

2022 秋
No.78
広報誌

ご自由にお持ち帰りください

ひまわり



(滝川駐屯地・砂川市立病院による協働災害訓練の様子)

特集 ① 紹介シリーズ No.7 「地域医療連携室・がん相談支援センター」

病気のお話「アトピー性皮膚炎」について

皮膚科 部長 鎌田 麻子

- ・お母さんと赤ちゃんのため！助産師として前進！！
- ・忘れられない看護エピソード
- ・看護師を目指し奮闘する学生たちの声
- ・栄養士イチオシ！～秋の旬食材～
- ・新たに資格を取得しました

病院からのお知らせ

- ・新任医師のご紹介
- ・ヒューマンスクランブル
- ・駐車場のご利用について
- ・診療のご案内



Facebook



Instagram



砂川市立病院
Sunagawa City Medical Center

〒073-0196 北海道砂川市西4条北3丁目1番1号
TEL 0125-54-2131 FAX 0125-54-0101
E-mail info@med.sunagawa.hokkaido.jp



ホームページ

診療のご案内

通常の受付時間 (※午後の受付時間は各診療科をご覧ください。)
午前 8:15~11:00 午後 13時15分~16時00分

令和4年10月1日現在

診療医師(出張医含む)・受付時間は都合により変更となる可能性がありますので、受診前に詳細についてはお問い合わせください。

	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1ブロック	小児科 午後受付時間 13:15~16:00	菊地 新崎(有)	橋野 出張医:第3週 小児腎臓外来	新崎(有) 出張医:第2・4週 心臓外来	菊地 出張医:第2・4週 心臓外来	新崎(有)	原田(な) 出張医:第1・3週 内分泌外来	原田(な) 新崎(有)	1ヶ月健診 成長発達外来 (予約診療のみ)	橋野 新崎(有)	原田(な) 出張医:第1週 神経外来
	心血管外科	宇塚 15:00まで				佐々木(昭)	内山			梅田	
2ブロック	呼吸器外科										札医大出張医
	脳神経外科	古明地		平野				大瀧		ローテーション	
3ブロック	脳神経内科	山本(大) ※完全予約制	蛭子 ※完全予約制	野中 ※完全予約制	蛭子 ※完全予約制	安藤(玲) ※完全予約制	田中(聡) ※完全予約制	山本(大) ※完全予約制	野中 ※完全予約制	安藤(玲) ※完全予約制	
	安藤(玲) (11:00より)		田中(聡) (11:00より)		野中 (11:00より)		蛭子 (11:00より)		田中(聡) (11:00より)		
4ブロック	整形外科	明戸(9:30より)		出張医				出張医			
	鍋城 向井		佐々木(幹) 宮野		明戸 宮野		鍋城 佐々木(幹)		向井 宮野		
5ブロック	消化器外科	横田 (医師不定)		山田 (医師不定)		浜田 (医師不定)		島田 (医師不定)		竹元 (医師不定)	
	乳腺外科	馬場					馬場 13:30~15:00	馬場 13:30~15:00			
6ブロック	内科 (総合) (消化器) (呼吸器) (血液) (糖尿病・脂質代謝) (膠原病) 午後受付時間 (再診・予約のみ) (13:15~15:00)	吉田(行) (消化器)		北大出張医(総合)		吉田(美) (総合)		吉田(行) (消化器)		室谷(糖尿病) 第2週のみ 森谷(糖尿病) 第4週のみ	
	大野(総合) 小熊(総合) 木村 (総合診療科) 堀井 (総合・呼吸器)			新崎(人) (血液)		東(総合)		新崎(人) (血液)		木村 (総合診療科)	
7ブロック	呼吸器内科 午後受付時間 (再診・予約のみ) (13:15~15:00)										
	心療内科										
8ブロック	循環器内科	清水(9:30より)	予約診療のみ ベスメーカー外来 小泉(出張医) 14:00~17:00	平林(9:00より)	松谷(9:30より)	伊藤(出張医) 14:00~17:00	川上 片野	予約診療のみ ベスメーカー外来 伊藤(出張医) 14:00~17:00	清水 佐々木(風) 片野 (隔週)	松谷(9:00より)	佐々木(風) 天満(出張医) 14:00~17:00
