

ご自由に
お持ち帰りください



(片桐農園様のハロウィーンパンプキン クレイジー・ミックス)

特集 1 紹介シリーズ No.1 「薬剤部」
病気のお話「重症筋無力症」について

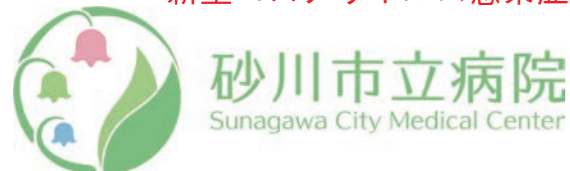
脳神経内科 副院長 廣瀬文吾

- ・一致団結『患者さんの協力を得て実現する医療安全』
- ・忘れられない看護エピソード
- ・インフルエンザ予防接種について
- ・秋の旬の食材を使った簡単レシピ
- ・読者アンケートの実施

病院からのお知らせ

- ・寄贈していただきました
- ・新任医師のご紹介
- ・メッセージを掲示
- ・ヒューマンスクランブル
- ・当院の感染予防対策
- ・診療のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、全館面会禁止としております。



ホームページ <http://www.med.sunagawa.hokkaido.jp>
E-mail info@med.sunagawa.hokkaido.jp
TEL 0125-54-2131 FAX 0125-54-0101



