

ご自由にお持ち  
帰りください

# ひまわり



(歯科口腔外科 治療風景)

## 特集 ① 新任医師のご紹介

### 精神科病棟を再編しました

### 病気のお話「変形性股関節症」について

整形外科 部長 佐々木 幹人

- ・忘れられない看護エピソード
- ・看護師を目指し奮闘する学生たちの1年間 final
- ・歯科口腔外科 移設のお知らせ
- ・栄養士イチオシ！～春の旬食材～

**病院からのお知らせ**

- ・ 駐車場のご利用について
- ・ ヒューマンスクランブル
- ・ 診療のご案内



**砂川市立病院**  
Sunagawa City Medical Center

〒073-0196 北海道砂川市西4条北3丁目1番1号  
TEL 0125-54-2131 FAX 0125-54-0101  
E-mail info@med.sunagawa.hokkaido.jp



ホームページ

## 診療のご案内

通常の受付時間 (※午後の受付時間は各診療科をご覧ください。)  
午前 8:15~11:00 午後 13時15分~16時00分 令和5年4月1日現在

診療医師(出張医含む)・受付時間は都合により変更となる可能性がありますので、受診前に詳細についてはお問い合わせください。

	月		火		水		木		金			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1ブロック	小児科 午後受付時間 13:15~16:00	菊地 新崎(有)	足立 出張医:第3週 小児腎臓外来	足立 新崎(有) 出張医:第2・4週 心臓外来	菊地 出張医	菊地 新崎(有)	富田 出張医:第1・3週 内分泌外来	富田 新崎(有)	1ヶ月健診 成長発達外来 (予約診療のみ)	足立 新崎(有)	富田 出張医:第1週 神経外来	
	心臓血管外科	宇塚 (15:00まで)				佐々木(昭)	保坂			梅田 (下肢静脈瘤外科)		
	呼吸器外科										札医大出張医	
	脳神経外科	古明地		平野				大瀧		ローテーション		
	脳神経内科	山本(大) ※完全予約制	種本 ※完全予約制	種本 ※完全予約制	田中(聡) ※完全予約制	設楽 ※完全予約制	田中(聡) ※完全予約制	山本(大) ※完全予約制	山本(大) ※完全予約制	鈴木 ※完全予約制	田中(聡) (11:00より)	
2ブロック	整形外科	山本(麻) (9:30より)		出張医				出張医				
		坂野		佐々木(幹)		山本(麻)		坂野		齋藤		
		齋藤		宮野		宮野		佐々木(幹)		宮野		
	消化器外科	横田 (医師不定)		山田 (医師不定)		別所 (医師不定)		松澤 (医師不定)		長安 (医師不定)		
	乳腺外科	馬場					馬場 13:30~15:00	馬場 13:30~15:00				
3ブロック	内科 (総合) (消化器) (呼吸器) (血液) (糖尿病・脂質代謝) (膠原病) 午後受付時間 (再診・予約のみ) (13:15~15:00)	吉田(行)(消化器)	北大出張医(総合)		吉田(美)(総合)		吉田(行)(消化器)		室谷(糖尿病) 第2週のみ 森谷(糖尿病) 第4週のみ			
		鎌田(凌)(総合)			日下(総合)		山中(総合)		日下(総合)			
		小熊(総合)		新崎(人)(血液)	松浦(総合)		新崎(人)(血液)					
		木村 (総合診療科)		木村 (総合診療科)			研修医(総合)		木村 (総合診療科)			
		堀井(呼吸器)		小黒(総合) 第2・4週のみ		旭医大出張医(総合)	岸田(総合)		旭医大出張医(総合)			
							佐藤(糖尿病) 循環器内科診察室3					
	呼吸器内科 午後受付時間 (再診・予約のみ) (13:15~15:00)	廣海		渡部		廣海		渡部		堀井		
	心療内科	休診中										
	循環器内科	清水(9:30より)	予約診療のみ ペースメーカー外来 小泉(出張医) 14:00~17:00	平林(9:00より)	縣 予約診療のみ	松谷(9:30より)	予約診療のみ ペースメーカー外来 伊藤(出張医) 14:00~17:00	清水 杉木	予約診療のみ 天満(出張医) 14:00~17:00	松谷(9:00より)	佐々木(風) (9:30より) 予約診療のみ	
	耳鼻咽喉科	堂坂 川原	検査・予約			加藤(明) 川原	加藤(明)・川原 14:00~15:30	加藤(明) 堂坂		加藤(明) 川原	加藤(明)・川原 14:00~15:30	
産科	宇田		千葉		五十嵐		鎌田(奈)	産後検診	山下			
婦人科	鎌田(奈)		山下		千葉		宇田		五十嵐			
助産師外来	10:00~16:00		10:00~16:00		10:00~16:00		10:00~16:00		10:00~16:00			
4ブロック	泌尿器科	柳瀬 (腎移植外来)		村中・仙田 出張医		村中 國島		仙田 村中		柳瀬 (腎移植外来)	仙田	
		仙田		國島		仙田		國島		村中		
		國島		國島		仙田		村中		國島		
13ブロック	精神科	木川(初診) ※完全予約制	予約診療	畠山(再診)	予約診療	畠山(再診)	予約診療	畠山(初診) ※完全予約制	予約診療のみ	出利業(初診)	予約診療	
		吉本(再診)		出利業(再診)		吉本(再診)		出利業(再診)		吉本(再診)		
		廣瀬(再診)		廣瀬(初診) ※完全予約制		廣瀬(再診)		木川(再診)		木川(再診)		
2階	14ブロック	形成外科	大沼		相神	シミ・脱毛外来 15:00まで 相神 ※完全予約制				大沼		相神
		皮膚科	古館	特殊検査	松江	古館・松江 14:00~15:30	古館	特殊検査	古館・松江(隔週)	古館	古館・松江 14:00~15:30	
			松江		鎌田(麻)		鎌田(麻)		鎌田(麻)		鎌田(麻)	
		眼科	太田		武田		武田		太田		太田	
麻酔科	雨森(9:30より) ペインクリニック 術前診察		ローテーション 術前診察		ローテーション 術前診察		ローテーション 術前診察		丸山(9:30より) ペインクリニック 術前診察			
人工透析外科	村中9:00~14:00	柳瀬14:00~19:00	柳瀬9:00~14:00		柳瀬9:00~14:00	國島14:00~19:00	柳瀬9:00~14:00		仙田9:00~14:00	柳瀬14:00~19:00		
放射線治療科	長谷川	治療計画	長谷川	治療計画	長谷川	治療計画	出張医	治療計画	長谷川	治療計画		
救急科	田中(祥)		田中(祥)		田中(祥)		田中(祥)		田中(祥)			
リハビリテーション科 (予約診療)												
歯科口腔外科(完全予約制)	中村・加藤(泰)		中村・加藤(泰)		中村・加藤(泰)		中村・加藤(泰)		出張医			
緩和ケア外来(予約診療)	緩和ケア全般 精神症状(要予約) 9:00~12:00 随時(地域医療連携室) 横田 木川											

