シート　2

平成　　年　　月　　日（　　）

研修で身に付けたい具体的な目標のリストアップ

期間中のどの時点でどの目標を達成するのか、についても具体的に計画する。

＊参考　　行動目標　ＳＢＯｓ：Ｓｐｅｃｉｆｉｃ　Ｂｅｈａｖｉｏｒａｌ　Ｏｂｊｅｃｔｉｖｅｓ(観察可能な具体的行動)
研修者がＧＩＯを達成したとき、何ができるようになっているのか。
一般目標を達成するためには
どんなことができるようになるかを
具体的に示す。(その行動をとることが観察できる動詞で表現する)
研修者が主語の文章。
一つのＧＩＯに数個～１０数個のＳＢＯｓが設定される。
知識、態度・習慣、技能がそれぞれ別のＳＢＯで設定される。
☆研修者がすべての行動目標ができるようになれば、その総和として、一般目標に到達するという関係になる。