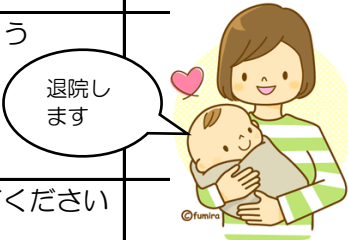

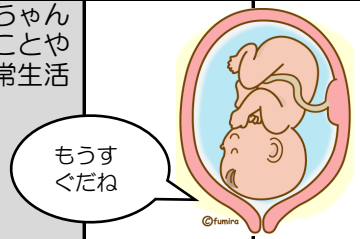


帝王切開をされる

さんへ

|              | 入院～前日  | 手術当日  | 手術後   | 術後1日目                 | 2日目                             | 3日目  | 4日目                            | 5日目      | 6日目  |
|--------------|--|---|---|-----------------------|---------------------------------|------|--------------------------------|----------|--|
|              |  | 月 日   | 月 日   | 月 日                   | 月 日                             | 月 日  | 月 日                            | 月 日      | 月 日  |
| 処置           | 体重測定   |   | 時々、熱・脈拍・血圧を測定します。背中に鎮痛用のチューブが入ってきます   |                       | 鎮痛剤のチューブを抜きます。<br>血圧・体重測定       |      | 血圧・体重測定                        |          | 血圧・体重測定<br>退院診察をうけて<br>午前中退院です   |
| 検査           | 胎児心拍モニタリング   |   |   | 採血                    |                                 |      | 採血                             |          |  |
| 食事           | 21時から絶食です  | 一日絶食<br>水分は<br>( )<br>時までOKです               | 水分は足が動くようになり腸の音を確認してから  | 朝から食事開始               | おっぱいの為に、水分やお茶などは多めに取るようにしましょう   |      |                                |          |   |
| 排泄           |  |   | 手術中に尿の管が入ります  | 尿の管を抜きます              | 便が出にくい時は下剤を処方するので希望があれば申し出てください |      |                                |          |  |
| 清潔           | シャワー浴  | シャワー浴術着に変更                                  |   | 身体を拭く、洗髪など            | シャワー浴（背中の管が抜けてから）               |      |                                |          |  |
| 安静           | 制限はありません   |   | 足にマッサージ機がつきます。足が動けるようになったら積極的に動かします   | ベッドに座ったり立ったり、歩行したりします | 積極的に動きましょう                      |      |                                |          |  |
| 薬・点滴         |  | 手術前に点滴をします                                  | 翌日の朝まで点滴をします  | 点滴がありません。飲み薬が開始します    |                                 |      |                                |          |  |
| 説明書類         | 医師から手術の説明  |   | 母子健康手帳、出生届を渡します。生後2週間以内に母子健康手帳・出生届・印鑑を持って最寄りの市役所、町役場に届け出をして下さい<br>母子健康手帳は退院時に必要になります。退院日には手元に持っていて下さい |                       |                                 |      |                                |          |  |
| 赤ちゃんのことや日常生活 |  | 赤ちゃんにおっぱいをあげましょう。母乳の出を良くするために積極的にすわせることをお勧め |   |                       |                                 | 沐浴指導 |                                | 退院       |  |
|              |  | 初回診察<br>沐浴<br>ビタミンKのシロップを飲みます               | 育児指導<br>同室開始  | 沐浴DVD見る               |                                 | 退院診察 | 先天性代謝異常の採血<br>(結果は1ヶ月健診時にお知らせ) | 母子健康手帳記入 |  |

※予定は変更されることがあります。

2018. 8 砂川市立病院3階西病棟