

月日			
経過(病日等)	外来	自宅 検査前日	入院日 治療前
達成目標	◇前処置について理解できる	◇前処置について理解できる	◇吐き気がなく、ニフレックを全量飲める ◇淡黄色の水様便になる
治療・薬剤 (点滴・内服)	服用している薬を確認します。 糖尿病薬や抗凝固剤を内服中の方は中止が必要な場合があります	【前処置】 21時にピコスルファーナトリウム1本と センノシド2錠を飲んでください	*朝から下剤(ニフレック)2Lを服用します 500mlを30分で飲むことを目安に2Lを2時間で 飲んでください。 *右手に点滴をします。翌日まで続きます *検査台に横たわった後、鎮痛・鎮静剤の注射をしま す
処置			* 検査用上衣とズボンに着替えます。 * 手術に呼ばれる前に、貴金属・義歯・時計・眼鏡な どは外しておいてください * 点滴した状態で1階の内視鏡室に移動します
検査	血液検査をします		順番が来ましたら検査室から連絡が来ます
活動・安静度	制限はありません	制限はありません	* 制限はありません * 検査室へは歩行又は、車椅子で移動します
食事 水分		21時以降食事はとれません。 水かお茶は飲んでもかまいません	本日は絶食です
排泄			* 排便の状況を確認したいので、便が黄色透明になっ たら流さずにトイレでナースコールして下さい * 便がきれいにならない場合は、浣腸をすることが あります
患者様・ ご家族への説明 服薬指導	入退院センターで入院説明をします		* 名前が確認できるようにネームバンドをつけさせ ていただきます

※ 診療内容は現時点で考えられるもので、今後治療を進めていくことで変更が生じる場合があります。その場合は、再度ご説明いたします。

※ 入院期間については、現時点で予想されるものです。

担当医:

受持看護師:

月日	入院日 治療後	術後1日目	退院後外来受診日まで
経過(病日等)			
達成目標	◇術後、下血・腹痛がない ◇安静・絶食・水分のみが守られる	【退院基準】 食事後、腹痛・出血などの腹部症状がない	
治療・薬剤 (点滴・内服)	*食事が開始になるまで点滴が続きます *手術2時間後から内服が可能となります (中止薬は医師の許可があるまで内服できません)	*点滴終了です *内服薬の中止を指示されている場合は、再開日を確認してください *主治医より治療効果の説明があります 経過により退院が延期する場合があります	【下記の症状があるときはご連絡ください】 ① 便に血が混じる ② おなかが常に痛い ③ 38℃以上の発熱が続く 【平日17:00まで】内科外来 【休日・夜間】救急外来 TEL(0125)54-2131
処置	*車椅子で看護師が迎えに参ります *病室に戻ってから2時間は安静です *尿意がある時は看護師にお知らせください トイレと洗面のみが歩行許可となります		
検査		血液検査・レントゲン撮影があります	
活動・安静度	*手術終了の2時間後までベッド上安静です その後から歩行可能ですがふらつく可能性がある ので必ず看護師を呼んでください	制限はありません	日常生活程度の活動
食事 水分	絶食です 手術終了の2時間後、許可が出たら水・お茶が 飲めるようになります。	昼から食事開始します	柔らかい食事を召し上がって下さい
排泄	トイレは歩いていけます	制限はありません	【退院後の生活について】 *1週間はアルコール禁止です。 *1週間は腹圧がかかるようなこと(トイレでいきむ、重いものを持つ等)は避けてください。 *食事は治療後1週間はお粥程度の柔らかい物にして下さい。 *病理の結果を次回外来受診時に説明します。
患者様・ ご家族への説明 服薬指導	*排便時には、出血がないか観察してください。 出血があれば看護師をナースコールでお呼びください *腹痛や不快な症状があれば、すぐにおっしゃってください	*排便時には、出血がないか観察してください。 出血があれば看護師をナースコールでお呼びください *腹痛や不快な症状があれば、すぐにおっしゃってください *看護師より退院後の生活について説明があります *次回受診日について説明します	 砂川市立病院 Sunagawa City Medical Center