手術 予約検査 赤字は女性医師です

◎ホームページからでも診療のご案内をご覧いただけます。

Facebook



Instagram



日本病院設計協会

広報誌 ひまわり2023 春号

No.80 令和5年4月28日発行 発行・編集：砂川市立病院 広報委員会(経営企画課 企画係) 発行所：ふじ印刷

特集  
1

令和5年4月 新任医師のご紹介

消化器外科 医師 べっしょ ひかる 別所 光



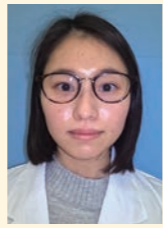
専攻医2年目の別所と申します。広い医療圏の要である砂川市立病院で勤務できることを嬉しく思うと同時に、身の引き締まる思いもあります。皆様の健康に少しでも寄与できるよう、日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。

消化器外科 医長 まつざわ ふみひこ 松澤 文彦



網走厚生病院より赴任いたしました松澤文彦と申します。至らない点が多くご迷惑をおかけするかとと思いますが、地域の医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

小児科 医師 とみた もえみ 富田 萌光



苫小牧市立病院より赴任となりました小児科の富田と申します。お子さんやご家族のお役に立てるよう尽力いたします。よろしくお願いいたします。

内科 医師 まつうら ゆうき 松浦 勇匡



4月より砂川市立病院に赴任することになりました。至らぬ点多々あるかと思いますが、内科医として地域に貢献できればと思っております。よろしくお願いいたします。

内科 医師 かまだ りょうへい 鎌田 凌平



今年度から砂川に赴任いたしました内科の鎌田 凌平と申します。少しでもお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