診療のご案内

通常の受付時間 (※午後の受付時間は各診療科をご覧ください。)
午前 8:15~11:00 午後 13時15分~16時00分

診療医師(出張医含む)については都合により変更となる可能性がありますので、受診前に詳細についてお問い合わせください。令和2年10月1日現在

	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1ブロック	小児科 午後受付時間 13:15~16:00	新崎(有)	近藤 出張医:第3週 小児腎臓外来	新崎(有) 出張医:第2・4週 心臓外来	菊地(成) 出張医:第2・4週 心臓外来	新崎(有)	矢吹 出張医:第1・3週 内分泌外来	新崎(有)	1ヶ月健診 成長発達外来 (予約診療のみ)	新崎(有)	矢吹 出張医(第1週) 神経外来
	心臓血管外科	橋口 15:00まで				佐々木	在原			佐々木	
呼吸器外科											出張医 第2・4週
脳神経外科	古明地		古明地				大瀧			千葉	
脳神経内科	山内 ※完全予約制	中村 ※完全予約制	廣瀬 ※完全予約制	植村 ※完全予約制	出張医(隔週) ※完全予約制	河田 ※完全予約制	山内 ※完全予約制	廣瀬 ※完全予約制		中村 ※完全予約制	
	河田(11:00より)		山内(11:00より)		中村(11:00より)		植村(11:00より)			廣瀬(11:00より)	
2ブロック	整形外科	濱岡(9:30より)		出張医				出張医			
		小路		高橋		濱岡		小路		堀田	
		堀田		宮野		宮野		高橋		宮野	
消化器外科	横田		山田		田口		中本		田口		
					南波					(医師不定)	
乳腺外科	細田					細田 13:30~15:30	細田 13:30~15:30				
3ブロック	内科 (総合) (消化器) (血液) (糖尿病・脂質代謝) (膠原病) 午後受付時間 (再診・予約のみ) (13:15~15:00)	吉田(行)(消化器)	北大出張医(総合)		吉田(美)(総合)		吉田(行)(消化器)		北大出張医 (総合) 室谷(糖尿病) 第2週のみ 森谷(糖尿病) 第4週のみ		
		寶輪(総合)	中村(総合)		日下(総合)		寶輪(総合)		日下(総合)		
	小熊(総合)		新崎(人)(血液)		畠山(総合)		新崎(人)(血液)		中村(総合)		
	木村 (総合診療科)		木村 (総合診療科)		旭医大出張医(糖尿病)		研修医(総合)		木村 (総合診療科)		
	吉川(総合)		小黒(総合) 第2・4週のみ		旭医大出張医(総合)		岸田(総合)		禁煙外来 (完全予約制)		
			出張医(膠原病) ※不定期		橋本 (総合診療科)		橋本(総合診療科)				
							大平(糖尿病) 循環器内科診察室3				
呼吸器内科 午後受付時間 (再診・予約のみ) (13:15~15:00)		廣海		渡部		廣海		渡部			
心療内科										橋本 (完全予約制) 内科7番診察室	
循環器内科	平林(9:00より)	予約診療のみ	平林(9:00より)	松谷(9:30より)	水上	中島	予約診療のみ ペースメーカー外来 伊藤(出張医) 14:00~17:00	清水 中島(9:30より)	予約診療のみ	橋本(9:00より) 高屋(9:30より)	予約診療のみ ペースメーカー外来 水上 14:00~17:00
耳鼻咽喉科	加藤 川原	検査・予約			加藤 川原	加藤・川原 14:00~15:30		加藤 川原		加藤 川原	加藤・川原 14:00~15:30
産科	宇田		鈴木		佐野		野呂(薫)		産後健診	山下	
婦人科	野呂(薫)		山下		鈴木		宇田			佐野	
助産師外来		10:00~16:00		10:00~16:00		10:00~16:00		10:00~16:00		10:00~16:00	
4ブロック	泌尿器科	柳瀬		國島		豊田		村中		柳瀬	
		豊田		出張医		國島		村中		村中	豊田
		國島				村中				國島	
5ブロック	精神科	村山(出張医)	も忘れ専門外来 (再診・予約のみ) 15:30~16:30	石田(再診)	野呂(孝)(初診) ※完全予約制	予約診療		予約診療	石田(初診) ※完全予約制	も忘れ専門外来 (予約のみ) 13:30~16:30	予約診療
			内海(再診)		内海(再診)		石田(再診)		野呂(孝)(再診)		野呂(孝)(再診)
							内海(初診) ※完全予約制				
形成外科	須貝		天王地		シ・脱毛外来 15:00まで 天王地 ※完全予約制			須貝		天王地	
6ブロック	皮膚科	古館	特殊検査	濱田	古館 濱田 14:00~15:30	古館	特殊検査	濱田		古館	古館 濱田 14:00~15:30
		濱田		鎌田		鎌田		鎌田		鎌田	
眼科	松本		松本		松本		松本		松本		
	横山		横山		レーザー手術	横山		横山		横山	レーザー手術
麻酔科	雨森(9:30より) ペインクリニック 術前診察		ローテーション 術前診察		ローテーション 術前診察		ローテーション 術前診察		ローテーション 術前診察		丸山(9:30より) ペインクリニック 術前診察
放射線治療科	長谷川	治療計画	長谷川	治療計画	長谷川	治療計画	出張医	治療計画	長谷川	治療計画	
救急科		富田		富田		富田		富田		富田	
リハビリテーション科 (予約診療)											大田(旭医大教授)入院患者のみ予約診療
歯科口腔外科	中村・山下		中村・山下		中村・山下		中村・山下				出張医
緩和ケア外来(予約診療)		精神症状(要予約) 随時(地域連携連携)		緩和ケア全般 9:00~12:00							

手術 予約検査 赤字は女性医師です

◎通常の受付時間は都合により変更になる場合があります。
◎QRコードからホームページの診療スケジュールをご覧ください。
是非、ご利用ください。

※受付時は窓口で保険証の提示をお願いいたします。



広報誌 ひまわり2020 秋号 令和2年10月29日発行 発行・編集・砂川市立病院・広報委員会 発行所…ふじ印刷

お薬は病気の治療において欠かすことのできない大切な役割をもっています。薬剤部では、全ての患者さんが安心して、効果的にお薬を使用いただけるよう、30名の薬剤師がお薬に関わる様々な業務を行っています。

それぞれの業務は、医師や看護師などの医療スタッフと連携しており、患者さんに信頼される質の高い安全で安心な医療を提供することを目指しています。



病棟

すべての患者さんに安心して薬物治療を受けて頂くために、全病棟に担当薬剤師を配置しています。

入院時に持参されたお薬や薬歴（おくすり手帳など）、患者さんが使用する薬剤の相互作用、重複投与等の確認をしています。

ベッドサイドでは、患者さんがお薬を正しく使えるよう薬効、使用方法、注意点などの説明を行ったり、お薬に関する患者さんからのご質問やご相談に応じたりしています。



調剤室

医師の処方せんに基づき内服薬・外用薬・一部の注射薬（インスリンなど）の調剤をしています。

お薬を安全かつ適正に使用するため、患者さんの状態確認、処方せんに記載されている投与量や投与方法、飲み合わせ等を確認し、調剤を行っています。

疑問な点があれば医師に情報提供や問い合わせを行います。



チーム医療

多職種で構成される医療チームで薬剤師は薬の専門職として参加し、患者さんへ安全で効果的な薬物治療の質の向上に努めています。チーム医療参加に伴い、関連資格取得にも取り組んでいます。また、他院や調剤薬局に情報提供を行い連携して患者さんがお薬を正しく使用できるようサポートしています。

