



# 優れた内科医を育てる会

北海道大学病院第一内科関連病院  
北海道大学病院第一内科

## 新研修システム「優れた内科医を育てる会」のご案内

新卒後研修システムの導入以来、2年間の初期研修後も大学医局等に所属しないで個人的に後期研修プログラムをもつ病院を探して2-3年間の予定でひとつの病院に勤める人が多くいます。とくに内科系志望の先生に多いようです。

しかし、このような研修にはいくつかの問題があります。第一に卒後3-6年目の医師として最も大切な時期に内科医としての経験が偏ってしまうことです。仮にレベルの高いと思われる教育病院であっても患者の量・質は地域によってまったく異なりますし、同じ地域でも病院によって患者内訳は著しく異なります。また、どんなに優秀な指導者がいても得手不得手があります。つまり、若いときには多くの異なる病院で異なる指導者の下で研修を積むことが望ましいのです。第二に、ある特定領域の専門医を目指す人は卒後3年目から特定領域だけを学ぼうとする傾向が見られます。しかし、どの内科専門領域であれ、初期研修だけでそれ以降専門領域だけを勉強することは「優れた内科医」になるための必要十分な研修とはとても言えません。第三に、どこの組織にも所属しないで後期研修を続けることは、その後の身分を何も保証しません。つまり、後期研修後はまた自分で病院を探さざるを得ないこととなります。

そこで、北大第一内科関連病院グループでは、第一内科における医師内科医育成の伝統を生かして、「優れた内科医を育てる会」を結成し、下記のようなプログラムを提案させていただきます。大学病院における診療・研究を視野に入れた入局は望まないけれども総合医的な力のある内科医になりたいと希望する先生への提案です。

### 「優れた内科医を育てる会」

- 1) 卒後 3 年目から本会へ加入可能とする。卒後 4 年目以降から中途で入ることを可とする。基本的には、2-3 年で研修を終える人が多くなると予想されるが、希望があれば更に長期に渡ってこのシステムを利用して可とする。
- 2) 好きなときに第一内科に「入局」してもらってよい。基本的には本システムから入局するのは、大学病院に戻ったタイミングと考える。
- 3) 好きなときに本会から外れられることとするが、原則、予定期間の研修は最後まで務めることとする。
- 4) 研修医の配属は、基本的に本人の希望を可能な限り尊重する方針とするが、必要に応じて人数の調整を行う。調整を行い、最終的に人事の決定を行うのは、本会幹事会が中心となって行うこととする。
- 5) 研修医が一施設で働く期間は 6-12 ヶ月を基本とする。研修内容によっては 3 ヶ月の短期のプログラムも可能とする。
- 6) 勤務中の身分は、実際に勤務している病院の後期研修医あるいは、後期研修医相当の身分とする。
- 7) 本会に入会した研修医は第一内科同門会会員に準ずるものとする。入局する、しないに関わらず、関連病院で研修している期間のみ、一年間 10,000 円の同門会費を納めてもらう。
- 8) 本会から退会した後の方針については、基本的に入会窓口となった病院と相談して進路を考えてもらう。

### ○ 優れた内科医を育てる会

【代表幹事】 小熊 豊 (砂川市立病院長)

【事務局】 北大第一内科  
TEL 011-716-1161 (内: 5911)

【連絡先】 北大第一内科 医局長 品川 尚文  
TEL 011-706-5911 FAX 011-706-7899  
砂川市立病院 管理課長 佐藤 進  
職員係長 為國 泰朗  
TEL 0125-54-2131 FAX 0125-54-0101

内科後期研修医を北大第一内科関連病院で協力して養成



優れた内科医を育てる

主研修病院に在籍(正職員、嘱託・・・)

他研修病院での研修を可能に(3ヶ月～、基本は6ヶ月以上)

研修を通して自己の内科医としての方向性、キャリアパスを決定  
(大学研究、呼吸器、消化器、循環器、代謝、総合一般内科・・・)

