








経過	入院時 / 手術前日		手術当日		手術後1日目
			手術前	手術後	
月日					
食事	常食または治療食	午後9時以降、何も食べられません 飲水(水・お茶のみ)は、明日の まで可能です。	薬を飲むための 少量の水分は可能です。	看護師が飲水・食事開始 を知らせます。 それまで、食べたり 飲んだりできません。 (およそ検査終了後2~3時間で可能です)	
安静度	制限ありません。 		トイレ以外はお部屋で 過ごして下さい。 手術室へ行く時間は (:)です。	はじめはベッド上安静です。 検査終了後2~3時間して麻酔が切れたら 歩行可能ですが、看護師が 声をかけるまで安静にして下さい。	
排泄	排尿チェック用紙には時間のみ記載して下さい。		朝6:00頃 便を出す座薬を 使用し、排便していただきま す。 手術室へ行く前に 排尿を済ませて下さい	麻酔がきれて歩けるよう になったら尿の管を抜きます。 * 排尿チェック用紙に尿量と 時間を記入して下さい。1回 目の尿を看護師に見せて下 さい。	午前中に回診を行います。 中止していたお薬があれば 再開の確認をして下さい。 その後、事務の手続きや看護師の 退院時の説明が終われば退院可能です。 退院前に、忘れ物がないか確認します。 普通に入浴してもかまいません。
清潔	前日に必ずシャワー浴をします。 [9:00~12:00 13:30~17:00]		手術専用の服に着替えます ()時まで歯磨きをしておい て下さい	* 肛門からの出血や血尿がないかなど の確認をしてください。	
内服 点滴	普段飲んでいる薬を 看護師に 見せてください。	眠れないときは看護師に 言ってください。 お薬をお渡します。 	()時に抗生剤の薬を 少量の水で飲みます。 点滴に必要な針を刺します * 手術が午前中の場合は、 前日に針を刺します。	痛みがある時は鎮痛薬を使います。 我慢せず看護師に教えてください。 	
検査	通常、検査は外来ですべて終わっています。				
説明	看護師が入院に際しての 説明をします。 外来で前立腺針生検の お話がお済であれば 医師からのお話はありません	T字帯 1枚 平オムツ 1枚 確認します	手術室へ行く前に 入れ歯・ヘアピン・湿布 時計・かつら・コンタ クトレンズなどを 外しておいて下さい。 当日朝に内服する薬 ()	手術後、ご家族の方に説 明があります。家族の方は、 病室または談話室でお待 ち下さい。病棟から離れる 際は、看護師に声をかけて 次回受診日 は、ご家 族と一緒に 	退院後、発熱、血尿・肛門からの出血、痛みが 続くときは、すぐに受診して下さい。 自転車に乗るなど股間に負担のかかる ことは1週間程度避けてください (激しい運動も控えましょう) 針生検の病理診断には、5~7日間の日時が 必要ですので、次回受診日にお話します。 2~3日は水分をいつもより多めに摂取して下さい。