





ケア方針	1、手術の流れが分かり、不安が軽減できる 2、術眼を清潔に保ち、正しい点眼の方法が分かり実施できる				
月 日	入院3日前 月 日	入院前日 月 日	入院当日・手術前 月 日	手術後 月 日	退院日 月 日
治療・薬剤 (点滴・内服)	・両眼にレボフロキサシンを1日4回(朝・昼・夕・寝る前)点眼を始めて、入院日の朝点眼した後、すててください / 朝□ 昼□ 夕□ 寝る前□ / 朝□ 昼□ 夕□ 寝る前□ / 朝□ 昼□ 夕□ 寝る前□ / 朝□		・内服薬の確認をします ※薬は最低でも2日分は持ってきてください ・車で来院はしないでください ・点滴をします ・手術2時間前から点眼が始まります	・手術後両眼に眼帯をつけます ・眼帯は2時間後に外し、透明なメガネに交換します ・点滴は食べ飲みができるようになってから抜きます ・夜から目薬が始まります	・薬剤師より目薬の説明があります ・3種類の点眼を続けましょう 
処 置			・手術は、 <u> </u> 時頃からの予定です ・術衣を着てストレッチャーで手術室に移動します 	・ストレッチャーで病室に戻ります。	朝の点眼後に瞳孔を開く目薬をします その後8時半頃に診察があります
安静度			・特に制限はありません	・2時間安静になります。	・便秘でいきむ・重い物を持つ等眼圧の上がるような行動は避けましょう ・散歩やパークゴルフ等の軽い運動は手術後の診察後から可能ですが眼にぶつからないようにしましょう
食 事		・ <u>21時以降</u> は固形物は食べないでください	・水分は当日の <u> </u> 時まで飲んでも大丈夫です。 ・ <u> </u> 時から絶飲食になります	・看護師がお腹の動きを確認してから飲水・食事の開始を知らせます	・帰宅当日は、飲酒はしないようにしましょう ・翌日から次回診察までは、酒量を控えましょう 
清 潔		・入院前日はシャワーかお風呂に入ってきてください	手術当日は化粧・マニキュアをしないで来てください 	・洗顔や洗髪はできません	・朝はタオルを絞って顔を拭いてもらいます。 ・手術2日後より洗顔、洗髪、シャワー浴ができます。手術、1週間後からご自宅であれば浴槽に入っています。 ・温泉・銭湯・髪染め・パーマ・土いじりは1ヵ月控えてください。
その他	・麻酔科の診察後メガガードを売店で購入してください ※普段使用している点眼は手術する方の眼は、手術の前の日までで、休止してください。		・貴重品は家族の方に預けるか、鍵のかかる引き出しを利用しましょう ・手術後は、看護師が病室に伺います 苦痛時・気分不快時はすぐにナースコールでお知らせください		・退院後の外来診察は眼底検査をするため、散瞳により物が見えづらい状態になり危険なので、車の運転は、しないようにしてください ・痛みがある場合は看護師へお知らせください ・生命保険の書類は、文章管理センター4番窓口にお越しください。