








経過	入院時 / 手術前日		手術当日		手術後1日目
			手術前	手術後	
月日					
食事	常食または治療食	午後9時以降、何も食べられません 飲水(水・お茶のみ)は、明日の まで可能です。	薬を飲むための 少量の水分は可能です。	看護師が飲水・食事開始 を知らせます。 それまで、食べたり 飲んだりできません。 (およそ検査終了後2~3時間で可能です)	
安静度	制限ありません。 		トイレ以外はお部屋で 過ごして下さい。 手術室へ行く時間は (:)です。	はじめはベッド上安静です。 検査終了後2~3時間して麻酔が切れたら 歩行可能ですが、看護師が 声をかけるまで安静にして下さい。	
排泄	排尿チェック用紙には時間のみ記載して下さい。		朝6:00頃 便を出す座薬を 使用し、排便していただきま す。 手術室へ行く前に 排尿を済ませて下さい	麻酔がきれて歩けるよう になったら尿の管を抜きます。 * 排尿チェック用紙に尿量と 時間を記入して下さい。1回 目の尿を看護師に見せて下 さい。	午前中に回診を行います。 中止していたお薬があれば 再開の確認をして下さい。 その後、事務の手続きや看護師の 退院時の説明が終われば退院可能です。 退院前に、忘れ物がないか確認します。 普通に入浴してもかまいません。
清潔	前日に必ずシャワー浴をします。 [9:00~12:00 13:30~17:00]		手術専用の服に着替えます ()時まで歯磨きをしておい て下さい	* 肛門からの出血や血尿がないかなど の確認をしてください。	
内服 点滴	普段飲んでいる薬を 看護師に 見せてください。	眠れないときは看護師に 言ってください。 お薬をお渡します。 	()時に抗生剤の薬を 少量の水で飲みます。 点滴に必要な針を刺します * 手術が午前中の場合、 前日に針を刺します。	痛みがある時は鎮痛薬を使います。 我慢せず看護師に教えてください。 	
検査	通常、検査は外来ですべて終わっています。				
説明	看護師が入院に際しての 説明をします。 外来で前立腺針生検の お話がお済であれば 医師からのお話はありませ ん	T字帯 1枚 平オムツ 1枚 確認します	手術室へ行く前に 入れ歯・ヘアピン・湿布 時計・かつら・コンタ クトレンズなどを 外しておいて下さい。 当日朝に内服する薬 ()	手術後、ご家族の方に説 明があります。家族の方は、 病室または談話室でお待 ち下さい。病棟から離れる 際は、看護師に声をかけて 次回受診日 は、ご家 族と一緒に 	退院後、発熱、血尿・肛門からの出血、痛みが 続くときは、すぐに受診して下さい。 自転車に乗るなど股間に負担のかかる ことは1週間程度避けてください (激しい運動も控えましょう) 針生検の病理診断には、5~7日間の日時が 必要ですので、次回受診日にお話します。 2~3日は水分をいつもより多めに摂取して下さい。