内科 医師 やまなか やすなり 山中 康也



このたび、砂川に赴任となりました。皆様のお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科 医長 さかの たかし 坂野 貴士



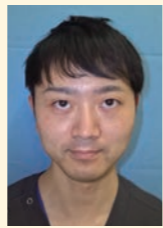
このたび、砂川に赴任となりました。整形の坂野と申します。膝関節疾患や外傷を中心に診療させていただきます。地域の皆様のお役に立てるよう全力で頑張ります。よろしくお願いいたします。

整形外科 医長 さいとう あきら 齋藤 憲



札幌医科大学から赴任いたしました。上肘(手・肘)疾患と骨粗鬆症が専門です。よろしくお願いいたします。

消化器外科 医師 ながやす けん 長安 健



北海道大学病院より赴任いたしました。長安 健と申します。空知地方の外科医療に貢献できますよう日々精進してまいります。至らぬ点多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

総合診療科 医師 まつだ こうじ 松田 光右司



砂川市立病院での2年間の初期研修を修了し、引き続き当院にてお世話になることとなりました。至らぬ点多々ありますが、地域の皆様方のお役に立てるよう尽力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

総合診療科 医師 ますだ ひろや 増田 寛也



初めまして。札幌医科大学附属病院、市立函館病院での研修を経て、今年度から赴任させていただきます。札幌市出身で、栃木県にある自治医科大学卒業です。地域に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

総合診療科 医師 こやま ゆうき 小山 裕基



このたび、札幌市の手稲区仁会病院での初期研修を修了し、砂川に勤めることとなりました総合診療科の小山と申します。地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

形成外科 医師 あいがみ なほ 相神 なほ



初期研修医でお世話になったこの病院で、今度は形成外科として地域の皆様のお力になれますよう尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

形成外科 医長 おおぬま まさひろ 大沼 眞廣



札幌医科大学附属病院より赴任いたしました形成外科の大沼と申します。皆様のお役に立てるよう精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科 医師 やまもと まいか 山本 麻衣花



滝川市立病院から赴任いたしました。地域の医療に貢献できるよう尽力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

精神科 医師 よしもと まお 吉本 磨央



北見から異動となりました吉本と申します。精神科医としては2年目ですが、まだまだ勉強中の身ですが、共に学ばせていただくと幸いです。また、砂川をはじめ空知の魅力にもたくさん触れたいです。よろしくお願いいたします。

精神科 医師 ひろせ しょうま 廣瀬 奨真



札幌医科大学附属病院から赴任いたしました廣瀬と申します。生活に寄り添った医療を心がけていきたいと考えております。至らぬ点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

精神科 医長 でのりは けんた 出利葉 健太



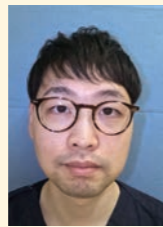
このたび、砂川市立病院に赴任いたしました出利葉と申します。砂川を中心とした地域の医療に貢献できるよう尽力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

泌尿器科 医師 せんだ まさや 仙田 勝也



後期研修医3年目の仙田です。至らぬ点もあるかと存じますが、皆様のお役に立てるよう尽力してまいりますので何卒よろしくお願いいたします。

皮膚科 医師 ふるだて かずき 古館 和樹



札幌医科大学での2年間の勤務を終え、再び赴任させていただきましたこととなりました。また砂川の地で働くことができるのを楽しみにしております。皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。

心臓血管外科 医師 ほさか いたる 保坂 到



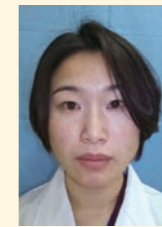
今年度より赴任いたしました。心臓血管外科の保坂と申します。地域の皆様健康に少しでもお役に立てるよう、精一杯頑張ります。治療のことで不安なことがありましたら、遠慮なくお尋ねください。どうぞよろしくお願いいたします。

脳神経内科 医師 しだら しゅんすけ 設楽 駿介



札幌医科大学附属病院より赴任いたしました。地域医療に貢献できるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。