次の医療チームに参加し、メンバーとして活動しています。

- 緩和ケア委員会（痛みに対するサポート）
- 院内感染対策委員会（院内の感染対策サポート）
- NST委員会（栄養管理サポート）
- 褥瘡対策委員会（床ずれ発生予防や対応をサポート）
- 糖尿病教育チーム



注射

患者さんに使用する注射薬は、自動調剤システムを用いて取り揃え投与量、投与方法、投与速度、投与間隔、配合可否等を確認し病棟に払い出します。

また、市販されていない薬品や特殊な検査や治療に用いる製剤も調製しています。

無菌的な調製が必要な薬剤はクリーンベンチ（ゴミやホコリなどの混入を防ぐために一定の清浄度になるよう管理された作業台）の清潔な環境で行っています。

滅菌が
必要な場合には薬剤部内の高圧蒸気滅菌機にて滅菌処理を行っています。



外来化学療法室

「自宅から通いながら抗がん剤治療を行う患者さんに対し、副作用による問題が生じていないか等を確認し、必要に応じて医師への処方提案等を行います。また、新規に抗がん剤治療を開始される患者さんへは抗がん剤の服用方法やスケジュール、副作用に関する説明も行っていきます。



入院支援センター

入院予定患者さんの現在の内服薬・副作用歴を調べ、この結果をもとに検査や手術に影響がないか確認しています。

検査や手術前に中止するお薬があれば、必要に応じ、入院支援センターにて説明しています。



抗がん剤ミキシング業務

外来・入院患者さんに投与する抗がん剤に対して投与薬剤、投与量、投与間隔、併用禁忌の有無などを確認した後無菌的に調製をしています。

抗がん剤の曝露を防ぐために調製する薬剤師は、二重手袋、ガウン、マスクを装着します。



会計窓口横のお薬受け渡し口にて、お薬の相談を承っております。お薬の飲み合わせなどお気軽にご相談下さい。





脳神経内科 副院長 廣瀬 文吾

重症筋無力症とはどんな病気ですか？

重症筋無力症は、全身の筋肉や眼球・眼瞼を動かす筋肉が弱くなったり、疲れやすくなったりする病気です。

重症筋無力症の名前の由来は、Myasthenia Gravis(ミヤスチニア・グレイビス)という病名にありますが、Myasthenia:ギリシャ語で「筋・無力」とGravis:ラテン語で「重症な」からきています。病気がことがわかった当時は治療法の全くない病気であったためその病状は重症だったものと思いますが、必ずしも現代に診断された患者さん全員が重症化するわけではありません。

重症筋無力症はどんな症状が出ますか？

重症筋無力症は、まぶたが下がる、二重に見えるなど眼に症状があらわれることが多く、眼筋症状だけの「眼筋型」と、手足や飲み込む力などの筋力も低下する「全身型」があります。全身型の患者さんの症状が重症化した場合には呼吸をする筋肉が弱ってしまい息苦しさを生じることもあります。また疲れやすく(易疲労性)、一日の中でも症状が変動(日内変動)したり、日によって疲れやすさが違う(日差変動)のが特徴です(図1)。

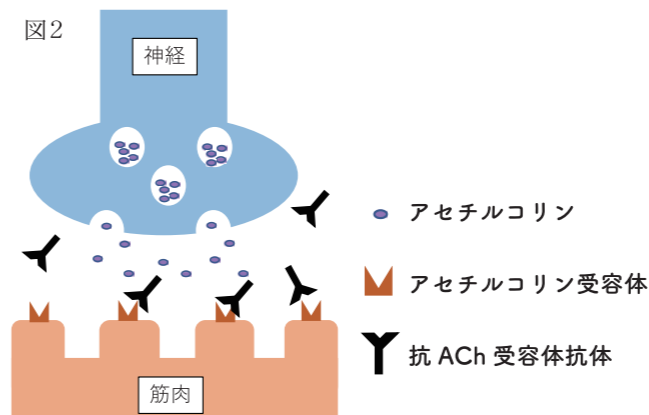
よく患者さんからは、夕方になると、疲れて目が開かなくなる、運転中に中央線が二重に見える、疲れて重いものを棚に上げるなどの家事がしにくくなる、といったお話をお聞きします。



