

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様 経尿道的膀胱腫瘍切除術(TUR-BT)入院計画書 (患者様用) 砂川市立病院:泌尿器科

経過 月日	入院時	手術前日	手術当日	術後	術後1日目	術後2日目以降～	～退院まで
食事	常食または 治療食	午後9時以降 何も食べられません 飲水は 翌日の _____ 時まで できます。	術前 絶飲食 歯磨き _____ 時まで 済ませて下さい。	術後 麻酔がとれたら、 食事ができますが 医師や看護師の 指示に従って 下さい。			
安静度	制限ありません		トイレ以外は部屋で 過ごして下さい。  _____ に 病棟を出ます。	ベット上安静です。 寝返りはいいです。 ベットの頭元は上げれます	朝、回診後より 歩行できます。 状態によって変わりますので 医師の指示に 従って下さい。		
排泄	入院後、尿と便の回数を 確認するので、回数をメモ して下さい。		朝便を出すための座薬を 使用します。 手術室へ行く前に、 尿をすませて下さい。	尿の管が入ってきます。 排便はベット上で 行います。		尿の管を抜きます。 管が抜けたら尿量をカップで計り、 用紙に記載して下さい。 1回目の尿は看護師に見せて下さ い。	
清潔		シャワー浴をします。 シャワー室利用時間は 9:00～12:30、13:30～17:00 となっています。	手術着に着替えます。 手術室へ行く前に歯磨きを 済ませて下さい。		毎日体を拭きに まいります。 シャワー浴もできるので詳細は 看護師に確認してください		
内服 点滴	入院前から 飲んでいる薬を 見せて下さい。 中止薬の確認をします		必要時、手術前に薬を飲んで もらいます。 手術前に 点滴の針を入れます (※手術が午前中の場合は、前日に 針を刺す事もあります。)	点滴があります。 痛みがある場合 痛み止めの処置を しますので 痛みのある時は 教えて下さい。	中止薬がある患者様は 再開日を確認してください		
検査	外来で必要な検査が 済んでいない方は 検査をすることがあります						
治療 処置				膀胱の中を持続的に 洗浄する場合があります。	→ 終了 状態によって 続ける事もあります。		術後、検査の結果が出たら医師からお話しが あります。(退院後、次回外来時になる事がほとんどです) ご家族といらして下さい。
説明 指導	医師から手術について説明が あります。(外来で既にお話しが終わっている場合 医師からの説明はありません。) 麻酔科受診が済んでいない方は、 受診があります。		手術室へ行く前に 入れ歯・ヘアピン マニキュア時計 コンタクトレンズ・湿布 かつら・化粧・指輪 などを外しておいて下さい。 当日内服する薬  [ ] 手術室で肺塞栓予防のため、 医療用のストッキングを履き ます。 *事前に看護師がサイズを計り 準備します。	手術後、医師からのお話が あります。 ★ご家族の方は病室または 談話室でお待ちください。 ★病棟から離れる際は看護師に 声をかけて下さい。	尿をきれいにするため 飲水を多めにして下さい。 (1日1000～1500ml)	尿の管を抜いた後、 尿が出ずらかったり、 もれる場合があります また、しばらく排尿時 に痛みがあったり、 血が混じったりする 事があります。 水分摂取に十分こころ がけて下さい。1日に 1000～1500ml とし、夜間頻尿を 避けるために、 夕食後の飲水は、 控えるようにして下さい。	退院後最低1か月は再出血の 可能性があるため、おなかに 力を入れるような運動は 避けて下さい。 長時間のドライブ、振動を 与えるような乗り物は控えて 下さい。 排便時の力みも避け、便通 整えるように心がけて下さ い。 長時間出血が続くようなら 受診して下さい。 次回外来受診時には、 検尿があります。 受診する直前の排尿は控えて下さい。

状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたらお尋ね下さい。

泌一経尿道的膀胱腫瘍切除術(TUR-BT)一患(2)1-1(2017. 6)砂川市立病院:泌尿器科