脳神経内科 医師 すずき なな 鈴木 奈々



今年から砂川市立病院に赴任いたしました脳神経内科の鈴木です。未熟な点多いと思いますが、皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

脳神経内科 医師 たねもと まさのぶ 種本 真将



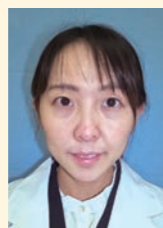
札幌医科大学から赴任いたしました種本と申します。砂川市の方々に寄り添った医療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

眼科 医師 たけだ ちか 武田 知佳



北海道大学から赴任いたしました眼科の武田と申します。若輩者ではございますが、地域の医療に貢献できるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

産婦人科 医師 かまだ なつこ 鎌田 奈都子



帯広厚生病院より赴任いたしました。地域の周産期医療、女性医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

産婦人科 医長 ちば けんたろう 千葉 健太郎



9年ぶりに砂川に帰ってきました。地域の女性医療のお役に立てるよう頑張ります。

小児科 医長 あだち しゅうへい 足立 周平



小児科の足立と申します。皆様に安心して受診いただけますよう全力を尽くしてまいります。よろしくお願いいたします。

循環器内科 医師 すざき りょうへい 杉木 良平



北海道医療センターより赴任いたしました循環器内科の杉木 良平です。至らぬ点もあるかと存じますが、体力とフットワークの軽さを活かして地域医療に貢献できるよう頑張ります。

循環器内科 医師 あがた ゆう 縣 優



このたび、苫小牧市立病院より赴任いたしました循環器内科の縣と申します。至らぬ点多々あるかと思いますが、砂川市の医療に少しでも貢献できるよう尽力させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 精神科病棟の再編について

～令和5年4月より、精神科病棟を再編しました～

- ※病院全体の看護師不足により、すべての病棟を維持できなくなったための再編です。
- ※病棟再編を安全・円滑に完了し、混乱を最小化するため、精神科の外来新患、入院の受け入れを一時的に制限させていただきます。（4月末を目処に）
- ※もの忘れ専門外来はこれまで通り継続いたします。（平日毎日受け付け）

### 2病棟(80床)→1病棟(40床程度)となります

精神科病棟の再編後も基幹病院としての使命、役割を維持していくために以下の取り組みを進めていきます。

- 精神科の外来新患の受診を制限・精神科の新たな入院患者さんの制限**
- 急性期の治療を終えた入院患者さんの早期退院(転院)**
- 病状の安定している患者さんの近医、かかりつけ医への紹介を推進**

(緊急性の高い患者さん、身体合併症患者さん等を積極的に受け入れる役割と急性期の治療が必要となった患者さんに即応できる体制を維持していくため)



当院の事情により大変ご心配、ご迷惑をおかけしますが、地域医療に混乱が生じないよう進めていくとともに、地域の多施設、多職種の連携をより強化することにより、当院の役割をこれまで以上に果たし、総合病院の精神科に特化した体制に改めていくことで、当地域の精神科医療の維持・発展に努めてまいります。ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

