

経過 月日	入院時	手術前日	手術当日		術後1日目	2日目	3日目	4日目	～退院まで(7～10日)
			術前	術後					
食事	常食または 治療食	午後9時以降 何も食べられません	絶飲食 水・茶のみは()時 までできます	麻酔がとれたら、 食事ができますが 医師や看護師の 指示に従って 下さい。					
安静度	制限ありません		トイレ以外は部屋で 過ごして下さい。 _____に 病棟を出ます。	ベット上安静です。 (寝返りはできます)	朝、回診後より 歩行できます。 状態によって 変わりますので 医師の指示に 従って下さい。				
排泄	入院後から トイレに尿を ためて下さい		午前中に、便を出すための 座薬をします。 手術室に行く前に排尿を済 ませてください。	尿の管が入ってきます。 排便はベット上で 行います。		尿の管を抜きます。 管が抜けたら尿量を記載して下さい。			
清潔		シャワー浴をします。 シャワー室利用時間は 9:00～12:30、13:30～17:00 となっています。	手術専用の服に着替え ます。()時まで に歯磨きを済ませて下 さい。		毎日体を拭きに まいります。 シャワー浴もできるので詳細は 看護師に確認してください	尿の管が入っ てもシャワー 浴ができます。			
内服 点滴	入院前から 飲んでいる薬を 見せて下さい。 中止薬の確認を します		手術前に点滴の針 を入れます。 *手術が午前中の場合、 前日に針を刺すこともありま す。	点滴があります。 痛みがある時は がまんせず 教えてください 鎮痛剤を使います		中止薬がある患者様は、中止薬 の再開日を確認してください。			午前中に回診を行います。 医師の許可があり次第退院できます。 退院時、次の外来受診日を説明しま す。事務の手 続きや看護師の退院時の説明が終わり ば退院可能です。 退院前に忘れ物がないか確認します。
検査	外来で必要な検査が 済んでない方は 入院してから 行うことが あります。		回診時、医師が手術部 位の確認をします。 腹部に印をつけます。						
治療 処置			回診時、医師が手術部 位の確認をします。腹部に 印をつけます。						
説明 指導	外来で手術についてのお話がお 済であれば、医師からのお話し はありません。 麻酔科の受診が終わってない方 は、受診があります。 手術前日までに ・T字帯1枚 ・平オムツ1枚 を用意しておいてください。		手術室へ行く前に 入れ歯・ヘアピン・ 時計・かつら・ コンタクトレンズ 化粧・マニキュア 湿布・指輪 などを外して おいて下さい。 当日内服する薬 ()	手術後、ご家族の方に 説明があります。 *ご家族の方は病室また は、談話室でお待ち下さい。 *病棟から離れる際は、 看護師に声をかけて下さ い。				尿の管を抜いた後、 尿が出ずらかったり、 もれる場合があります。 また、しばらく排尿時 に痛みがあったり、 血が混じったりする 事があります。 水分摂取に十分こころ がけて下さい。1日に 1000～1500ml とし、夜間頻尿を 避けるために、 夕食後の飲水は、 控えるようにして下さい。	退院後最低1か月は再出血の 可能性があるため、おなかに 力を入れるような運動は 避けて下さい。飲酒も控えて下さい。 長時間のドライブ、振動を 与えるような乗り物は控えて 下さい。 排便時の力みも避け、便通を 整えるように心がけて下さい。 長時間出血が続くようなら 受診して下さい。 次回外来受診時には、 検尿があります。 受診する直前の排尿は控えて下さい。

状況に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ね下さい。