	耳鼻咽喉科	濱田 川原(弘)	検査・予約				加藤(明) 川原(弘)	加藤(明)・ 川原(弘) 14:00~15:30	加藤(明) 濱田	加藤(明) 川原(弘)	加藤(明)・ 川原(弘) 14:00~15:30
9ブロック	産科	宇田		安藤(里)		五十嵐		山本(竜)		産後検診	山下
	婦人科	山本(竜)		山下		安藤(里)		宇田		五十嵐	
10ブロック	助産師外来	10:00~16:00		10:00~16:00		10:00~16:00		10:00~16:00		10:00~16:00	
	泌尿器科	柳瀬 吉田 國島		村中・吉田 出張医 國島		村中 國島 吉田		吉田 國島 村中		柳瀬 村中 國島	吉田
11ブロック	精神科	木川(初診) ※完全予約制 小林(10再診)	も忘れ専門外来 (再診予約のみ) 15:30~16:30	畠山(再診) 小林(再診) 高橋(初診) ※完全予約制	予約診療	畠山(再診) 高橋(再診) 内海(初診) ※完全予約制	予約診療	畠山(初診) ※完全予約制 木川(再診)	も忘れ専門外来 (予約のみ) 13:30~16:30	高橋(再診) 小林(新患) 木川(再診)	予約診療
	形成外科	加藤(慎)		原田(二)		シミ・脱毛外来 15:00まで 原田(二) ※完全予約制		加藤(慎)		原田(二)	
12ブロック	皮膚科	阿部 松江	特殊検査	松江 鎌田		阿部・松江 14:00~15:30	阿部 鎌田	特殊検査	松江 鎌田	阿部 鎌田	阿部・松江 14:00~15:30
	眼科	太田 横山		太田 横山		レーザー手術	太田 横山		太田 横山	太田 横山	レーザー手術
13ブロック	麻酔科	雨森(9:30より) ペインクリニック 術前診察		ローテーション 術前診察			ローテーション 術前診察		ローテーション 術前診察		丸山(9:30より) ペインクリニック 術前診察
	人工透析外科	村中9:00~14:00	柳瀬14:00~19:00	柳瀬9:00~14:00		柳瀬9:00~14:00	國島14:00~19:00	柳瀬9:00~14:00		吉田9:00~14:00	柳瀬14:00~19:00
14ブロック	放射線治療科	長谷川	治療計画	長谷川	治療計画	長谷川	治療計画	出張医	治療計画	長谷川	治療計画
	救急科		福井		福井		川原(翔)		田中(祥)		田中(祥)
15ブロック	リハビリテーション科 (予約診療)										大田(旭医大教授)入院患者のみ予約診療
	歯科口腔外科	中村・加藤(泰)		中村・加藤(泰)		中村・加藤(泰)		中村・加藤(泰)		出張医	
16ブロック	緩和ケア外来(予約診療)			緩和ケア全般 9:00~12:00 横田		精神症状(要予約) 随時(地域医療連携室) 木川					
	手術										

手術 予約検査 赤字は女性医師です

◎ホームページからでも診療のご案内をご覧いただけます。



北海道医療センター

地域医療連携室は、地域医療連携係、在宅・入退院支援係、入退院支援センター、訪問看護ステーションで構成されており看護師、医療ソーシャルワーカー（MSW）、社会福祉士、事務職員など多くの職種が配置されています。また、併設されている、がん相談支援センターについても看護師、公認心理士、事務職員が配置されています。両部署では患者さんの思いに寄り添った切れ目のない療養生活が継続できるよう支援・調整などを行っており、それぞれの役割についてご紹介いたします。

地域医療連携室

地域医療連携係

地域医療連携係では、近隣の医療機関・介護事業所などと連携し、患者サポートをしています。医療機関からの入院・検査・外来予約の受付窓口として、患者さんがスムーズに受診できるようにします。訪問診療では、看護師が医師に同行し、点滴など診療の補助や処置、内服薬整理などを行います。また、患者相談窓口として、受診援助相談など様々な相談に対応しています。



在宅・入退院支援係

在宅・入退院支援係では、退院支援看護師とMSWが患者さんの入院中だけでなく、退院後の生活まで考えサポートしています。医療費や介護、退院後の療養上の困りごと、生活に関する不安など様々な相談に対応しています。患者さん・ご家族の思いを尊重しながら安心して生活で



