

2023 冬
No.79
広報誌

ご自由にお持ち帰りください

しまわり



卵

年頭のご挨拶 病院事業管理者・院長

特集 ① 紹介シリーズ No.8 「管理課・医事課」

病気のお話「小児のアレルギー性鼻炎」について

小児科 新生児集中治療室長 菊地 成佳

- ・忘れられない看護エピソード
- ・看護師を目指し奮闘する学生たちの1年間
- ・助産師のお仕事「出向しました」
- ・栄養士イチオシ！～冬の旬食材～

病院からのお知らせ
・ご自身の対策が重要です
・ヒューマンスクランブル
・診療のご案内

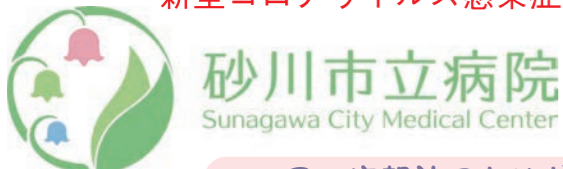


Facebook



Instagram

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、全館面会禁止としております。



砂川市立病院
Sunagawa City Medical Center

〒073-0196 北海道砂川市西4条北3丁目1番1号
TEL 0125-54-2131 FAX 0125-54-0101
E-mail info@med.sunagawa.hokkaido.jp

Q.この広報誌にウサギは何匹いるでしょうか(イラスト含む)



ホームページ

診療のご案内

通常の受付時間 (※午後の受付時間は各診療科をご覧ください。)

