

内視鏡的粘膜下層剥離術（大腸ESD）を受けられる患者様へ No.1

患者様氏名：

様

担当医：

受持ち看護師：

月 日	／		／	
経過（病日等）	外来	入院 手術前日	手術当日 治療前	手術当日 治療後
達成目標	◇前処置について理解できる ◇心身共に安定した状態で検査を受けることができる		◇経口腸管洗浄剤を全量飲める ◇淡黄色の水様便になる	◇術後、下血・腹痛がない ◇腹膜炎の徴候がない
治療・薬剤 （点滴・内服） ・処置	服用している薬を確認します 抗凝固剤を内服中の方は中止が必要な場合があります	持参薬があれば看護師にお渡しください。お薬を一部変更する場合があります 【前処置 21時】 ピコスルファールナトリウム（ラキソベロン）1本を飲んでください	*朝6時から経口腸管洗浄剤（ニフレックorサルプレップ）を服用します 当日朝薬は、前処置終了後に内服可 *右手に点滴をします *検査台に横たわった後、鎮痛・鎮静剤の注射をします *検査台では安全のため、ベルトを使用し体を固定します	*点滴が続きます *内服薬は手術後2時間後より中止薬以外の薬は再開となります（中止薬の再開は医師に確認してからになります）
検査			*手術は午後です *点滴した状態で1階内視鏡室へ歩行又は、ストレッチャーで移動します	*ストレッチャーで看護師が迎えに参ります
活動・安静度	制限はありません	制限はありません	* 検査用上衣とズボンに着替えます。 * 手術に呼ばれる前に、貴金属・義歯・時計・眼鏡などは外しておいてください	* 手術終了の2時間後までベッド上安静です。その後、歩行可能ですがふらつく可能性があるので必ず看護師を呼んで下さい
食事水分	*食事水分については別紙参照	検査食を召し上がって頂きます 21時以降は絶食です 水かお茶は飲んでもかまいません	本日は絶食です 水かお茶は飲んでもかまいません	絶食です。 手術終了の2時間後、許可が出たら水・お茶が飲めるようになります（最初の一口目は看護師が見守ります）
清潔		シャワーできます		
排泄			* 排便の状況を確認したいので、便が黄色透明になったら流さずにトイレでナースコールして下さい * 便がきれいにならない場合は、浣腸をすることがあります *（医師が必要と判断した場合のみ）尿の管を入れます	（医師判断で）尿の管が入れられる場合があります
患者様・ご家族への説明 服薬指導	入退院センターで入院説明をします	* 看護師により手術前後の処置や安静について説明があります * 名前が確認できるようにネームバンドをつけます * 薬の効果や内服の仕方について薬剤師より説明があります		* 初回の排便時には、看護師をナースコールでお呼び下さい。また、排便時には、出血がないか観察し、出血があれば看護師をお呼び下さい * 腹痛や不快な症状があれば、すぐにおっしゃってください

※ 診療内容は現時点で考えられるもので、今後治療を進めていくことで変更が生じる場合があります。その場合は、再度ご説明いたします。消化器内科 6階東病棟 2025年11月作成

内視鏡的粘膜下層剥離術（大腸ESD）を受けられる患者様へ No. 2

月 日	/	/	/	/	/
経過（病日等）	術後 1 日目	術後 2 日目	術後 3 日目	退院	次回外来受診日
達成目標	◇症状出現時には知らせることができる	◇食事ができる	◇食事をしても問題がない	◇日常生活の注意点について理解できる ◇退院後の生活に不安がない	
治療・薬剤 （点滴・内服）・ 処置	* 点滴を行います * 血圧、体温を 1 日 1 回測定します * 内服薬の中止を指示されている場合は、再開日を確認してください * 主治医より治療効果の説明があります	* 点滴を行います * 血圧、体温を 1 日 1 回測定します	* 血圧、体温を 1 日 1 回測定します	【下記の症状があるときはご連絡ください】 ① 便に血が混じる ② おなかが常に痛い ③ 38℃以上の発熱が続く 【平日 17：00 まで】 内科外来 【休日・夜間】 救急外来 TEL (0125) 54-2131	
検査	（血液検査・レントゲン撮影があります）				
活動・安静度	病棟内歩行可	病院内フリー	病院内フリー	日常生活程度の活動	
食事水分	絶食です	朝～ 食事開始です 3 分粥	5 分粥	朝：全粥 ＋ 退院後は常食 消化のいい物を召し上がって下さい	
清潔	タオルで体を拭きます	シャワー浴できます			
排泄	尿の管を抜きます （尿の管を入れた場合）			【退院後の生活について】 * 1 週間はアルコール禁止です * タバコは控えてください * 1 週間は腹圧かかるようなこと（トイレでいきむ、重いものを持つ等）は避けて下さい。 * 食事は治療後 1 週間は消化のいい物にして下さい。 * 病理の結果を次回外来受診時に説明します。	
患者様・ ご家族への説明 服薬指導	* 初回の排便時には、看護師をナースコールでお呼び下さい。また、排便時には、出血がないか観察し、出血があれば看護師をお呼び下さい * 腹痛や不快な症状があれば、すぐにおっしゃってください		* 看護師より退院後の生活と次回受診日などについて説明があります	 砂川市立病院 Sunagawa City Medical Center	

※入院期間については、現時点で予想されるものです

食事について	
3日前から ～ / ～	×繊維の多い野菜、果物、海藻、きのこ、豆類は食べないでください。 ○主食はごはん、パン、麺でよいです。 ○魚・肉・卵・豆腐は食べてよいです。
前日 / ～	・朝食までは2～3日前と同じように食べてください。 ・昼食と夕食は以下のメニューから選んで食べてください。
	食べられるメニュー ・おかゆ ・うどん（具なし） ・そうめん（具なし） ・味噌汁（具なし） ・コンソメスープ（具なし） ・すまし汁（具なし） ・スポーツドリンク ・珈琲・紅茶（ミルクなし） ・果汁ではないジュース ・果実・果汁が混じっていないゼリー
	食べてはいけないメニュー ・牛乳 ・乳製品 ・果汁
	※作るのが難しい方は検査食（ダルムスペース1836円）を売店でご購入下さい。