図1 物が二重に見える 疲れると力が入らない 飲み込みがしづらい

重症筋無力症の原因

重症筋無力症は末梢神経と筋肉の間の神経筋接合部という部位の障害によって起こります。アセチルコリンという物質が神経の末端から筋肉に向けて放出され、脳・脊髄か



らの指令を伝える役割をしています。重症筋無力症では免疫系の異常によりアセチルコリン受容体の働きを妨げる自己抗体(抗AChR抗体)が体内で作られ、脳からの指令が筋肉に伝わりにくくなるのが原因とされています(図2)。およそ8割の患者さんにこの抗体が検出されると言われています。

重症筋無力症の患者さんはどのくらいいますか？どの年齢層、性別に多いですか？

2014年の特定疾患治療研究事業の集計によると約23,000人の患者さんが日本で治療を受けています。年齢層は20・50歳代に多いとされており、女性に多い傾向があります。近年では男女ともに50歳以上で発症する患者さんが増えてきていると言われています。



重症筋無力症の検査

まぶたを冷やすことで、その反応を見るアイスパケットや神経と筋肉の間の刺激の伝達を改善させる薬剤を静

重症筋無力症の治療

脈注射して、症状の改善を確認するテンシロンテストが行われます。また筋肉の易疲労性を客観的に調べる神経電気生理学的検査(反復神経刺激試験・単一針筋電図検査)が行われます。血液検査では前述しました自己抗体の測定とこれらの検査所見を合わせて診断を行います。

重症筋無力症は治りますか？

血液浄化療法、免疫グロブリン静注療法(IVIg)、ステロイドパルス療法が行われます。また近年では自己免疫が神経筋接合部を障害する機序に注目し、障害のメカニズムに対し特異的に作用する分子標的療法(エクリズマブ)も使用可能となってきました。

自己免疫の異常を根本的に改善させる方法は未だ解明されていません。

前述の治療を行うことで大きな支障が出ずに生活ができること(軽微症状: Minimal manifestation)を目標にしておりますが、残念ながら全員が達成できるわけではありません。病気がうまく付き合っていく姿勢が大事になっていきますが、治療によって症状をコントロールしながら、かつ治療による副作用でかえって患者さんの害にならないようにするということを日々心がけています。

日常生活で気を付けることはありますか？

風邪やストレス、疲労の蓄積が症状を悪くさせる大きな原因と言われていますので、仕事や家事などの無理は禁物です。飲み込みが悪い症状がある患者さんは食べ物を柔らかいものにし、水分はとるみをつけるなどむせない工夫、飲み込みやすい工夫をするようにしましょう。

他の持病をお持ちで薬の処方を受けている患者さんは薬によっては重症筋無力症の症状を悪くさせたり、重症筋無力症治療薬との飲み合わせが悪い場合がありますので、他の医療機関を受診されるときには重症筋無力症であることを伝えて医師の指示に従ってください。



—忘れられない看護エピソード—

私は看護師になって2年目です。日々患者さんから学ばせてもらう事が多いと感じています。私の所属している病棟はがんで終末期の方も多く、様々な苦痛を抱えながら、病氣と闘っている姿に私自身何ができるだろうかといつも考えながら、患者さんと接するよう意識しています。

そんな私が新人の時に、患者さんから教わったことがあります。それは「患者さんの本当の思いを聞くことの難しさ」です。患者さん（以下Aさん）50代女性、肺がんで肝臓に転移があり、化学療法のため入院を繰り返している一人暮らしの方です。娘さんは仕事と家庭があり、病状説明の時のみの面会でAさんは一人であることが多かったです。