午前 8:15~11:00 午後 13時15分~16時00分

令和5年1月1日現在

診療医師(出張医含む)・受付時間は都合により変更となる可能性がありますので、受診前に詳細についてはお問い合わせください。

	月		火		水		木		金			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1ブロック	小児科 午後受付時間 13:15~16:00	菊地 新崎(有)	橋野 出張医:第3週 小児腎臓外来	橋野 新崎(有) 出張医:第2・4週 心臓外来	菊地 出張医:第2・4週 心臓外来	新崎(有)	原田(な) 出張医:第1・3週 内分泌外来	原田(な) 新崎(有)	1ヶ月健診 成長発達外来 (予約診療のみ)	橋野 新崎(有)	原田(な) 出張医:第1週 神経外来	
	心血管外科	宇塚 15:00まで				佐々木(昭)	内山			梅田		
	呼吸器外科										札医大出張医	
2ブロック	脳神経外科	古明地		平野				大瀧		ローテーション		
	脳神経内科	山本(大) ※完全予約制	蛭子 ※完全予約制	野中 ※完全予約制	蛭子 ※完全予約制	安藤(玲) ※完全予約制	田中(聡) ※完全予約制	山本(大) ※完全予約制	野中 ※完全予約制	安藤(玲) ※完全予約制	田中(聡) ※完全予約制	
		安藤(玲)(11:00より)		田中(聡)(11:00より)		野中(11:00より)		蛭子(11:00より)		田中(聡)(11:00より)		
3ブロック	整形外科	明戸(9:30より) 鍋城 向井		出張医 佐々木(幹) 宮野		明戸 宮野		出張医 鍋城 佐々木(幹)		向井 宮野		
	消化器外科	横田 (医師不定)		山田 (医師不定)		浜田 (医師不定)		島田 (医師不定)		竹元 (医師不定)		
	乳腺外科	馬場					馬場 13:30~15:00	馬場	馬場 13:30~15:00			
4ブロック	内科 (総合) (消化器) (呼吸器) (血液) (糖尿病・脂質代謝) (膠原病) 午後受付時間 (再診・予約のみ) (13:15~15:00)	吉田(行)(消化器) 大野(総合) 小熊(総合) 木村 (総合診療科) 堀井 (総合・呼吸器)		北大出張医(総合) 新崎(人)(血液) 木村 (総合診療科) 小泉(出張医) 第2・4週のみ		吉田(美)(総合) 日下(総合) 東(総合) 旭医大出張医(総合)		吉田(行)(消化器) 佐々木(賢)(総合) 新崎(人)(血液) 研修医(総合) 岸田(総合)		室谷(糖尿病) 第2週のみ 森谷(糖尿病) 第4週のみ 日下(総合) 木村 (総合診療科) 旭医大出張医(総合)		
	呼吸器内科 午後受付時間 (再診・予約のみ) (13:15~15:00)	廣海		渡部		廣海		渡部		堀井		
	心療内科	休診中										
5ブロック	循環器内科	清水(9:30より) 予約診療のみ ペースメーカー外来 小泉(出張医) 14:00~17:00		平林(9:00より) 松谷(9:30より) 予約診療のみ		川上 片野		清水 伊藤(出張医) 片野 (隔週) 14:00~17:00		松谷(9:00より) 佐々木(風) 天満(出張医) 14:00~17:00		予約診療のみ
	耳鼻咽喉科	濱田 川原(弘)				加藤(明) 川原(弘)		加藤(明) 川原(弘) 14:00~15:30		加藤(明) 濱田		加藤(明) 川原(弘) 14:00~15:30
	産科 婦人科 助産師外来	宇田 山本(竜)		安藤(里) 山下		五十嵐 安藤(里)		山本(竜) 宇田		産後検診		山下 五十嵐
6ブロック	泌尿器科	柳瀬 吉田 國島		村中・吉田 出張医 國島		村中 國島 吉田		吉田 國島 村中		柳瀬 村中 國島		吉田
	精神科	木川(初診) ※完全予約制 小林(IC再診) も忘れ専門外来 (再診予約のみ) 15:30~16:30 内海(再診)		畠山(再診) 小林(再診) 高橋(初診) ※完全予約制 内海(再診)		畠山(再診) 高橋(再診) 内海(初診) ※完全予約制		畠山(初診) ※完全予約制 も忘れ専門外来 (予約のみ) 13:30~16:30 木川(再診) 安村 神経学的 検査(13:30より)		高橋(再診) 小林(新患) 木川(再診)		予約診療
	形成外科	加藤(慎)		原田(二)		シ・脱毛外来 15:00まで 原田(二) ※完全予約制		加藤(慎)		原田(二)		
7ブロック	皮膚科	阿部 松江		松江 鎌田		阿部・松江 14:00~15:30 鎌田		阿部 鎌田		松江 鎌田		阿部 鎌田 14:00~15:30
	眼科	太田 横山		太田 横山		太田 横山 レーザー手術		太田 横山 レーザー手術		太田 横山 レーザー手術		太田 横山 レーザー手術
	麻酔科	雨森(9:30より) ペインクリニック 術前診察		ローテーション 術前診察		ローテーション 術前診察		ローテーション 術前診察		丸山(9:30より) ペインクリニック 術前診察		
8ブロック	人工透析外科	村中9:00~14:00	柳瀬14:00~19:00	柳瀬9:00~14:00		柳瀬9:00~14:00	國島14:00~19:00	柳瀬9:00~14:00		吉田9:00~14:00	柳瀬14:00~19:00	
	放射線治療科	長谷川	治療計画	長谷川	治療計画	長谷川	治療計画	出張医	治療計画	長谷川	治療計画	
	救急科	福井		福井		川原(翔)		田中(祥)		田中(祥)		
9ブロック	リハビリテーション科 (予約診療)										大田(旭医大教授)入院患者のみ予約診療	
	歯科口腔外科(完全予約制)	中村・加藤(泰)		中村・加藤(泰)		中村・加藤(泰)		中村・加藤(泰)		出張医		
	緩和ケア外来(予約診療)			緩和ケア全般 9:00~12:00 随時(地域連携推進室) 横田								

手術 予約検査 赤字は女性医師です

◎ホームページからでも診療のご案内をご覧いただけます。



日本病院経営者協会

広報誌 ひまわり2023 冬号

No.79 令和5年1月31日発行 発行・編集：砂川市立病院 広報委員会(経営企画課企画係)

発行所：ふじ印刷

年頭のご挨拶



病院事業管理者
平林 高之

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、新たなお気持ちで新年をお迎えのことと存じます。本年が皆様におかれまして希望ある年であることを祈念しております。

昨年を振り返りますとコロナは勢いを落とすどころか11月以降、患者数は増加を続け第8波を迎えました。世の中では、社会活動の制限が少しずつ緩和されていますが医療の現場ではコロナ入院患者の増加、職員の感

