





ケア方針	<p>1、手術の流れが分かり、不安が軽減できる</p> <p>2、術眼を清潔に保ち、正しい点眼の方法が分かり実施できる</p>			
月 日	入院前 月 日	入院当日・手術前 月 日	手術後 月 日	退院日 月 日
<b>治療 薬剤</b> (点滴・内服)	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術する（右・左）目にレボフロキサシンを1日4回（朝・昼・夕・寝る前）点眼し、入院日の朝点眼した後、捨ててください</li> <li>/ 朝□ 昼□ 夕□ 寝る前□</li> <li>/ 朝□ 昼□ 夕□ 寝る前□</li> <li>/ 朝□ 昼□ 夕□ 寝る前□</li> <li>/ 朝□</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬の確認をします</li> <li>※薬は最低でも2日分は<u>持ってきてください</u></li> <li>車で来院はしないでください</li> <li>腕に点滴の針を入れます</li> <li>手術2時間前から点眼が始まります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は眼帯をつけて、翌朝外します</li> <li>点滴の針は、手術後1時間後に抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師より目薬の説明があります</li> <li>3種類の点眼を続けましょう</li> <li>もう片方の目を手術する方は、別紙で外来受診時説明しますので手術後に出された点眼薬を持ってきてください</li> </ul> 
<b>処置</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>病衣のまま車いすで手術室に移動します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>車いすで病室に戻ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝起きたら眼帯を外し、瞳孔を開く目薬をします</li> <li>その後8時半に3階の病棟で診察があります</li> </ul>
<b>安静度</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1時間安静になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありませんが便秘でいきむ・重い物を持つ等眼圧の上がるような行動は避けましょう</li> <li>散歩やパークゴルフ等の軽い運動は手術後の診察後から可能ですが眼にぶつからないようにしましょう</li> </ul>
<b>食事</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食までは制限なく摂取ができます。昼食後は食べ飲みしないでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が終わって1時間が経ってから食事・水分がとれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰宅当日は、飲酒はしないようにしましょう</li> <li>翌日から次回診察までは、酒量を控えましょう</li> </ul> 
<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院前日はシャワーか、お風呂に入ってきてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日は化粧・マニキュアをしないで来てください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔や洗髪はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝はタオルを絞って顔を拭いてもらいます。</li> <li>退院翌日より洗顔、洗髪、シャワー浴ができます。手術、1週間後からご自宅であれば浴槽に入っています。</li> <li>温泉・銭湯・髪染め・パーマ・土いじりは1ヵ月控えてください。</li> </ul>
<b>その他</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>貴重品は家族の方に預けるか、鍵のかかる引き出しを利用しましょう</li> <li>手術後は、看護師が病室に伺います</li> <li>苦痛時・気分不快時はすぐにナースコールでお知らせください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の外来診察は眼底検査を行うため散瞳により物が見えづらくなるため危険なので車の運転は、しないようにしてください</li> <li>痛みがある場合は看護師へお知らせください</li> <li>生命保険の書類や診断書が必要な方は、退院時眼科外来14番窓口にお越しください</li> </ul>