入退院支援センター

入退院支援センターでは、入院に関する患者さん・ご家族の心配や疑問にお答えしています。そのため、入院が決まると入退院支援センターに来ていただき、入院費や保険、入院までの注意事項、入院中



きる場所の提供を患者さんを支えるチームが一丸となってお手伝いいたします。

の検査・手術・生活、持参薬の確認など様々なお話をしています。また、その人にあつた入院治療を受け、ご希望に沿った退院ができるように、患者さん一人ひとりの状況を早期から把握する役割も担っています。入退院支援センターにお越しの際は、入院前・入院中・退院後の生活の不安やご希望など遠慮なくお話しください。

訪問看護ステーション (よつば)

よつばが開設され4年が経ちました。病院に併設されているステーションであり、医療処置の多い方や人生の最終段階を住み慣れた家で迎えたという方の多くが利用されています。病気や障がいによるつらい症状、不安な気持ちがありながらも、安心できる家や人と共に暮らせる幸せなど、たくさんの方の思いが詰まった在宅療養の姿がありました。これからも「よつばで良かった」と言っていただけるよう支援していきます。



がん相談支援センター

がん診療相談支援係

がん診療相談支援係では、がんの診断や治療、療養生活の過ごし方や経済面への不安、身体やお気持ちのつらさなどがんに関するさまざまなご相談をお受けしています。どなたでも無料でご利用いただくことができ、患者さんやご家族のほか、各医療機関からのご相談も対応いたします。困った時、相談したい時



がんに関する情報を集めたい時にはぜひお気軽にご利用ください。お話を聞きながら情報を一緒に整理し、一人ひとりに合った方法を考えていくお手伝いができるよう努めてまいります。また、現在は休止していますが、「がんサロン」を月1回、「がん市民講座」を年に1回程度実施しています。こちらは今後の新型コロナウイルス感染症の状況に応じ、再開予定です。その際は、ホームページなどでお知らせしていきます。

引っ越しします！

現在、1階にある地域医療連携室・がん相談支援センターは、12月5日（月）から2階（エスカレーター上がった先）に引っ越したいたします。なお、入退院支援センター・訪問看護ステーション（よつば）については変更ありません。お気軽にお立ち寄りください。



病気のお話

「アトピー性皮膚炎」について

皮膚科 部長

鎌田 かまだ

麻子 あさこ



皮膚科 部長
鎌田 麻子

初めに

アトピー性皮膚炎は、全身の皮膚に湿疹ができ、慢性的に炎症を繰り返す、強いかゆみを伴う皮膚疾患です。日本では、50万人以上の患者さんがいるとされています。皆様の身近にも何人かアトピー性皮膚炎の方がいらっしゃるのではないのでしょうか。アトピー性皮膚炎といえば、「アレルギーの病気」というイメージが強いかと思いますが、患者さんからも、「私はアトピーなのでアレルギー検査をしてください」、「食べ物は何を食べたらいいですか」などの質問をよく受けます。アレルギーの病気という解釈は間違っていないのですが、近年、

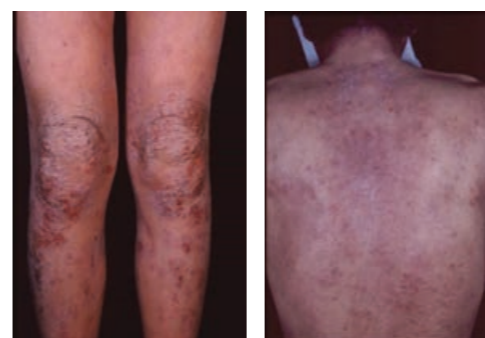
研究が進みアトピー性皮膚炎の病態としては大きく二つの要素が関係することがわかってきました。

アトピー性皮膚炎の病態

一つ目は、「皮膚のバリア機能の低下」です。アトピー性皮膚炎の患者さんには乾燥肌が目立つことは皆様よくご存じのことと思います。皮膚の上層にある表皮という部分は、皮膚の水分保持や外から異物が入らないようバリアする機能を持っています。この部分に異常があり、十分な働きができないと皮膚が乾燥し、外部からのアレルギーを取り込んでしまいます。表皮の中には「フィラグリン」というタンパク質があり、皮膚バリア機能を維持するための重要な働きを担っています。アトピー性皮膚炎の患者さんの皮膚を調べてみると、このフィラグリンタンパク質を作り出す遺伝子に異常がある人が多いことがわかりました。