染、院内クラスターの発生などにより、待機的手術や入院の制限、外来受診の制限を実施せざるを得ませんでした。住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。

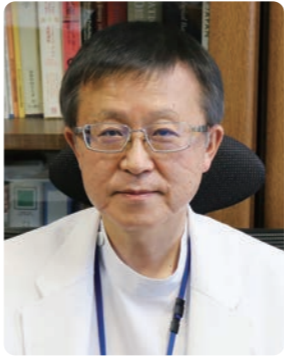
コロナは、当初より致死率こそ低くなり病原性は低くなりましたが、高齢者や基礎疾患をお持ちの方にとっては、まだまだ油断のできない疾患です。コロナは当分の間、収束することは困難と考えています。

当院は、一つの病棟をコロナ専用病棟としました。コロナは、医療機関のみの対応で制圧できるものではありません。住民の皆様のご協力が必要です。住民の皆様には、各自、感染対策に引き続きご留意いただき、ワク

チンの接種をお願いいたします。発熱など感染が疑われる場合には、各自で抗原検査を行ってください。65歳以上や基礎疾患をお持ちの方、妊婦さんを除き、抗原検査が陽性の場合には、陽性者登録センターに登録を行い、その指示に従ってください。発熱外来に多数の患者さんが押し寄せています。それにより本当に診察が必要な方の診療が遅れるケースが出ています。

入院の制限や外来受診の制限また、場合によっては救急患者の受入れ制限についても今後、続くと思われると思います。この難局を乗り切れることは、病院だけの努力では不可能であります。当院は、今後中空知の医療の要とし

て急性期・高度急性期医療・救急医療・小児周産期医療・災害医療に取り組みます。住民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



院長
日下 大隆

新年あけましておめでとうございます。2020年に始まった新型コロナウイルス感染症のパンデミックは、間もなく3年になろうとしています。当初は、肺炎を併発して重症化される方も多くみられました。オミクロン株が主流となって肺炎を起こす方は少なくなりました。また、ワクチンなどの普及もあり、やみくもに恐れる必要はなくなってきました。しかし、地域で感染者が蔓延し、当院でも感染者・濃厚接触者となって休務せざるを得ない職員が多くなり、さらに院内クラスターが発生したことに

伴い、一般診療を制限せざるを得ない事態を招きました。医療に従事する者として今後、一層厳重な感染対策を行い、医療を継続していく決意です。新型コロナウイルス感染症はいずれ、ほかの風邪のウイルスと同様にヒトと共存できるようになることが期待されます。そのためにはヒトがワクチン接種率を高め、ウイルスに対する抵抗を持つた集団を作る必要があると思います。

今回の新型コロナウイルス感染症の流行を契機として、地域医療を守ることの責任を強く感じました。日本の人口はすでに下り坂に入っており、当地では過疎が現実の問題になっていきます。高齢社会において医療・介護の保障は地域の安心を保障する最も重要な要素であり、今後、急性期後の

医療体制の充実が重要になってくると思います。複数の慢性疾患を持った高齢者が主体となつていくことを考えれば、複合的な問題に総合的に対応できる医師が必要ですが、当地では不足しています。一般内科医・総合診療医を育てていくことが地域医療を守ることにつながると考えます。

医師の働き方改革が法制化され、2024年4月から施行されます。働き方改革の目指す先は、医療機関で働くすべての人の働き方改革を進め、より良質な医療を提供することですが、その背景には医師の過重な時間外勤務があります。今後、病院勤務医に対して厳格な労働時間管理（時間外勤務年間960時間以内）が求められることになり、地域医療、特に救急医療

体制の維持が危ぶまれています。当院は救急医療を担う中核病院ですが、救急の現場では多くの医師や看護師を含めた職員が従事しています。医師のみならず看護師を含む、医療従事者の不足がこの地域でも起きています。救急外来受診をはじめとして一般外来受診の一層の適正化を進めていきます。多忙な医師や看護師など医療従事者がオン・オフを明確にできることが患者さんの安全・安心につながると思います。当院及び職員を育てていくには地域に住む皆さんのご理解が必要で、地域の皆さんの健康と命を守るために職員一同努力いたします。改めて皆さんのご協力をお願いいたします。

