

通所型産後ケアのご案内

通所型（乳房ケア）

母乳が出ているか不安 赤ちゃんの体重が増えているのか心配。発熱 痛み しこりなどの症状はないが乳房の状態を見て欲しい、授乳について相談したいなどの場合にご利用ください。（38.0程度の発熱、しこりが痛い 乳管のつまりがあるなど、乳腺炎の症状がある場合は保険診療となる場合があります）

※ ご利用は出産後1年以内の方が対象です。

利用時間； 平日午後から1時間程度（必要なケアによって前後します）

料金：¥3,300

市町によって助成金が異なりますので、利用する場合は各市町へご確認ください。

持ち物 乳房ケア用のタオル3枚

お申込み：平日 砂川市立病院 3階西病棟へお電話でお申し込みください。

（☎ 0125-54-2131）

お申込みの際に、実施可能なスタッフを調整し予約時間を調整します。

通所型（日帰り）

退院されてからご自宅で家事、育児に忙しい毎日。
半日でものんびり過ごしたいという時にご利用ください。
滞在中どのように過ごすかはご相談して決めていきます。
※ご利用できる赤ちゃんは4ヶ月までです。

利用期間：半日（9：30～15：30）

料金： ¥1.5000+食事代¥670
市町によって助成金が異なりますので、利用する場合は各市町へご確認ください。

利用中受けられるケア：授乳指導 乳房ケア 育児相談 赤ちゃんのお風呂

持ち物：母子手帳 保険証 必要なコスメなど
赤ちゃんのおしりふき 普段使っている哺乳瓶 沐浴希望であれば着替え一組
お気に入りのおもちゃや抱っこ紐があればお持ちください。
1ヶ月以上は赤ちゃんにあったサイズのオムツ
※お母様のパジャマと赤ちゃんのミルクはこちらでご用意します。

お申込み：平日 13：00 以降に砂川市立病院 3階西病棟へお電話でお申し込みください。
ご利用可能な日時と時間を調整いたしますので、ご利用希望の1週間前には
ご連絡ください。

☎ 0125-54-2131

注意点：分娩で病室に空きがない場合は、御希望日にご利用できない事があります。
ご主人 パートナー きょうだいのご利用はできません