






様

## 人工膝関節置換術を受けられる方の入院治療計画書

経過 月日	手術前日 月 日	手術当日(術前) 月 日	(術後)	術後1日目 月 日	2日目 月 日	3日目 月 日	4日目 月 日	5日目 月 日	7日目(1週) 月 日	14日目(2週) 月 日	21日(3週) 月 日
目標	安心して手術を受けることができる 手術の方法・目的が理解できる	心身ともに安定した状態で 手術を受けることができる	痛みや苦痛を訴えることが できる	ベッドから足を降ろして座った り、車椅子に乗ることができる	車椅子に乗り排泄はトイレで行うことができる CPMを行うことができる 痛みや苦痛を訴えることができる		歩行器歩行ができる		日中は歩行器歩行 ができる	杖歩行・独歩ができる リハビリで階段昇降がで きる 退院後の生活について 理解することができる	退院できるまたは包括病 棟に行くことができる
検査	アレルギーの有無をお聞きします		採血	採血	尿の管が抜けたら、排尿状 態をみるため尿量と残尿測定 をします				採血 レントゲン撮影	採血 レントゲン撮影	採血 レントゲン撮影
内服・注射	お薬は自宅にある物を全て持参し てください ・21時から痛み止めの内服を開始 します ・眠れない時は、お薬を用意して います。看護師に申し出ください	朝の薬は中止の指示がなければ 内服します ・水分補給の点滴を( )頃 から行います	抗生物質と水分補給の点滴 があります ・内服薬は、おなかの動きを 確認してから再開していきま す	抗生物質の点滴があります (3回/日) ・夕方から血栓を予防する薬 を2週間のみです			昼からお薬を自分で管理 する練習をしていきます。		定期鎮痛剤が減量 できる		・痛みをみて痛み 止めの量を減らします
処置		点滴を行う際、手術着に着替え ます。事前に排尿を済ませてください ・パンツ以外の身につけているもの をはずします 	足には厚い包帯が巻かれて います。専用のパッドを巻いて 膝を冷やします(2日間) ・心電図モニターを翌朝まで 装着します ・痛み止めのチューブが背中 に入っています ・翌朝までフットポンプでマッ サージをします	膝を冷やす機械をはずし、保 冷剤で冷やすようにします ・創部の処置をします ・痛み止めのチューブを抜きま す ・フットポンプでマッサージを します(1日2時間、歩行開始まで) ・フットポンプをしていない時間は弾性ストッキングをはきます (術後2週間は履きます。足の腫れが強い場合はそれ以降も) ・ストッキングは朝はいてねる前に脱ぎます。途中痛みがあれば お知らせください					創部の処置をし ます (創部のテープは自然 に剥がれたらその ままで大丈夫です。 無理に剥がさないで ください)  問題なければ弾性ストッ キングは終了します。		
食事	( )以降、食べ物食べ られません 水分(水かお茶)は翌日朝まで飲め ます 	( )以降、飲み物も飲 めません	手術後2時間は絶飲食で す。その後、おなかの動きを 確認してから飲水、食事の開 始時間をお知らせします ※食事開始後は特に制限は ありません。 								
活動	制限はありません	制限はありません	麻酔が覚めるまではベッド上 安静です ・柵に掴まり体の向きを変えま す ・ベッドを上げて座位で夕食を 頂きます。 ・麻酔が覚めたら、車椅子に乗 ってもかまいません。手術をし た足に体重をかけても大丈夫 です。排便がしたいときは車 椅子で介助しますので、ナース コールを押してください ※ベッド上で体を動かすこと は自由ですが、点滴、尿を出す 管、痛み止めのチューブが入っ ているため注意して下さい ・足首を上下に動かす運動を、 朝・昼・夕に20回ずつ行いま しょう	車椅子に乗るリハビリを開始 します ・ベッドから足を下ろして座る 練習もしていきます	歩行器の使用も可能です		痛みに合わせて歩行器で トイレに行きます	お部屋の洗面所で洗面 をしていきます		リハビリの状況に応じ て退院がきます	
排泄	便秘の方は夕方に便の出る座薬 を使用し排便します。(15時ころ)	手術室に行く直前に排尿を済ませ ます	尿をだす管が入ってきます ・排便がしたくなったら、看護 師介助のもと車椅子でトイレに 行きます	尿の管を抜きトイレで排泄を 行っています							
清潔	シャワーができます (時間調整が必要になりますので希 望される方は早めにお知らせくだ さい。)	手術前には、口腔内をきれいにし ていきます。朝は歯磨きをお願い します		看護師が体を拭きます 	創部が問題なければ、 傷に防水保護してシャ ワーに入れます			創部が問題なけれ ば保護しないでシャ ワーに入れます			
説明	手術後は足の静脈血栓症の予防 に弾性ストッキングをはくのでサイ ズを測ります 【手術時に必要な物】 ・テープ式オムツ3枚  ・リハビリで使用する靴を用意して 下さい	手術室へ( )頃に行きま す ・手術は2時間位の予定です (麻酔時間が前後30～1時間ほ どかかりますので、病棟を出てから 全部で4時間近くかかります)	医師より、ご家族に手術後の 説明があります 						看護師より退院後の生 活についての説明があ ります。 ・地域包括ケア病棟(リ ハビリに力を入れて自 宅へ帰る準備をする病 棟:7階西病棟)へ移り ます	次回受診の説明があり ます ・保険の診断書が必要な 方は退院日か前日の午 後に整形外来2番ブ ロック受付に提出してく ださい	