医事課

事務局医事課は、医事係・業務係・情報システム係・診療情報係の4係で構成されております。職員の配置は、課長・課長補佐・係長・係員・会計年度任用職員の23名で各種業務を行っております。次に各係の主な業務内容についてご紹介します。

管理課

事務局管理課は、庶務係・職員係・施設係の3係で構成されております。職員の配置は、事務局長・事務局次長・課長・副審議監・技術長・課長補佐・係長・係員・会計年度任用職員の計20名で業務を行っております。各係の主な業務内容についてご紹介します。

庶務係

開設許可、防火・防災対策、警備・保安、職員住宅、院内保育所の管理など様々な業務で、いわゆる病院の「何でも屋」を行っております。

職員係

病院職員の採用、給与、福利厚生、健康管理など職員約1,000名の人事全般に関する業務を行っております。

施設係

病院全体の施設管理を担当しておりますが、施設管理と言っても、電力・ガス・ボイラー等の大物から、冬季においては、除雪など種々雑多なものまで多数の業務を行っております。

医事係

外来通院、入院における医療費の計算業務を主として行っております。入院の医療費は、国が定めた診断群分類(病名や治療内容)に基づき計算を行います。

そのほかの業務としては、病院内の情報を集計する統計業務を行っております。入院の際は、医療費が高額となりますので、限度額認定証の手続きをお忘れないうようお願いいたします。

業務係

救急医療・予防接種・各種健康診断を主な業務としております。当院は、地域救命救急センターに指定されており、年間2,000台を超す救急車やドクターヘリを受け入れており、その受付業務も行っております。また、ドクターカーを運用しており、運転業務も行っております。予防接種、各種健康診断においては、予約受付から会計までを管理運営しております。お気軽にご予約ください。

情報システム係

院内において、稼働している電子カルテや部門システム及び各種ネットワークの管理運用を主な業務として行っております。患者さんが利用されるシステムとしては、再来受付機・順番案内メールシステム・自動精算機の管理も行っております。

診療情報係

主な業務としては、診療情報管理士が患者さんの病歴管理、診療記録の管理や保管を行っております。また、医事係と協力し診断群分類の登録業務も行っております。

そのほかの業務としては、病気の症例数登録、診療に係るデータ報告、カルテ開示を行っております。

以上、患者さんに関わる多岐にわたる業務を医事課で行っております。ご不明な点などありましたら各係までお気軽にお尋ねください。

管理課は患者さんと直接かわることの少ない部署ですが、医師・看護師・コメディカルなど全ての職員が安心して業務に集中でき、より良い医療の提供や快適で働きやすい環境作りを目指し、病院の縁の下の力持ち的な存在として、これからも努めてまいります。





病気のお話

「小児のアレルギー性鼻炎」について

小児科 新生児集中治療室長

菊地 成佳

まさよし



小児科 新生児集中治療室長
菊地 成佳

はじめに

こんにちは、砂川市立病院小児科の菊地です。今回はアレルギー性鼻炎について、小児科の側面から少しお話をしたいと思います。

症状

アレルギー性鼻炎は、鼻粘膜のアレルギー性疾患です。原則的には発作性反復性のくしゃみ、水様性鼻漏、鼻閉を3主徴とします。鼻の痒み、鼻こすりや顔面運動、顔面変化(目の周りのくま、鼻尖部に横に走るすじ)などがしばしばみられます。診断においては問診が重要です。小児においては患者さん本人からの情報が少なく、問診が難しい

疫学

小児におけるアレルギー性鼻炎の発症は、低年齢化傾向にあります。男児に多いとされています。

合併症

小児のアレルギー性鼻炎では、アトピー性皮膚炎や喘息の合併率が高いとされています。小児喘息患者さんの約80%にアレルギー性鼻炎が合併し、アレルギー性鼻炎患者

治療

① 抗原(アレルギーの原因となるもの)の除去と回避

一例として室内塵ダニの除去としては、以下の様な工夫が提案されています。
・掃除機がけは、吸引部をゆつくり動かし、1畳当たり30秒以上の時間をかけて、週2回以上行う。
・布張りのソファ、カーペット、畳はできるだけやめる。
・ベットのマット、ふとん、枕にダニを通さないカバーをかける。
・ふとんは週に2回以上干す。困難な時は、室内干しやふとん乾燥機でふとんの湿気を減らす。週に1回以上、掃除機をかける。
・ダニが繁殖しづらい環境をつくるため、部屋の湿度を