# 北大第一内科関連グループ “優れた内科医を育てる会”

北海道医療大学

北海道社会保険

国立札幌西 \*

国立札幌 \*

KKR札幌

市立札幌 \*

天使 \*

国立札幌南

小樽協会 \*

砂川市立

旭川市立 \*

岩見沢市立

北海道中央労災

帯広厚生 \*

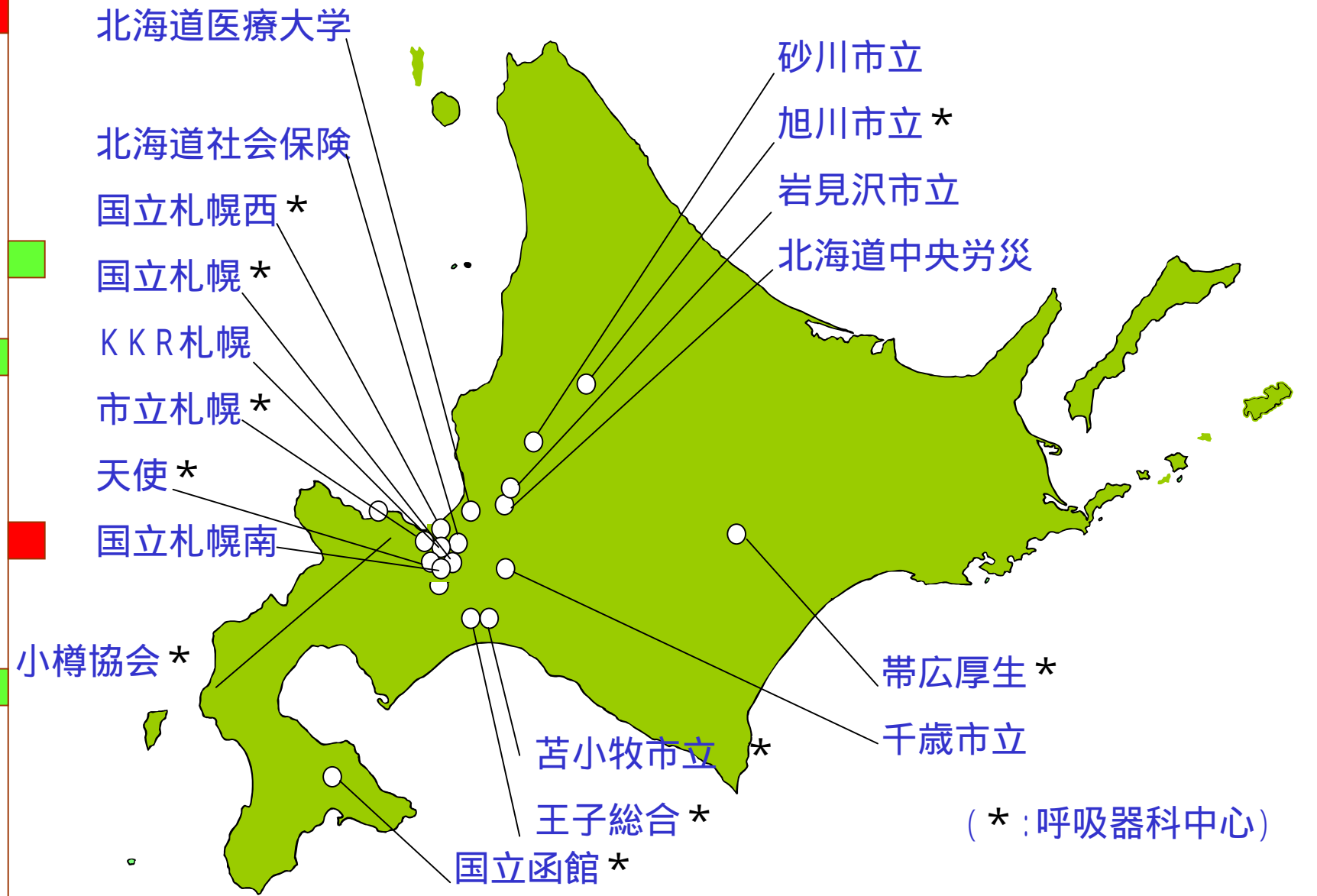
千歳市立

苫小牧市立 \*

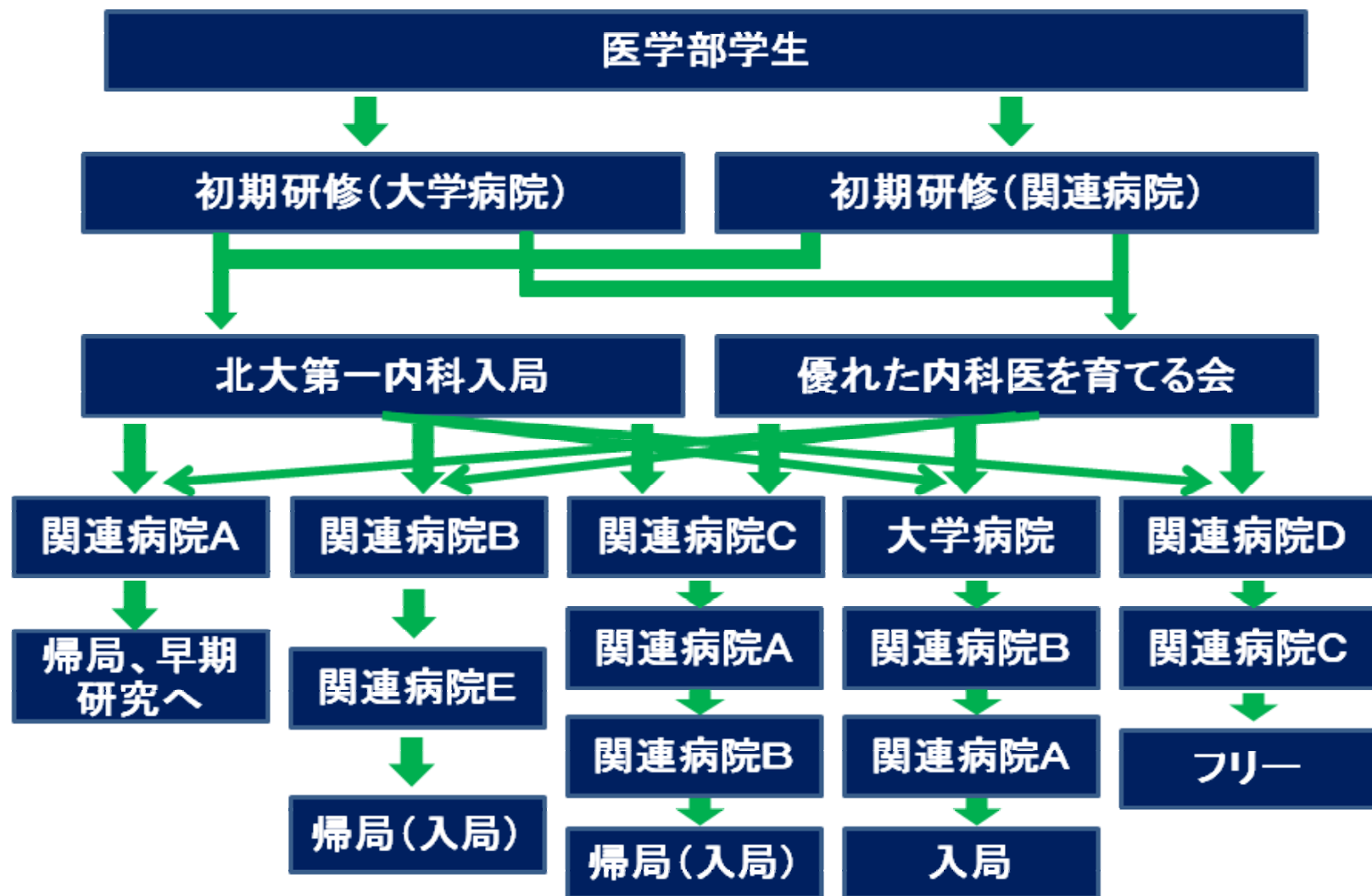
王子総合 \*

国立函館 \*

( \* : 呼吸器科中心)



# キャリアプラン



(例) 北大第一内科非入局時

砂川市立病院後期内科研修医 1～3年間選択

(呼吸、循環、消化器、血液、ER救急…)



KKR札幌 6ヶ月 消化器

国立西札幌 3ヶ月 呼吸、結核

北海道社会保険・国立札幌

6ヶ月 呼吸、肺癌

北大第一内科 6ヶ月 呼吸、肺循環、研究

自己の意思でキャリアパス形成

自己の目指す内科医の道を選択

(研究者、消化器専門医、呼吸器専門医…)