<p>麻酔科 医師</p> <p>まつざわ 豪</p>  <p>町立中標津病院から赴任してきました。至らぬ点多々あるかと思いますが、地域の医療に貢献できるよう努力してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。</p>	<p>麻酔科 医師</p> <p>あつみ 千奈</p>  <p>このたび、砂川に赴任となりました麻酔科の渥美 千奈と申します。地域の皆様が安心して手術を受けられるよう尽力いたします。よろしくお願いいたします。</p>	<p>耳鼻咽喉科 医師</p> <p>どうさか みさと</p> <p>堂坂 実里</p>  <p>札幌の天使病院にて2年間の初期研修を修了し、本年度から砂川市立病院に赴任となりました。地域医療に貢献できるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。</p>
<p>臨床研修医</p> <p>いたがき 力哉</p>  <p>初めまして。札幌医科大学出身。板垣 力哉と申します。初期臨床研修医として2年間お世話になります。至らない点多々あるかと思いますが、皆様の力になれるよう、日々精進していく所存であります。どうぞよろしくお願いいたします。</p>	<p>臨床研修医</p> <p>はしもと みお</p> <p>橋本 滯</p>  <p>初めまして。今年度から初期臨床研修医として1年間お世話になります。至らない点多々あるかとは思いますが、医療者として皆様のお役に立つことができるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。</p>	<p>病理診断科 医師</p> <p>いちむら たえ</p> <p>市村 多恵</p>  <p>札幌厚生病院にて初期研修を修了し、春から砂川市立病院で勤務させていただくこととなりました。至らない点もあるかと思いますが、地域の皆様のお役に立てるよう精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。</p>
<p>臨床研修医</p> <p>ふじい ゆいと</p> <p>藤井 唯斗</p>  <p>今年から砂川市立病院でお世話になります。藤井 唯斗です。一日も早く、地域の皆様に貢献できるよう頑張っております。よろしくお願いいたします。</p>	<p>臨床研修医</p> <p>おおた ひろき</p> <p>太田 裕希</p>  <p>初めまして、今年度より2年間初期臨床研修医としてお世話になります。札幌医科大学出身の太田 裕希と申します。至らない点多々あるかと思いますが、皆様のお役に立てるよう日々精進していく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。</p>	<p>臨床研修医</p> <p>いとう こうへい</p> <p>伊藤 光平</p>  <p>初めまして。札幌医科大学出身の伊藤と申します。4月から2年間、初期臨床研修医としてお世話になります。砂川市民の皆様に貢献できるよう謙虚に一生懸命頑張ります。至らない点多々多いかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。</p>
<p>臨床研修医</p> <p>まち 隆靖</p> <p>町 隆靖</p>  <p>初めまして。北海道大学出身の町 隆靖と申します。今年度から2年間初期臨床研修医としてお世話になります。地域の皆様のお役に立てるよう日々成長していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。</p>		



4月から勤務しています私たちをよろしくお願いいたします。

病気のお話

「変形性股関節症」について

整形外科

部長

佐々木

幹人



整形外科 部長  
佐々木 幹人

概念

変形性股関節症とは、先天性または後天性の疾患や外傷などにより関節の構造が破綻する状態です。同時に関節軟骨が破壊していく病気で、非炎症性の疾患と言われています。

原因

その原因は、基礎疾患がない一二次性関節症と、先天性股関節脱臼や臼蓋形成不全症などの基礎疾患を有する二次性関節症に分けられます。我が国は、二次性関節症が多く占めていると言われ、その男女比は女性が8割とも言われています。股関節症を悪化させる要因として、肥満・年齢・

症状

スポーツ・周囲筋力・反対側の状態・膝関節や腰椎の状態なども報告されています。近年では、我が国でも一二次性関節症も増加傾向との報告もあります。

主に、疼痛が症状の中心であることが多いです。通常疼痛は、立位や歩行開始時に見られることが多いですが、病状の進行により安静時痛や夜間痛も見られることがあります。また、疼痛や関節破壊により可動域制限が出ることもあります。これにより、座位困難や立ち上がり困難などのADL<sup>注1</sup>制限ができることがあります。そのほか、疼痛による跛行<sup>注2</sup>や脚短縮による脚長差が生じることがあり、ADLでも杖などの装具を要する場合があります。

<sup>注1</sup> ADLとは、移動・排泄・食事・更衣・洗面・入浴などの日常生活動作  
<sup>注2</sup> 跛行とは何らかの障害により、正常な歩行ができない状態