② 薬物療法

小児のアレルギー性鼻炎の治療は成人に準じますが、小児適応が認められている治療薬は少ないのが現状です。作用機序によっていくつかに分類されます。

・ケミカルメディエーター遊離抑制薬
効果はマイルドとされています。

・抗ヒスタミン薬
第1世代と第2世代があります。第1世代は第1世代と比較して全般に改善度はよいとされ、眠気、胃腸障害、口喝等の副作用も少ないとされています。

- ・ロイコトリエン受容体拮抗薬
鼻閉に対する効果は、抗ヒスタミン薬よりも優れるとされています。
- ・鼻噴霧ステロイド薬
効果は強く、効果発現は約1〜2日と早く副作用は少ないとされています。
- ・漢方薬

③ 手術療法

既存治療への上乗せ効果があります。季節性アレルギー性鼻炎患者さんで、既存治療で効果不十分な重症または最重症患者さんに適応があります。小児では12歳以上に適応があります。

④ アレルゲン免疫療法

アレルギー疾患の病因アレルゲン(アレルギーの原因と

なるもの)を投与していくことにより、アレルゲンに暴露された場合に引き起こされる関連症状を緩和する治療法です。以前から皮下免疫療法という注射による治療法がありましたが、近年、舌下免疫療法という治療法が保険適応になりました。

舌下免疫療法について

ダニアレルギー性鼻炎とスギ花粉症を対象にした舌下免疫療法が可能です。北海道ではスギ花粉症が少ないため、主にダニアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法が主体です。ダニアレルゲンを繰り返し投与することにより、体をアレルゲンに慣らし、症状を和らげる治療法です。根本的な体質改善(長期寛解・治癒)も期待されます。軽症から重症まで、全ての重症度に適応があります。小児においては、原則5歳以上で行われます。

舌下免疫療法の方法

ダニアレルゲンを含んだ薬

さんの20〜30%に喘息が合併するとされています。アレルギー性鼻炎の治療が、喘息症状の改善に寄与することが報告されています。

を、舌下に投与する治療法です。1日1回、舌下に薬剤を投与します。投与後は1分間または2分間、あるいは完全に溶解するまで舌下に保持し、その後飲み込みます。投与後5分間はうがいや飲食を控えます。また、投与前および投与後2時間は入浴や激しい運動を控えます。治療期間は3〜5年が推奨されます。

舌下免疫療法の有効性

一般的に有効性は8割前後の患者さんに認められるとされています。前述の通り、現在日本での舌下免疫療法はダニアレルギー性鼻炎とスギ花粉症が対象となっていますが、ダニアレルギー性鼻炎を合併した気管支喘息患者さんへのダニ舌下免疫療法は、気管支喘息の症状に対しても効果をもたらす可能性があります。

舌下免疫療法の注意点

副作用としては投与部位である口腔内の腫れ、痒みなどが最も多くみられます。特に投与後少なくとも30分間、投与開始初期のおよそ

終わりに

これで今回のお話を終わります。砂川市立病院小児科ではアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法を行っておりますのでご相談ください。



忘れられない
看護エピソード

意思疎通が困難な患者さんとの関わりで学んだこと
〈6階西病棟〉 橋場 杏葉

私の忘れられない看護エピソードは、看護師経験2年目の時のことです。90代の女性患者Aさんと関わったことが心に残っています。Aさんは脳梗塞による言語障害があり、思ったことを上手く相手に伝えることができませんでした。話しかけても首を縦や横に動かしなくことで意思表示をしていました。私は、少しでもAさんが理解できるように、ゆっくりと聞き取りやすいよう、かつ、目線を合わせよう、かた、コミュニケーションをとりやすいようにして、また、処置をする前には声をかけてから身体に触れること、タッチングなどの非言語的コミュニケーションを活用して、Aさんが少しでも安心してできるよう意識して日々関わっていました。