現在では、赤ちゃんのころから全身をしつかり保湿して、皮膚のバリア機能を保つことでその後のアトピー性皮膚炎の発症、増悪を防いでいくということが重要だという考え方が主流になっていきます。

二つ目は、「免疫学的異常」です。こちらは少々難しい話になりますが、「Th2型サイトカイン」というタンパク質が異常に増加するとアトピー性皮膚炎が悪化することがわかっています。白血球の一種であるリンパ球の中には、このTh2型サイトカインを放出する細胞があり、皮膚に入り込んだリンパ球から表皮や真皮にサイトカインが広がって炎症を引き起こします。そもそもの免疫系の異常が起こる



アトピー性皮膚炎の治療

アトピー性皮膚炎の治療といえば、ステロイドの軟膏を塗るけれど、「ステロイドは怖い薬だからできるだけ塗りたくない」そういった思いを持つ患者さんはまだまだ大勢いらっしゃいます。ステロイドの軟膏は適切に

いう、免疫抑制作用のあるお薬です。塗り薬と飲み薬があります。塗り薬は2020年に発売開始され、従来の免疫抑制剤の軟膏より皮膚に対する刺激が少なく使いやすいと思います。飲み薬は、元々リウマチや膠原病などの治療で使用されていたものがアトピー性皮膚炎にも使用できるようになりました。飲み薬は強く免疫を抑えてしまうため、副作用に注意しながら慎重に使用する必要があります。三つ目は、PDE-4

ことで強力にアトピー性皮膚炎のかゆみを抑制します。

終わりに

アトピー性皮膚炎は、古くから新しい病気です。過去に様々な民間療法も含め多くの治療が試され、時にはアトピービジネスに利用されるなど暗い側面もありました。その根底にあるのは、今までのアトピー性皮膚炎の治療が患者さんを満足させるには十分ではなかったというのが現実だったと思います。現在の新薬ラッシュのおかげで、アトピー性皮膚炎の治療は新しい時代に入りました。10年後は今と全く異なる景色が見えているのではないかと期待しています。

使用すれば、それ程大きな副作用はなく現在、最も効果を実証されている標準治療です。ぜひ、インターネット等のえせ医学情報に惑わされず正しくステロイドの軟膏を使っていただきたいと思えます。今までは保湿剤とステロイドの軟膏をメインに、タクロリムス軟膏などの免疫抑制剤の軟膏やシクロスポリンという飲み薬の免疫抑制剤を併用したり、特殊な器械で紫外線をあてる紫外線療法などを組み合わせたしながらアトピー性皮膚炎の治療をしてきました。

近年、アトピー性皮膚炎の新薬が続々と開発・発売されるようになり、治療法の幅がとて広がっています。

一つ目は、デュピルマブという注射のお薬です。このお薬は先程ご説明した、Th2型サイトカインの反応を抑える作用があり、非常に効果が高いです。2週間に一度注射を行います。しかし、この薬の最大の問題は薬価が非常に高額であるという点です。

二つ目は、JAK阻害薬と

一つ目は、「皮膚のバリア機能の低下」です。アトピー性皮膚炎の患者さんには乾燥肌が目立つことは皆様よくご存じのことと思います。皮膚の上層にある表皮という部分は、皮膚の水分保持や外から異物が入らないようバリアする機能を持っています。この部分に異常があり、十分な働きができないと皮膚が乾燥し、外部からのアレルギーを取り込んでしまいます。表皮の中には「フィラグリン」というタンパク質があり、皮膚バリア機能を維持するための重要な働きを担っています。アトピー性皮膚炎の患者さんの皮膚を調べてみると、このフィラグリンタンパク質を作り出す遺伝子に異常がある人が多いことがわかりました。