そんなAさんがどんな思いなのか、少しでも助けになりたいと思っていましたが、初めて行う看護技術も多く、緊張からなかなかAさんとの距離は縮まらずにいました。しかしAさんは「いのよ、最初からできる人なんていないんだから。その代わり私をお風呂に入れてね」と優しい言葉をかけてくれました。Aさんは食欲がなく、頻回な咳や発熱などの症状があり、つらいにもかかわらず私の事を気遣ってくれました。その言葉にほっとした部分もありましたが、Aさん自身をさらに消耗させているのではないかと、申し訳ない気持ちになりました。

Aさんとの約束もあり、体調の良いときに入浴の介助をしました。「本当に気持ちいいわ、また入れるといいな。ありがとね。夫はどうしてあんな先に行っちゃったんだらう。昔は2人でドライブもしてたんだよね。上の娘はよく手伝いに来てくれるけど、下の娘は仕事が忙しくてこれないんだよね。妹は遠いしね。だからやっぱり、家にいるのは難しいかも、何でも自分でしなきゃいけないから…」と普段あまり多くを語らないAさんが、入浴中は本当にたくさんのお話をしてくれました。そしてその時に私は、Aさんが人生の最後を自分の家で過ごしたいと思っていることを知りました。



患者さんが教えてくれたこと

〈7階東病棟〉 今野 可菜

● 一致団結 ●

VoL.4 「患者さんの協力を得て実現する医療安全」

患者参加で実現する医療安全

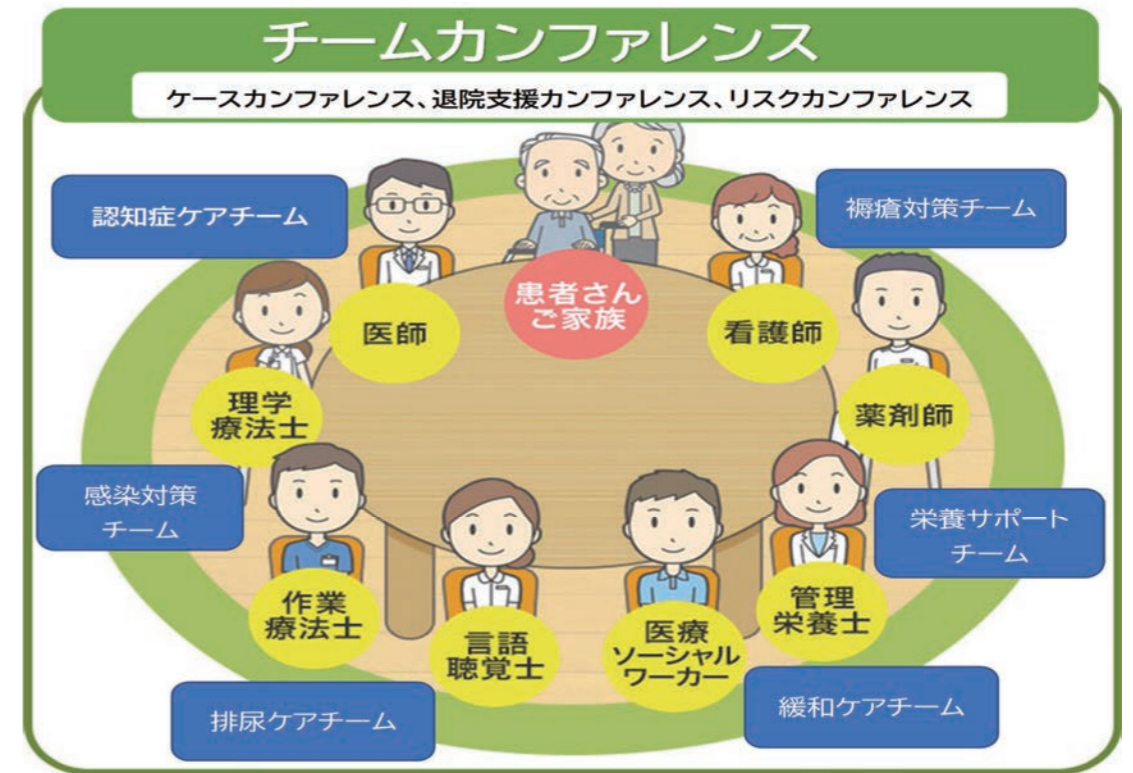
当院では安全・安心のために、患者さんの協力を得て医療安全対策を推進しています。医療の安全や質の向上のために患者さんの参加が必要であることについては、2000年頃から少しずつ知られてきましたが、昨今、改めて注目されています。

