

帝王切開を受ける方

	入院～手術前日	手術前	手術後	手術1日目	手術2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
処置	体重測定		必要時酸素吸入や熱・脈拍・血圧を測定します。背中に鎮痛剤を入れるチューブが入ってきます		鎮痛剤のチューブを抜きます。体重測定		体重測定		体重測定	退院 退院診察
検査	胎児モニタリング			採血			採血・検尿			
食事	授乳食（医師の指示によって変わります）	食事・水分は指定された時間まで可	水分は足が動くようになり腸の音を確認してから	朝から食事開始	おっぱいの為に間食は控えましょう 水分やお茶などは多めに取るようにしましょう					
排泄			手術中に尿の管が入ります	尿の管を抜きます	便が出にくい時は下剤を内服します					
清潔	シャワー浴	術着に着替えます		身体を拭きます	シャワー浴					
安静	制限はありません		足にマッサージ機がつきます。足が動けるようになったら積極的に動かします	ベッドに座ったり立ったり、歩行したりします	積極的に動きましょう					
薬・点滴		手術前に点滴をします	翌日の朝まで点滴をします							
説明書類	もうすぐだね 		母子健康手帳、出生届を渡します。生後2週間以内に母子健康手帳・出生届・印鑑を持って最寄りの市役所、町役場に届け出をして下さい 母子健康手帳は退院時に必要になります。退院日には手元に持ってして下さい							
赤ちゃんのことや日常生活			赤ちゃんにおっぱいをあげます。母乳の出を良くするために積極的に吸わせましょう。生後1日目、4日目にk2シロップを飲みます。生後1日目、4日目に小児科医の診察があります。	産後2日目に育児についてお話しします。母児同室となり、赤ちゃんのお世話が始まります。赤ちゃんは生後4日目に先天性代謝異常検査のために採血をします。結果は1ヶ月健診時にお知らせします。	産後6日目くらいに退院後の生活についてお話しします。1ヶ月健診の予約をします。育児や母乳について心配な事がありましたら、退院後2週間健診に病棟にきていただくこともできます。（有料）					

※予定は変更されることがあります。

2025年 砂川市立病院 3階西病棟