ある日、体位交換が終わった時、Aさんの手がつくと私に向かつて伸びてきて、私の頭を撫でてくれました。日頃、領きのみ反応しかなかったため、私はその手の動きに驚き、Aさんの表情を見ました。Aさんは、とても穏やかな表情をしていました。Aさんに伝えたいという私の思いが、少しでも伝わったのかもしれないと考えると、とても嬉しくて涙が出そうになりました。私はAさんに「ありがとうございます」とお礼の言葉を伝えると、さらに首を縦に振ってくれました。今でも頭を撫でてくれた時のAさんの表情がとても印象的で、忘れられない思い出となっています。残念ながら、その後はそのような動きを見ることがありませんでしたが、患者さんと関わ

る際には、ユマニチュードスキルを意識して接していただきます。
私の叶えたい看護は、どんなに忙しい業務であったとしても、患者さん一人ひとりに関心を持ち、思いに寄り添える看護をしていくことです。私は、患者さんから「ありがとう」と言った肯定的な言葉をいただけるとき、患者さんの笑顔がみられるとき、また、意思疎通が困難な患者さんと疎通が図れたときにやりがいを感じます。これからも、患者さんの表情や仕草に着目し、少しでも患者さんが安心できるように関わりを継続していきたいです。

※1 ユマニチュードとは、認知力の向上を目指すケア・コミュニケーション技法です。「見る」「話す」「触れる」「立つ」という人間の持つ特性に働きかけることにより、ケアを行う方法です。

・ご自身の対策が重要です・

- **コロナとインフルエンザ同時流行を見据えた感染対策の徹底**
- **発熱などに備えた準備**
 - ・ 新型コロナウイルス抗原定性検査キットの準備
 - ※「研究用」と記載されているものは推奨されておりません
 - ・ 解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品(5~7日分)の準備



ホッポが答えるホ!

コロナに関する質問は北海道コロナチャットポットへ



看護師を目指し奮闘する学生たちの1年間

砂川市立病院附属看護専門学校
〈主任専任教員〉 亀井 聡子

2020年4月に入学した現在の3年生は、看護学生としてこれまでにない学校生活を送ることとなりました。その原因は、新型コロナウイルス感染症の蔓延です。

学校生活を振り返ってみると、ご家族や先輩方に祝福され迎えるはずだった入学式は簡略化、異学年との触れ合いを楽しむスポーツ交流会は3年間すべて中止。初めての実習を前に、看護の道に進むことを誓う看護決意式も開催することができませんでした。替わりに毎日の体温チェックや体調入力など感染予防対策の徹底が指導され、遠隔授業や学内実習への変更により、人との交流や多くの楽しみが制限され、我慢や忍耐を強いられる学校生活を送ってきました。

く学んできました。こうした学校生活を余儀なくされた学生たちだからこそ、人の痛みを理解し、人に寄り添うことのできる看護師になってくれると信じています。
さて、その3年生たちも先日最後の実習を迎えました。「看護の統合と実践実習」です。この実習は、これまで学んできた知識や技術・態度を統合し、看護を実践するために必要な能力を深めることを目的とします。これまでの実習とは異なり、複数の患者さんを受け持つことや夜間の看護を体験する学習内容が含まれることも特徴です。さらに、看護とは何かを一人ひとりが考え、これからのように看護の道を進んでいくか、将来像を展望する機会にもなる実習です。学生たちは、病院でこうした学びの機会が得られることを切望していました。感染拡大によりその機会を得ることはできませんでしたが、

学校生活最後の実習が4年度目の学内実習となった3年生でしたが、実習メンバー同士お互いに協力し合い、たとえ限定された経験であってもそれを学びにかえ、実り多い実習を終えることができました。
実習最終日の報告会では、個々の学生がいかに多くのことを学び考えてきたか、3年間の成長を感じる機会となりました。こうした学生たちの姿は、学生をあたたく見守ってくださった患者さん、院内職員の皆様のご支援によるものです。
改めてお礼申し上げます。
この記事が掲載される頃、3年生は第1・2回看護師国家試験を迎えます。悩み成長してきた学生たちが、学校生活最後の関門を突破できるようお願いいたします。



おすすめ料理名

- ・天ぷら
- ・わかさぎと玉葱のかきあげ
- ・生姜煮
- ・甘露煮

わかさぎ



いよかん



栄養士
イチオシ!