「一致団結」では、チーム医療の活動についてご紹介していますが、チームカンファレンスには患者さんやご家族も含まれており、一緒に治療に参加していると思えることが大切です。

「安全は名前から」と言われていますが、フルネームで名前を名乗っていただき、患者さんやご家族と一緒に確認すれば、医療従事者だけで確認するより誤りに気づきやすいです。また、転倒しないようにナースコールを押していただくこと、「おかしい」と気づいた時に医療従事者へ伝えていただくこと、わからないことを遠慮なく訊いていただくことなども、とても重要な患者参加です。

このように安全・安心を提供するためには、私たち医療従事者からの働きかけに加えて、患者さんやご家族の協力が必要です。どのような治療にも何らかのリスクが伴いますがそのリスクも知ったうえで医療を選び、受けて、医療従事者とともに事故を防ぐことにも参加していただくということです。

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため面会を禁止しておりますが、患者さんやご家族と「情報」をしっかり共有していけるように努めてまいります。



秋の旬の食材を使った簡単レシピ

秋鮭と舞茸のガーリックバター炒め

「秋鮭」と呼ぶのは、9〜11月に川に上るため、主に東北・北海道沿岸に寄ってきた鮭を「秋鮭」と呼びます。鮭は川で誕生して海に下り、産卵までの数年間は北の海で成長し、産卵期の秋に再び生まれた川を上り、一生を終える代表的な回遊魚。鮭は脂がのって、最高に美味しい状態です。メスは卵（筋子）をたくさん抱えており、筋子やいくらかも旬の時期です。5〜7月頃にとれる鮭は、季節外れという意味で時鮭、時不知（トキシラズ）と呼ばれます。

材料（2人分）

鮭 …… 2切れ
小麦粉 …… 適宜
サラダ油 …… 大さじ1
長芋 …… 150g
舞茸 …… 100g
しょうゆ …… 大さじ1.5
酒 …… 大さじ1
みりん …… 小さじ2
すりおろしにんにく …… 小さじ1
有塩バター …… 10g
小ねぎ …… 適量

作り方

- ① 長芋は皮をむき、拍子木切りにする。
- ② 舞茸はいしづきを切り落とし、食べやすく手でさいておく。
- ③ 鮭は一口大に切り、小麦粉を全体にまぶす。
- ④ 中火で熱したフライパンにサラダ油を入れ、鮭を5分程炒め、火が通ったら一度取り出す。
- ⑤ 次に長芋と舞茸を火が通るまで炒め、③の鮭を戻し入れ（〜）内の調味料を入れ、全体からめる。
- ⑥ 全体に味がなじんだら、火を止め器に盛り、小ねぎを散らして出来上がり。

ポイント

- ・長芋が入ることに伴い、サクサクとした食感や、炒め時間を長くすれば、ほくほくとした食感が楽しめます。
- ・お好みに合わせてお出上がりください。
- ・鮭は、身が崩れやすいので、火が通ったら一度取り出したほうが出来上がりがきれいに仕上がります。

1人前
305kcal

塩分
2.1g

インフルエンザワクチンは、 “流行前の接種”が重要です。

■ 予防接種について

- ・ ワクチンを接種してから効果が期待できるのは2週間程度経過してからですので、早めの接種を心がけましょう。
- ・ 予防接種は体に抗体を作ることができますが、完全に予防できるわけではありません。病気にかかりにくく、また罹っても重症化を防ぐ役割を担っています。
- ・ インフルエンザは、毎年少しずつ変化するため流行しそうな型を調べてワクチンが製造されています。そのため、ワクチンは毎年接種する必要があります。



— 当院ではインフルエンザ予防接種を下記のとおり行っています —
※当院のインフルエンザ予防接種は完全予約制です。

■ 取り扱い診療科 内科・小児科

接種料金 1回接種の方 3,850円（消費税込み）
 2回接種の方 3,300円/回（消費税込み）
 ※お住まいの市町村によっては助成制度や償還制度がある場合がありますので、市町村へご確認ください。

接種回数 1回接種 13歳以上の方
 2回接種 13歳未満の方（4週以降に2回目を接種）
 ※助成制度を利用する場合、助成期間にご注意ください。（特に2回接種の方）
 ※当院では、原則として13歳以上の方の2回接種を行っておりません。