私が忘れられない看護場
面は、間質性肺炎で入院し
た60代男性Aさんとの関わり
です。自宅で発熱・呼吸
困難があり、外来を受診後
にHCUに入院となりました。
大量の送気をしていました
が呼吸状態の改善が芳しく
なく、とても苦しそうでした。
そのため次の治療として、
高濃度の酸素を送り呼
吸を助ける非侵襲的人工呼
吸器を付けることになりました。
装着後、SpO₂(身体
の酸素濃度が分かる値。通常
の成人で95%以上が正常。
が90%前後まで上昇す
ることができました。しか
し、食事などで外すと数十
秒でSpO₂台まで下降し苦
しくなってしまうため、呼
吸器を外せなく、日常生活
が困難な状態が続いていま
した。

Aさんは、若い方であり
ましたが元々、肺疾患もあ
り、厳しい治療になるかもし
れないと主治医から聞かされ
ており、ご家族はとてもシ
ョックを受けられていま
した。
私は、看護ケアを提供す
る際に、「苦痛を軽減した看
護を提供する」、「患者さん
の訴えや気持ちを踏まえて、
安楽に過ごせるよう関わる」
ことを大切に、Aさんへ
何ができるのか考えました。
Aさんからは、呼吸器マス
クの乾燥による口渇の訴え
やマスクを外した際の呼吸
苦の増強が聞かれました。
苦ししいなどの症状が続く状
況は身体的・精神的にダメ
ージが大きいと、症状が
増強しないような看護ケア
をカンファレンスで話し合
いました。食事を促そうと
しても、マスクを外すと呼
吸苦が増強し食欲もなくな
ってしまいうため、短時間で
摂取できる補助食を提案し
ました。また、看護師二人

で食事や飲水介助を行い、
一口食べる毎にマスクをつ
けることで、なるべくSpO₂
が下降しないようにするな
どのケアを立案・実施し、
少しずつですが安楽に摂取
することができるようにな
りました。飲水後、Aさん
から安堵の表情が見られ、
いつもより苦しくないと話
されていきました。また、他
の看護師が担当した際にA
さんから面会希望がありま
した。主治医に伝え、家族
と何度か面会することがで
きました。数日後、ご家族
が見守る中、お亡くなり
になりました。

Aさんとの関わりを通し
て、苦痛表情を浮かべる患
者さんを前にするとその方
に合った看護ができてい
るのか不安になり、周囲の
スタッフに相談しながらケア
を行うこともありましたが、
訴えの傾聴や情報収集・共
有、相談しケアすることが
大切だと改めて学ぶことが
できました。
今後患者さん一人ひと
りが安楽な生活が送れるよ
う、看護師として様々な側
面から関わり看護を提供し
ていきたいです。



忘れられない 看護エピソード

肺炎により呼吸器を装着した患者 さんとの関わり

〈高度治療室〉 鈴木 千佳



お母さんと赤ちゃんのため！ 助産師として前進！！



【産後4か月まで】宿泊型産後ケアを拡大！

以前、「赤ちゃんと離れたい」というお母さんがいることを地域の保健師さんから相談を受けたことがありました。しかし、産科も小児科も治療以外の受け入れ体制がなく、力になれませんでした。「一度退院したお母さんを受け入れる体制があれば」と考えるきっかけになりました。
今までは、助産師による退院後2週間健診や初産婦さんへの電話訪問、出産から引き続く形でショートステイを行っていました。それに加えて、一度退院をしたお母さんの「ゆっくり、やすめる場所作り」という思いからレスパイト（ひと休み）を目的に、産後4か月までを対象として宿泊型産後ケアを新たに立ちあげました。「この助産師さんに子育てを応援してもらえて良かった」と言ってもらえるように、ますます産後ケアのスキルを磨いていきます。そして、産後訪問や通所ケアなど産後のお母さんと赤ちゃんを支援する活動を広げていくことが目標です。産後ケアができる場所のひとつとして当院を多くの方に利用していただければと思います。

利用期間	1泊2日
利用時間	平日10:00～翌日10:00 ※外来で9:00にPCR検査を実施してからお部屋にご案内します。 ※但し、検査には診察料等の自己負担がありますのでご留意願います。
料 金	1泊2日 8,250円(税込) (個室代+食事代含む) ※産後ケア助成をご利用される場合は、お住いの市町村で確認をお願いします。 ※但し、消費税法(昭和63年法律第108号)別表第1第8号の規定に該当するものを除く。



