

砂川市立病院 婦人科 腹腔鏡手術

様

| 月 日         | 月 日   | 月 日  | 月 日   | 月 日                                    | 月 日                             | 月 日                                    | 月 日            | 月 日   | 月 日                      | 月 日  |       |
|-------------|---|--|---|--|---------------------------------|--|----------------|-------|--------------------------|--|-------|
| 入院～         | 手術前日  | 手術当日(術前)   | 手術当日(術後)  | 術後1日目                                  | 術後2日目                           | 術後3日目                                  | 術後4日目          | 術後5日目 | 術後6日目                    | 術後7日目  | 術後8日目 |
| 達成目標        | 不安なく手術が受けられる。   |  | 痛みや苦痛が軽減され、行動を広げることができる。  |  |                                 | 不安なく自宅での生活を送ることが出来るよう、手術後の身体の変化を理解できる。 |                |       |                          |  |       |
| 処置          | <ul style="list-style-type: none"> <li>身長・体重測定をします。</li> <li>血圧・体温を測ります。</li> </ul> | ビコスルファートナトリウム1本(下剤)を内服します。<br>点滴をします。<br>・手術用の病衣を着ます。<br>点滴                          |   |  |                                 | 点滴<br>内服薬が始まります                        | 4カ所のテープを剥がします。 | 退院診察  |                          | 退院   |       |
| 検査          |   |  |   | 採血                                     |                                 | 採血                                     |                |       |                          |  |       |
| 食事          | 制限はありません  | <ul style="list-style-type: none"> <li>昼、夜は普通食が出ます</li> <li>21時以降食事は出来ません</li> </ul> | 水分 時前で可<br>食事も水分も中止です   | お腹に優しい食事ができます<br>粥食                    | 常食                              |  |                |       |                          |  |       |
| 排泄          |   |  | 9時30分頃に浣腸をします。  | ・尿管が入っています<br>尿管を抜きます。その後の、尿の出方を見ていきます |                                 |  |                |       |                          |  |       |
| 清潔          | ・制限ありません  |  | 排便後にシャワーも可能です。  | スタッフが熱いタオルで体を拭きます                      |                                 | シャワー浴が可能になります。(背中が抜けたら)                |                |       |                          |  |       |
| 行動          | 制限ありません   |  | ( ) 時頃手術室へ入ります<br>(義歯・かつら・ピアス・マニキュアなどは取りません。)<br>・術後は麻酔のため動けません<br>・肺塞栓予防のため確実に機械をつけマッサージします。<br>・弾性ストッキングをはく場合もあります<br>・足が動けるようになっただけで | ベッドでの起き上がりから徐々に看護師と一緒に行動を広げます。         | ・病棟内を自由に歩けます体の調子を見て行動を広げてみましょう。 |  |                |       |                          |  |       |
| 患者様、ご家族への説明 | ・入院生活や病棟についてお話しします。バスを使用し退院までの計画など説明します<br>・入院誓約書は入院受付にお出し下さい。                      | ・手術について詳しくお話しします(ご本人と家族の方にお話しします。)<br>納得されたら、同意書にサインをいただきます。                         | 家族の方は、ティールームが病室でお待ち下さい。4階フロアから離れる時は看護師に声を掛けて下さい。  |  |                                 |  |                |       |                          | 退院診察後に退院後の生活指導や次回受診日の予約票を渡します。<br>病理結果が出ていない場合は、次回受診の外来でお話できます。<br>お腹に残っているテープは自然に剥がれるまでそのままが良いです。 |       |
|             |   |  | 手術の説明はわかりましたか？  | 痛み・吐き気はありませんか？<br>熱は出ていませんか？           |                                 | 食欲はありますか？<br>排便は順調です                   |                |       | 退院してからの不安や気になることはありませんか？ |  |       |

看護師サイン