実施期間 令和2年10月19日（月）～

接種日 内科：木曜日を除く平日 午前10時、午前11時
 小児科：木曜日を除く平日 午後1時15分～午後3時

予約受付 ①番新患カウンター及び、②番再来カウンター
 電話での予約は、代表（TEL0125-54-2131）へインフルエンザワクチン予約の旨お申し出ください。

その他 かかりつけの医師とご相談のうえ、接種をして下さい。

寄贈していただきました

8月14日（金）砂川遊水地にて、新型コロナウイルス感染症と闘う医療従事者に向けて「ありがとう」と「感謝」の気持ちを込め、約80発の花火が打ち上げられました。

この花火を上砂川町にお住まいの加我 定幸 様が撮影し、当院に寄贈していただきました。大変ありがとうございます。



読者アンケートを実施いたします

日頃より広報誌ひまわりをご愛読いただき、誠にありがとうございます。
読者のみなさんにアンケートを実施し、今後の誌面作りの参考にしたいと考えております。

アンケート用紙に記入し、1階中央ホールエレベーター横または2階エスカレーター横にある回収ボックスにお入れください。

お忙しいところ恐れ入りますが、みなさんのご協力よろしくお願い申し上げます。

※本誌にアンケート用紙がない場合は、回収ボックスの横に置いております。

※URL または QR コードからでもご回答いただけます。

※締め切りは令和3年1月29日(金)まで

<https://forms.gle/K66bRj74hx8uZXUM6>



当院の感染予防対策

<正面玄関にてトリアージの実施>

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として、正面玄関にて患者さん・付き添いの方も含め全ての来院者を対象に当面の間、症状の有無について確認しております。

- 発熱(前日含)がある
- かぜ症状がある
- 息苦しさがある
- 強いだるさがある
- 流行地域への渡航や感染者との接触がある

該当する症状のある方は、お近くの病院スタッフにお伝えください。

※混雑緩和のため、正面玄関の開錠時間(8時15分)に合わせてご来院ください。

<マスク着用のお願ひ>

患者さんの安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として来院時には必ずマスクの着用をお願いしております。

何卒、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和2年10月1日赴任 医師紹介



脳神経外科 医員

ちば りょうへい
千葉 遼平

新さっぽろ脳神経外科病院から赴任してきました。地域の皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

メッセージを掲示しております

がんサロン「カルミア」のピアサポーターの方たちより患者さんと病院職員へ向けた温かいメッセージボードをいただきました。1階地域医療連携室前に掲示しております。大変ありがとうございます。



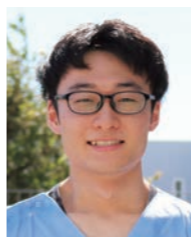
現在は感染予防対策のため休止しておりますが、再開の際はお知らせしますので楽しみにお待ちください。

ヒューマンスクランブル



7階西病棟 看護師 くぼた みゆ
久保田 未悠

春から7階西病棟で働かせて頂いています。患者さんが退院後も安心安全に過ごせるよう、持てる力を活かしながら個別性に合った看護を考えて関われるようになりました。そのため、今後も患者さん・ご家族とのコミュニケーションを大切にして信頼関係をベースにした看護を提供していきたいです。現在も不安がありますが、日々の学びを大切にして笑顔と思いやりのある看護師を目指して日々精進していきます。よろしくお願い致します。



中央手術室 看護師 あらい かずき
阿彦 一希

今年から手術室に配属された新人看護師の阿彦です。今はまだ分からないことばかりで毎日が勉強の日々です。覚えることも多く大変ですが、休日は趣味のドライブを楽しんで気分転換をしています。就職するのと同時に長年の夢だった車を手に入れることができました。車を買ったことが仕事をする事への一番のモチベーション維持になっていると思います。今後も仕事と趣味を両立し、自分らしい人生を送ってまいります。



栄養管理室 管理栄養士 いとう さゆみ
工藤 さゆみ

4月から入職し栄養管理室に配属となりました。業務が始まって数ヶ月経ちますが、まだ慣れない業務に不安を感じることもあります。しかし、先輩方や周りの方の丁寧な指導のもと充実した日々を送っています。一人前の管理栄養士となり生まれ育った空知で食を通して地域貢献できるよう、日々精進してまいります。