産後ケアについて
詳細はこちら

ベビーウェアリングコンシェルジュになりました！！

2022年6月、当院の助産師5名がベビーウェアリングコンシェルジュの資格を取得しました。
ベビーウェアリングコンシェルジュとは、抱っこやおんぶをする際に素手だけではなく、それぞれの親子に合った道具や使い方を適切に指導することができる専門の教育を受けた者です。
人が人らしく育つには愛着（アタッチメント）の形成が必要だと考えられています。人が人らしく育つには愛着（アタッチメント）の形成が必要だと考えられています。人が人らしく育つには愛着（アタッチメント）の形成が必要だと考えられています。人が人らしく育つには愛着（アタッチメント）の形成が必要だと考えられています。



つきが心のつながりを促していくと考えられます。赤ちゃんが満足して過ごすことによって、養育者を信じる事ができ、それが周囲への信頼に繋がります。
快適な抱っこやおんぶができたなら、もっと育児が楽しくなるのではと思います。子育て中の方や赤ちゃんが、抱っこやおんぶで笑顔になれるお手伝いを今後も行っていきたいと考えています。

お問い合わせは産婦人科外来まで

看護師を目指し奮闘する学生たちの声

砂川市立病院附属看護専門学校

7月下旬、初の臨地実習に臨む予定だった1年生。感染拡大により待望の臨地実習は10月に先送りとなりました。今回は、そんな1年生の声を届けます。

看護師を目指した理由は？

！Mさん「砂川市立病院に2度入院したことがあります。その時の看護師さんの優しさや温かさで感激し、4歳の頃からずっと看護師を目指してきます。看護師は人生に寄り添う職業。責任は重いけれど、人の役に立ちたいです。」

T.Nさん「中学生の時、砂川市立病院に検査入院をしました。不安な私を自分のことのように励まし、支えてくれた看護師さんが忘れられません。」

！Aさん「病気に苦しむ親戚の姿をみたことがきっかけです。その時は何もできませんでしたが、看護師になって命を救う手助けをしたいと考えてようになりました。」



入学した感想は？

！Mさん「勉強は大変ですが楽しく学びたい。洗髪や血圧測定の演習は、看護師に近づくとワクワクします。」

N.Aさん「岩見沢から通学していますが。最初は馴染むことができなかった不安でしたが、今は毎日が楽しく充実しています。」



どんな看護師になりたい？

T.Tさん「知識・技術を持ち、患者さんに最善の看護ができるような看護師。手術室で働く自分を想像したりもします。」

N.Aさん「知識や技術を修得し、患者さん一人ひとりに合った看護ができる、そんな信頼される看護師です。」

！Mさん「責任感と使命感をもった看護師です。人の命を背負う責任感や使命感を持ち、コミュニケーションを大切に、笑顔で患者さんに接することのできる看護師になりたいです。」

秋の旬食材

旬の食材が美味しい理由 徹底解説

栄養士
イチオシ!



鮭



秋鮭は9～11月に旬を迎えます。産卵前の秋鮭は特に身が引き締まったものが多く、脂分が控えめであっさりしているのが特徴です。

栄養素

アスタキサンチンは、鮭の身に含まれる赤い色素で、抗酸化作用に優れ老化防止に役立つ栄養素です。

選び方

・皮にシワがなく、ハリのある銀色のもの
・身が全体的にふっくらとして鮮やかなオレンジ色のもの

保存方法

生鮭は、キッチンペーパーで水気をふき取って1切れずつラップで包み、冷蔵庫のチルド室に保存します。切れ凍する場合、同じようにラップで包んだものを保存袋に入れて冷凍します。冷蔵庫内で自然解凍してから調理すると美味しく食べられます。

料理

・鮭ときのこのバターホイール焼
・フライ
・ムニエル

ぶどう



ぶどうの出荷のピークは10月です。種無しぶどうや皮ごと食べられるものなど、食べやすい品種も多く出荷されています。

栄養素

アントシアニンなどのポリフェノールを多く含みます。眼精疲労や動脈硬化を予防する効果が期待できます。

選び方

・粒にシワがなく、ハリがあるもの
・白い粉のようなもの（ブルーム）が出ているもの

保存方法

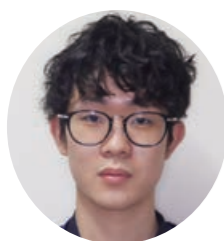
大粒のぶどうは、キッチンバサミを使い、枝を切り一粒ずつバラします。保存容器に入れ、冷蔵庫で保存します。小粒のぶどうはペーパータオルで包んでから保存容器に入れ、冷蔵庫で保存します。

