入ます。		・尿を出す管が入ってきます。 ・排便はベッド上でします。			・血抜き管が抜けたら、痛みにあわせ、尿を出す管を抜きます。  			
清潔	・入浴がシャワーをしていただきます。			・毎朝看護師が体を拭きに参ります。			・抜糸翌日、回診時に医師が創部を見て入浴を許可します。		
説明	・医師より手術の説明・麻酔科の術前診察があります(外来でお済でない方) ・T字帯2枚、平ゴムツ3枚程度用意して下さい(売店で販売しています) ・リハビリで使用する靴を用意して下さい。 ・弾性ストッキングを用意して下さい。サイズは看護師にお尋ね下さい	・手術室へ( : )頃行きます ・手術は( )時間位の予定です。(麻酔時間が30~1時間ほどかかります。)	・医師より手術後の説明があります。  						