

患者様氏名：様

月 日		／	／
経 過（病日等）	外 来	自 宅 検 査 前 日	入 院 日 治 療 前
達成目標	◇前処置について理解できる	◇前処置について理解できる	◇吐き気がなく、経口腸管洗浄剤を全量飲める ◇淡黄色の水様便になる
治療・薬剤 （点滴・内服）	服用している薬を確認します。 糖尿病薬や抗凝固剤を内服中の方は中止が必要な場合が有ります	【前処置】 21時にピコスルファールナトリウム（ラキソベロン）1本を 飲んでください	*入院後から経口腸管洗浄剤（ニフレックorサルプレップ）を服用します *右手に点滴をします。翌日まで続きます *検査台に横たわった後、鎮痛・鎮静剤の注射をします
処置			* 検査用上衣とズボンに着替えます。 * 手術に呼ばれる前に、貴金属・義歯・時計・眼鏡などは外しておいてください * 点滴した状態で1階の内視鏡室に移動します
検査	レントゲン＋心電図＋血液検査をします		順番が来ましたら検査室から連絡が来ます
活動・安静度	制限はありません	制限はありません	* 制限はありません * 検査室へは歩行又は、ストレッチャーで移動します
食事 水分	※食事・水分については別紙参照	21時以降食事はとれません。 水かお茶は飲んでもかまいません	本日は絶食です
排泄			* 排便の状況を確認したいので、便が黄色透明になったら流さずにトイレでナースコールして下さい * 便がきれいにならない場合は、浣腸をすることがあります
患者様・ご家族への説明 服薬指導	入退院センターで入院説明をします	21時頃にピコスルファールナトリウム（ラキソベロン）1本を 飲んでください 飲んだ後からは食事はとれません 水かお茶は飲んでもかまいません	* 名前が確認できるようにネームバンドをつけさせていただきます

※ 診療内容は現時点で考えられるもので、今後治療を進めていくことで変更が生じる場合があります。その場合は、再度ご説明いたします。

※ 入院期間については、現時点で予想されるものです。

消化器内科 6階東病棟 2025年10月改定

担当医：

受持看護師：

月 日	／	／	／ ～
経過（病日等）	入院日 治療後	術後1日目	退院後外来受診日まで
達成目標	◇術後、下血・腹痛がない ◇安静・絶食・水分のみが守られる	【退院基準】 食事後、腹痛・出血などの腹部症状がない	
治療・薬剤 （点滴・内服）	*食事が開始になるまで点滴が続きます *手術2時間後から飲水が可能となります *内服薬は術後翌日より再開となりますが、 中止薬は医師の許可があるまで内服できません	* 点滴終了です * 内服薬の中止を指示されている場合は、再開日 を確認してください * 主治医より治療効果の説明があります 経過により退院が延期する場合があります	【下記の症状があるときはご連絡下さい】 ① 便に血が混じる ② おなかが常に痛い ③ 38℃以上の発熱が続く 【平日17：00まで】 内科外来 【休日 ・ 夜間】 救急外来 TEL (0125) 54-2131
処置	* ストレッチャーで看護師が迎えに参ります * 病室に戻ってから2時間は安静です * 尿意がある時は看護師にお知らせください トイレと洗面のみが歩行許可となります		
検査			
活動・安静度	* 手術終了の2時間後までベッド上安静です その後から歩行可能ですがふらつく可能性がある ので必ず看護師を呼んでください	制限はありません	日常生活程度の活動
食事 水分	絶食です 手術終了の2時間後、許可が出たら水・お茶が飲め るようになります。		消化のいい物を召し上がって下さい
排泄	トイレは歩いていけます	制限はありません	【退院後の生活について】 * 1週間はアルコール禁止です。 * タバコは控えて下さい * 1週間は腹圧かかるようなこと（トイレでりき む、重いものを持つ等）は避けてください。 * 食事は治療後1週間は消化のいい物にして下さ い。 * 病理の結果を次回外来受診時に説明します。
患者様・ ご家族への説明 服薬指導	* 排便時には、出血がないか観察してください。 出血があれば看護師をナースコールでお呼びくだ さい * 腹痛や不快な症状があれば、すぐにおっしゃっ てください	* 排便時には、出血がないか観察してください。 出血があれば看護師をナースコールでお呼びくだ さい * 腹痛や不快な症状があれば、すぐにおっしゃっ てください * 看護師より退院後の生活について説明がありま す * 次回受診日について説明します	

食事について	
3日前から / ～	× 繊維の多い野菜、果物、海藻、きのこ、豆類は食べないでください。 ○ 主食はごはん、パン、麺でよいです。 ○ 魚・肉・卵・豆腐は食べてよいです。
前日 / /	・ 朝食までは2～3日前と同じように食べてください。 ・ 昼食と夕食は以下のメニューから選んで食べてください。
	食べられるメニュー
	・ おかゆ ・ うどん（具なし） ・ そうめん（具なし） ・ 味噌汁（具なし） ・ コンソメスープ（具なし） ・ すまし汁（具なし） ・ スポーツドリンク ・ 珈琲・紅茶（ミルクなし） ・ 果汁ではないジュース ・ 果実・果汁が混じっていないゼリー
	食べてはいけないメニュー
	・ 牛乳 ・ 乳製品 ・ 果汁
※ 作るのが難しい方は検査食（ダラムスペース1836円）を売店でご購入下さい。	