

患者氏名		様	腹腔鏡手術 入院計画書		砂川市立病院:婦人科						
経過	入院(手術前日)		手術当日(前)	手術当日(後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	退院日
月日	/		/		/	/	/	/	/	/	/ ~
目標	不安なく手術が受けれる。		痛みや苦痛が軽減され、行動を広げることができる。				不安なく自宅での生活を送ることができるよう手術後の身体変化を理解できる。				
食事	制限はありません。	21時以降は食べ物は食べられません。 	絶飲食です。 時以降は何も飲めません。		看護師がお腹の動きを確認後、飲水・食事の開始を知らせます。それまで飲んだり食べたりしないで下さい。	常食 食事制限は特にありません。					
安静度	制限はありません。		トイレ以外は病室で過ごしてください。 手術室へ行く時間は時頃です。	翌日の回診までベット上安静です。	朝の清拭時から歩行開始となります。 最初に歩く時は、看護師と一緒に歩きます。	制限はありません。めまいがある場合には声を掛けてください。					
排泄			排便状況によって便を出すために浣腸をします。 手術に行く前に排尿を済ませて下さい。	尿の管が入ってきます。排便はベット上で行います。	歩行が可能であれば、尿の管を抜きます。 排尿日誌をつけていただきます。						
清潔	シャワー浴をします。シャワー室利用時間 9:00~20:00 		(浣腸の後)シャワー浴をします。		毎朝、体を拭きます。	 シャワー浴ができます。					
薬・点滴	入院時に持参した薬は看護師にお渡しください。 中止薬を確認します。 		・手術前に点滴をします。 ・歩いて手術室に行きます・歩行が困難な方は車椅子やストレッチャーで行きます	・点滴があります。 ・痛みがある場合には我慢せずお知らせください。 (手術中に背中に痛み止めの管が入ります。) 痛みの強い時には痛み止めを使います。我慢せずにお知らせ下さい。							
処置				手術中から、深部静脈血栓症(エコノミークラス症候群)予防のため、両足にポンプの機械を装着します。		お腹の傷に貼ってあるテープを剥がします					
検査					血液検査 		血液検査 				
説明	・弾性ストッキングをお持ちの方は、持参して下さい。 ・入院したら弾性ストッキングは病棟の看護師にお渡しください。 ・手術後ナプキンを使用しますので準備して下さい。いつも使用している物を数枚準備してください。		・手術前までに歯磨きをしておいて下さい。 ・手術着に着替えます。 ・手術前には装飾品や湿布類、入れ歯は外していただきます。			【退院について】 ・看護師から退院後の生活についての説明があります。 ・医師の診察により退院の許可が出ます。次回受診の予約表をお渡しします。 ・退院前に忘れ物の確認をします。・精算ができましたらお知らせします。7番入退院窓口で請求書を受け取り会計でお支払いください。(土日祝日退院の場合は、ご自宅に請求書が郵送されますのでお会計せずお帰り下さい。) ・生命保険の書類や診断書が必要な方は、退院時に産婦人科外来4番受付に提出して下さい。					