






経過	手術前日	入院日 手術前	手術当日 手術後	術後1日目	術後2日目(退院可能)	術後3日目(退院)
月日		/		/		/
目標		不安なく手術が受けられる。		不安なく自宅での生活を送ることができるようにする。		
食事	21時以降は 何も食べられ ません。	制限はありません。 絶飲食です。 _____ 時以降は何も飲めません。	看護師がお腹の動きを確認後、飲水・食事の開始を知らせます。それまで飲んだり食べたりしないで下さい。食事は夕方から開始になります。 	食事が開始になっている場合には、制限はありません。	→	
活動・安静度		制限はありません。 トイレ以外は病室で過ごしてください。 手術室へ行く時間は _____ 時です。	翌日の回診までベット上安静です。 尿の管が入ってきます。排便はベット上になります。	尿の管が抜けたら、歩行できます。 制限はありません。	→	
処置		入院後、浣腸をします。		回診後、処置室まで歩行し、尿の管と膣のガーゼを取ります。	退院前の診察をします。	
清潔		浣腸の後、シャワー浴をします。 《シャワー室利用時間》 9:00~12:00 13:30~17:00 		シャワー浴ができます	→	
薬・点滴		入院時に持参した薬は看護師にお渡しください。 中止薬を確認します。 	手術前に点滴をします。歩いて手術室に行きます。歩行が困難な方は車椅子やストレッチャーで行きます。			
検査				採血があります。		
説明		<ul style="list-style-type: none"> ・テープ式オムツを1枚準備して下さい。1階の売店で1枚入りで購入できます。 ・弾性ストッキングをお持ちの方は、持参して下さい。 ・入院したらオムツと弾性ストッキングは病棟の看護師にお渡しください。 ・手術後ナプキンを使用しますので準備をして下さい。いつも使用している物を数枚準備してください。 ・手術前までに歯磨きをしておいて下さい。 ・手術着に着替えます。 ・手術前には装飾品は外していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、医師よりご家族の方に説明があります。家族の方は病室、又はラウンジでお待ち下さい。 ・ご家族は病棟から離れる時には看護師に声をかけて下さい。 			<p>【退院について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・看護師から退院後の生活についての説明があります。 ・医師の診察により退院の許可が出ます。 ・忘れ物の確認をします。 ・精算ができましたらお知らせします。7番入退院窓口で請求書を受け取り会計でお支払いください。 ・生命保険の書類や診断書が必要な方は、退院時に産婦人科外来4番受付に提出して下さい。