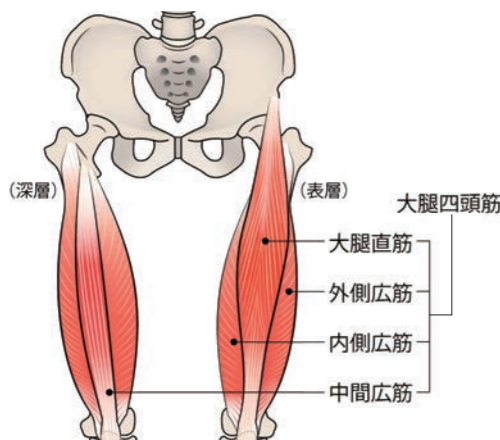
理学療法

ここでは主に、変形性股関節症についての理学療法を述べます。

① 筋力訓練

疼痛の軽減、跛行の減少、消失が重要です。

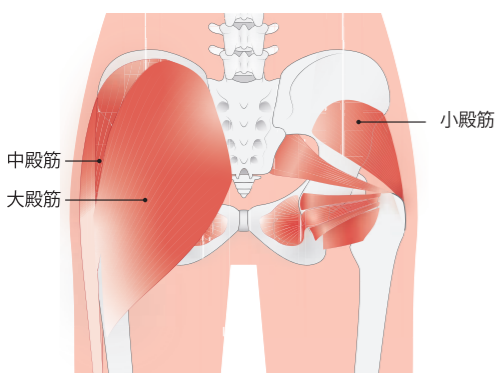
・大腿四頭筋  
階段昇降や膝関節の伸展など、歩行には重要な筋肉です。この訓練には、仰臥位(仰向け)で膝を伸展位(伸ばして)にて下肢を挙上させる方法が最も有効です。筋力の獲得が得られたあと、足部に錘をつけてさ



らなる負荷をかけていくとさらに筋力が獲得されます。これは、必ず健側も行うことが重要です。筋力が弱い場合、収縮のみの等尺性運動を行わせることもあります。

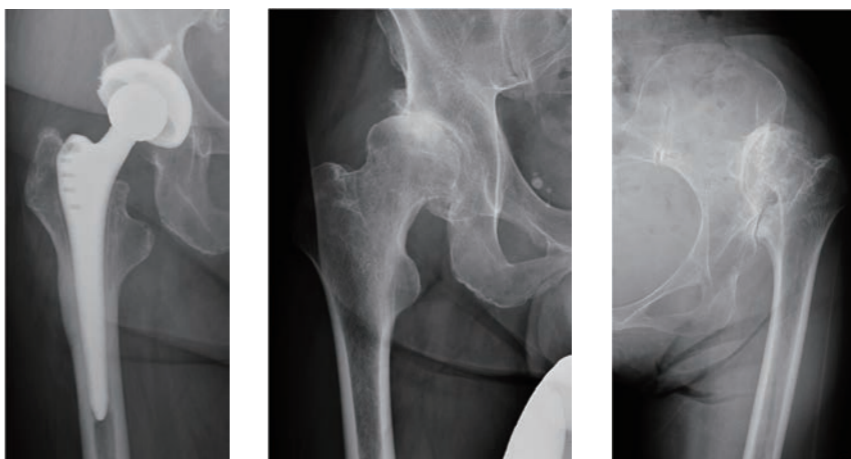
・中殿筋、小殿筋

これらは跛行にかかわる筋で、股関節周囲筋では重要です。特に股関節症例では、この筋が低下している場合が多く、歩行時や立位での跛行や骨盤傾斜(傾く)がみられていることがあります。側臥位(横向き)での外転訓練、挙上保持などが有用と考えます。疼痛が強い場合、過度な訓練が



治療

治療には、保存療法と手術療法があり、それぞれ病期や年齢・筋力やADLレベルなどにより左右されます。保存療法には、薬物療法・理学療法・装具療法・日常動作指導などがあり、手術療法には、筋離断術・関節固定術・骨切り術・人工関節置換術などがあります。近年はその安定した成績などから人工関節がかなり増加しているのが現状です。また、人工関節のアプローチや手術方法も変遷しており、最小侵襲手術と称されています。様々な工夫がなされてきています。



疼痛を悪化させることもあるので注意が必要です。

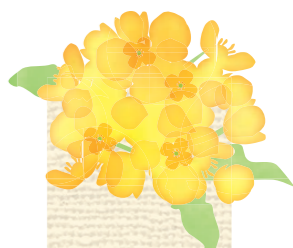
・大殿筋

後方の下肢伸展で重要な筋肉であり、骨盤から大腿骨にかけて広範囲に広がる筋です。また、関節の回旋にも重要とされており、腹臥位(腹這い)での下肢伸展訓練により筋力が獲得されます。可動域制限が強い場合、疼痛が増強したり、手術侵入方法により脱臼の不良肢位となることがあるので注意が必要です。

② 可動域訓練

股関節疾患でも特に変形性関節症の場合、術前術後の可動域制限が強いことがあります。術中の操作で可動域が改善しても、直後は疼痛のため制限があり、改善に時間を要することがあります。可動域制限により、隣接関節である腰椎や膝関節にも影響することがあります。これにより日常生活に支障をきたすことがあるため、制限を最小にすることは重要です。





