

# 宿泊型産後ケアのご案内

## 宿泊型 A

退院のお迎えの都合がつかない、もう少し授乳など育児について練習をしてから退院したいなど、3泊4日まで入院を延長できます。

利用期間：退院日から最大3泊4日

利用時間：退院日の10:00～ご利用最終日の10:00まで

料金：1泊延長ごとに¥25,000+食事3食¥2,010

市町によって助成金が異なりますので、利用する場合は各市町へご確認ください。

利用中受けられるケア：授乳指導 乳房ケア 育児相談 赤ちゃんのお風呂

持ち物：入院～延長となるので特にありません。

お申込み：入院中にスタッフにお知らせください。

## 宿泊型 B

退院されてからご自宅で家事、育児に忙しい毎日。  
1泊でものんびり過ごしたいという時にご利用ください。  
宿泊中どのように過ごすかはご相談して決めていきます。  
※ご利用できる赤ちゃんは4ヶ月までです。

利用期間：1泊2日のみ

利用時間：平日 10：00～翌日 10：00

料金：1泊2日 ¥25,000+食事3食 ¥2,010  
市町によって助成金が異なりますので、利用する場合は各市町へご確認ください。

利用中受けられるケア：授乳指導 乳房ケア 育児相談 赤ちゃんのお風呂

持ち物：母子手帳 保険証 下着 お箸 コップ 必要なコスメ  
赤ちゃんのおしりふき 普段使っている哺乳瓶 着替え一組  
お気に入りのおもちゃや抱っこ紐があればお持ちください。  
1ヶ月以上は赤ちゃんにあったサイズのオムツ  
※お母様のバジャマと赤ちゃんのミルクはこちらでご用意します。

お申込み：平日 13：00 以降に砂川市立病院 3階西病棟へお電話でお申し込みください。  
ご利用可能な日時と時間を調整いたしますので、ご利用希望の1週間前には  
ご連絡ください。  
(☎ 0125-54-2131)

注意点：分娩で病室に空きがない場合は、御希望日にご利用できない事があります。  
ご主人 パートナー きょうだいのご利用はできません