冬の旬食材が美味しい理由
徹底解説

わかさぎ釣りは、当院裏のオアシスパーク遊水地でも行われ、色とりどりのテントがたくさん並び、冬の風物詩となっております。身が締まって適度に脂も落ちる1〜3月が旬です。硬く、表面がみずみずしくつやのある物が良いです。柔らかく腹が裂けそうなものは避けましょう。通常内臓は取らず、そのまま調理でき、骨も柔らかいため、丸ごと食べられるのでカルシウムを摂ることが出来ます。

いよかんは1〜2月が旬です。へたが小さく、重みがあるものが良く、旬の時期であれば常温保存できます。ビタミンCを豊富に含むため、風邪をひきやすい冬の時期に最適とされています。ほかに、クエン酸が含まれており体内の酸性物質を減少させる効果や疲労回復とお通じにも効果があります。

助産師のお仕事「出向しました」



皆さんは、砂川市立病院の助産師がどんな仕事をしているかご存知ですか？

当院の3階西病棟が産科病棟なのは知っているかもしれません。助産師の仕事は、お産で赤ちゃんを取り上げることです。また、赤ちゃんのお世話の指導や授乳の相談、授乳中のおっぱいのケアもしています。

退院した赤ちゃんとお父さん、お母さんに心配事があれば外来で相談や指導をしています。学校からの依頼で教室に向うこともあります。学校では、「命」についてお話をさせてもらうこともあります。赤ちゃんで誰かに育ててもらった大切な命ですし、これから出会う命も大切にしたいからです。

私たち助産師は、赤ちゃんとお父さん、お母さんが安心して健康な生活ができることを目指したケアを行っています。

そんな助産師ですが日常で助産師に出会ったことはありますか？「お隣が助産師さんです」という方はあまりいないと思

います。この北空知管内に三十数名しかいません。希少生物(笑)ともいえる助産師たちが広い北海道の各地で母子のケアを頑張っています。

そんな中、助産師が足りないという地方の市立病院から「砂川の助産師さんにお手伝いに来て欲しい」と依頼がありました。少しでも協力できればと昨年6月〜8月の3か月間、助産師が出向しました。違う病院になると道具やカルテも異なり協働する医師も初対面です。しかし、赤ちゃんとお母さんの命と健康を守ることは変わりありません。非常に緊張しながらスタッフの方々の協力を得て、お産も取りました。乳腺炎で困っているお母さんのケアもしました。3か月間でしたが、その地域の母子のケアに

貢献できたのではないかと思います。ここ中空知の地域だけでなく北海道のほかの地域の母子にも貢献できるように、これからも助産師としてのケア実践能力に磨きをかけて地域に駆けつけたいと思います。



ヒューマンスクランブル



むらた わかな
高度治療室(HCU) 看護師 **村田 羽奏**

4月からHCUで勤務している村田 羽奏です。HCUは急性期で重症度の高い患者さんが多く、毎日が勉強の日々です。入職して9か月が経過しましたが、まだまだ分からないことばかりで大変だと感じることがありますが、これからも先輩方や同期のサポートのもと日々努力していきます。よろしくお願いいたします。



うだ ゆかり
栄養管理室 管理栄養士 **宇田 友香理**

4月に栄養管理室に配属となってから約9か月が経ち、少しずつ業務にも慣れてきています。まだまだわからないことも多いですが、先輩方や調理員の方の温かいご指導のもと充実した日々を送っています。周りの方々への感謝を忘れずに、患者さんから信頼される管理栄養士になれるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



たかぎ ゆうすけ
医事課業務係 主事 **高木 湧佑**

4月から医事課業務係に配属となりました。先輩たちからのご指導を受けながら日々、学ばせていただいています。まだまだ至らないところ、勉強不足な点多々ありますが、皆様に信頼していただける職員になれるよう努めていきます。