## 忘れられない 看護エピソード

### 在宅療養を望む終末期の患者さんと ご家族との関わり 〈外来診療棟〉 遠山 沙織

私が忘れられない看護エピソードは、病棟勤務時に受け持たせていただいた、左下葉肺がん・転移性脳腫瘍で入院されていた70代男性の患者さんです。患者さんは、入院直前からほぼ寝たきり状態で体力的に厳しい状況でしたが、患者さんとご家族は化学療法を希望されました。しかし、化学療法の治療効果が乏しいことについて医師から患者さんとご家族へ説明し、化学療法から緩和ケアへシフトすることになりました。

入院中、奥さんは毎日面会に来ていましたが、新型コロナウイルス感染症の流行により直接会うことが難しくなりました。患者さんは「できれば家に帰りたいけど、家族に迷惑をかけてしまう。でも、最期はやっぱり家がいいな」と話され

ました。奥さんも「主人は以前から延命治療は望んでいなかった。最期は自宅で生活させてあげたい」と希望されました。患者さん、奥さんの希望を叶えるためには、今この時期を逃す自宅に帰ることは難しいと感じ、まず遠方に住んでいる看護師の娘さんに支援してもらい、退院を目標に外泊を行いました。外泊後、患者さんは「久々に帰れて嬉しかったよ」と笑顔で話され、生き生きとした表情がみられました。しかし退院後、奥さん一人で介護を行う負担が大きすぎるため、病棟スタッフ・地域医療連携室・リハビリなど多職種でカンファレンスを行い、自宅で受けられるサービスの調整を行いました。奥さんには痰の吸引や体位変換について指導しながら、外

泊時に娘さんのサポートを受け実践していただきました。奥さんは「思ったより大変だけど、頑張ります」と話され、患者さんやご家族の思いを汲み取り指導し続けることで、家族の力も引き出す看護の大切さを学びました。そして、退院前にはご家族・ケアマネジャー等と退院支援カンファレンスを行い、無事に退院することができました。退院後は在宅医療に移行し、訪問診療や訪問看護・ヘルパーが介入し、庭いじりが好きだった患者さんの希望で車椅子で庭に出ることを目標に訪問リハビリも導入され、表情よく過ごされていたそうです。退院から1ヶ月後、自宅で最期を迎えられ、ご本人の日記に「人生悔いなし」という言葉が残されていたと訪問看護

師から聞きました。たとえ短い期間であっても患者さんが望む生活を送れるよう支援できたことで、患者さんらしく生を全うできたように感じました。継続看護により療養環境を整え、在宅で患者さんとご家族が共に過ごすことは生活の質の向上に繋がることを実感しました。さらに患者さんの希望を実現するため、チーム医療における多職種連携の重要性を再認識することができました。



## 看護師を目指し奮闘する学生たちの1年間

砂川市立病院附属看護専門学校

3月3日、当校は第30回卒業式を迎えました。卒業生の学校生活は、新型コロナウイルス感染症とともにありました。学生たちは、逆境の中、看護の学習を積み重ね、看護師国家試験に全員合格することができました。この先、多くの困難に見舞われることがあっても、道を切り拓いてくれることと思います。

1年生は基礎看護学実習を終え、講義や演習、試験の毎日をごしました。専門的な学習の難しさ、人を看護することの大変さを実感したであろうこの1年。学生たちには、この1年の学習成果を今後の礎として、更に成長していかれることを期待しています。

2年生は2月に今年最後の臨地実習を終えました。この写真は、患者さんに足浴を行っている学生の姿です。



実習を終えた学生の感想を紹介します。

「これまで学内で実習を行っていた時は、何のために学習をしているのか、目的が分からなくなっていました。そうになる時もありました。今回、病院での実習で、実際の患者さんの反応を見られたことがとても嬉しかったです。実習は大変ですが、患者さんと関わっている時、看護師って良い

な、素晴らしい仕事だな、と感じます。」

「病院では様々な職種の人々が協力し合い、患者さんの入院生活を支えています。看護師さんは受け持ち患者さんだけでなく、様々な患者さんのいろいろなことを把握していました。多くを知っていることは、患者さんへ細やかな配慮につながり、患者さんは安心して入院生活を送ることができそうです。リハビリテーションの場面では、患者さんの退院後の気がかりについて知ることができ、患者さんを深く知るきっかけとなりました。臨地で実習しなければ、見えないこと、気づかないことがたくさんありました。」