ヒューマンスクランブル



むなかた こうしろう
5階東病棟 看護師 宗像 航士郎

私は、砂川市立病院で看護師として勤務している宗像 航士郎です。患者さん一人ひとりが望む生活を支援していきたいという思いから看護師を目指しました。今はまだ新人看護師としてわからないことばかりですが、日々の勤務からたくさんの学びを得ることで、一人前の看護師になれるよう尽力していきます。よろしくお願いいたします。



たかむら ゆうき
臨床工学科 技師 高村 優希

初めまして、4月から砂川市立病院の医療技術部の臨床工学科で働いている高村です。江別市出身で小学生の頃にピアノ、中学・高校では吹奏楽部に所属していました。砂川市立病院の行っている業務の多さに魅力を感じました。これからもよろしくお願いいたします。



あきやま れな
経営企画課 経理係 主事 秋山 玲奈

今年度から経営企画課経理係に配属となりました。現在は主に病院の支出に関する業務を担当しています。4月から病院職員として働き始め、まだまだ、分からないこともたくさんありますが、病院経営に携わることのできるこの仕事に責任感とやりがいを感じながら日々仕事に取り組んでいます。至らない点も多くありますが、少しでも病院に貢献できるよう初心を忘れずに努力していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

資格 取得しました

緩和医療専門薬剤師
薬剤部 高野 陽平

緩和医療専門薬剤師は、緩和医療領域の実践能力に加え、研究能力や教育能力を兼ね備えた薬剤師として、日本緩和医療薬学会が昨年度より認定を開始した資格です。

緩和医療専門薬剤師の役割には、例えば以下のようなものがあります。

- ・多職種と連携し、緩和医療の充実・発展に努める。
- ・個々の患者さんに最適な緩和薬物療法を医師や看護師等と協働する。
- ・副作用モニタリングを行い、適切な対処方法を実践する。
- ・服薬指導等を通して、医薬品の適正使用に貢献する。
- ・薬物乱用防止のための啓発活動を地域に対して行う。
- ・研究発表を行い、緩和薬物療

法の発展に寄与する。

緩和薬物療法は、必要な薬を効果的に用いて、全人的な視点から痛みやそのほかの苦痛を予防・改善し、患者さんが自らの人生を積極的に生きていけるよう支える医療活動です。

地域の緩和医療に貢献できるよう努力してまいりますので、これからもよろしくお願いいたします。最後に、私を育てていただいた全ての患者さんへ感謝申し上げます。

腎臓病療養指導士
薬剤部 島田 歩

腎臓病療養指導士は、看護職・管理栄養士・薬剤師が取得可能な慢性腎臓病（CKD）に関する職種横断的な資格です。CKDとその療養指導全般に関する正しい知識を持ち、CKD進行抑制や合併症予防を目指した療養指導を行っていくことにより、患者さん一人ひとりの生活の質の改善・生命予後の向上に繋がることを目的としています。



薬剤師の視点からお伝えすると、腎臓の働きが低下していると量の調節が必要となる薬や効きすぎるにより副作用の頻度が高まってしまいう薬があるので注意が必要となります。

CKDは薬や生活習慣の見直しで、予防と進行抑制が可能です。療養生活に関するご相談等気軽に声がけください。

お願い

障がい者専用駐車場の適正な利用について

本館東側（なの花薬局さん横）の駐車場は、下記の方が利用できる専用駐車場です。

- 身体障がい者手帳や証明書の交付を受けている方
- 身体的な事情などにより配慮の必要な方

同乗者の介助などにより歩行や車の乗り降りに支障がない方は、一般駐車場をご利用ください。必要としている方が安心して利用できるよう、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、駐車した際には車外から確認できる位置に証明書等の掲示をお願いいたします。



はまだ みつる
耳鼻咽喉科 医員 濱田 充

10月より砂川市立病院で勤務させていただくことになりました濱田 充と申します。至らぬ点多々あるかと思いますが、地域医療に貢献できるように努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。