臨地実習は、学生が大きく成長する貴重な機会です。砂川市立病院を利用される患者さん、病院職員の皆さん、学生に様々な学びを与えてくださったことに

感謝いたします。

1年間、計4回にわたり、「ひまわり」をご覧の皆さんに当校の様子をお伝えしてまいりました。

新たな春を迎え、砂川市立病院では、真新しい白衣姿の卒業生たちが看護師としての第一歩を歩みだしています。当校においても、それぞれの学年が進級するとともに、新たな入学生を迎えました。学生たちは看護師になるという夢に向かって、毎日を懸命に過ごしています。至らぬことも多く、成長には時間がかかるかもしれませんが、どうか温かく見守り育ててください。ますます、教職員一同心よりお願い申し上げます。



おすすめ料理

いちご大福



材料 (6個分)  
 求肥  
 白玉粉 …… 80g  
 砂糖 …… 40g  
 水 …… 90ml  
 片栗粉 …… 適量  
 こしあん …… 180g  
 いちご …… 6個

- 作り方
- ① 求肥の材料を混ぜラップをかけレンジで600W2分加熱。一度取り出し全体をよく混ぜたあと再度600Wで1分30秒加熱しよく混ぜる
  - ② 片栗粉をまぶし6等分にする
  - ③ こしあんを包み、丸く成形する。はさみで上部に切れ込みを入れる
  - ④ 切れ込み部分からいちごを入れ、形を整えて完成

《いちご》



栄養士  
イチオシ!

春の旬食材

旬の食材が美味しい理由 徹底解説

冬のイメージが強いいちごですが、本来の旬は4〜5月になります。ビタミンCの含有量はみかんやグレープフルーツの約2倍。ビタミンB群である葉酸も多く含まれています。

ヒューマンスクランブル



5階東病棟 看護師  
うすき るう  
臼杵 瑠生

春から、5階東病棟で看護師として働かせていただくことになりました。「瑠生」で「るう」と読みます。よろしくお願いいたします。感染症が流行している中で継続して看護を学べるよう、支援して下さった病院関係者の皆様、そして、実習で受け持たせていただいた患者さんへの感謝の気持ちを忘れず、様々な人から信頼される看護師になれるよう日々努力していきたいと思っております。



救急科 看護師  
かとう きよら  
加藤 清来

4月から、救急科に配属となりました。現在は、新人研修を行っており、緊張や不安はありますが、憧れの看護師として働くことへの喜びでいっぱいです。生まれ育った砂川市の医療に貢献できるよう、笑顔と思いを大切に、皆様に信頼していただけるよう、日々精進してまいります。



臨床工学科 技師  
やまだ こうへい  
山田 康平

4月から臨床工学技士として働かせていただいております。研修を通してこれから社会人として働いていく実感が湧いてきました。技師として、まだまだ知識不足で分からないことが多いですが、優しい先輩方のご指導のもと楽しく働いております。少しでも早く、患者さんや職員の皆さんに信頼され、地域に貢献できる臨床工学技士になるために日々精進してまいります。これからよろしくお願いいたします。

歯科口腔外科 移設のお知らせ

本館1階4番ブロック(外来)にありました歯科口腔外科は、  
**旧地域医療連携室・がん相談支援センター**  
 があった場所に移設しました。

歯科口腔外科の受診については、移設後においても**完全予約制**に変更はありませんので、地域医療連携室への受診予約をお願いいたします。また、初診時の受付も現行通り総合受付1番新患受付で行いますので、よろしく申し上げます。ご不明な点がございましたら、地域医療連携室までご連絡ください。



お願い  
障がい者専用駐車場の適正な利用について

本館東側(なの花薬局さん横)の駐車場は、下記の方が利用できる専用駐車場です。

- 身体障がい者手帳や証明書の交付を受けている方
- 身体的な事情などにより配慮の必要な方

同乗者の介助などにより歩行や車の乗り降りに支障がない方は、一般駐車場をご利用ください。必要としている方が安心して利用できるよう、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、駐車した際には**車外から確認できる位置に証明書等の掲示**をお願いいたします。

